

“NO SOY FELIZ”

***Más de 300 testimonios para recuperar
nuestra actitud de gratitud ante la vida***

LA LEY DE LA FELICIDAD DICE QUE:

LA FELICIDAD NO DEPENDE DE
CUANTO PUEDES OBTENER.

SOLO DEPENDE DE CUANTO PUEDES
AGRADECER.

STEPHAN KAISER

Artículo Original Y

Recopilación Por:

Stephan Kaiser

LiderazgoSinLimites.com

Introducción – GRACIAS A TI!

Querida comunidad de líderes,

¡Me siento completamente agradecido por cada uno de ustedes!

Nunca pensé que mi mensaje “No Soy Feliz” obtendría respuestas de más de 300 personas del mundo entero en cuestión de horas.

Esto demuestra que todos nosotros queremos y podemos vivir con una verdadera actitud de gratitud ante la vida.

En este documento encontrarás nuevamente el artículo original “No Soy Feliz” y seguidamente las más de 300 respuestas que recibimos de toda nuestra comunidad de líderes.

Todos los testimonios nos parecieron muy valiosos y estamos profundamente agradecidos por cada uno de ellos. Aún así, nosotros (mi equipo y yo) hemos electo 5 respuestas las cuales nos tocaron de una forma especial (ya sea por su alto contenido emocional y/o por la importante reflexión que realizan). Hemos colocado estas 5 respuestas inmediatamente después del artículo original. Te recomendamos leer todos los testimonios. Pero en caso de que no tengas tiempo para hacerlo, te invitamos a por lo menos leer nuestros 5 testimonios favoritos, los cuales colocamos al principio del documento.

Es nuestro deseo que todos estos mensajes te inspiren a vivir con un sentimiento de agradecimiento continuo por la vida!

Muchas gracias por ser parte de nuestra gran comunidad de líderes!

Te deseo felicidad y prosperidad – hoy y siempre!

Vive siempre con pasión en el corazón!

En amistad,



Stephan Kaiser

Fundador, LiderazgoSinLimites.com

Presentador TV, MotivacionAMillon.com

StephanKaiser.com

Sobre El Autor Y Conferencista



Stephan Kaiser es el aclamado conferencista en temas de liderazgo y motivación empresarial. Sus famosas conferencias inspiran a miles de personas alrededor del mundo a vivir con pasión, decisión y contribución.

Stephan es un coach por The International Coaching Community y un Graduado en Administración de Empresas en Alemania. Stephan dictó su primer curso cuando tenía apenas 16 años. Desde entonces ha dictado sus conferencias en Colgate, Bayer, McDonald's, Unilever, Fedecámaras, Chevron, Puma y muchas empresas más.

Gracias a su amplia trayectoria, Stephan es considerado por la prensa **“uno de los conferencistas más importantes del mundo”**. Debido a que más de 100.000 personas han recibido sus consejos y conferencias, el libro *Young Entrepreneur World* lo reconoció como **“uno de los 25 jóvenes emprendedores con mayor influencia en el planeta.”**

Como conferencista, su estilo fue bien definido por el periódico *El Impulso*, el cual resaltó: **“Este joven, orgullo de Venezuela, se ha hecho experto en resaltar descubrimientos científicos que tienen implicación en nuestras vidas diarias. Y lo hace de una manera muy particular: con humor y entusiasmo.”**

Mediante sus conferencias y su programa de televisión *Motivación A Millón*, Stephan comparte sus mensajes de liderazgo y motivación a nivel mundial.

Para más información sobre Stephan visite su página www.StephanKaiser.com

Algunos Clientes Y Apariciones De Stephan:



No Soy Feliz – Artículo Original

Estoy completamente agotado.

En este momento estoy llegando, después de un largo viaje, a las 11pm a mi habitación de hotel.

Mañana me toca madrugar para dictar dos conferencias de liderazgo.

De hecho, he estado viajando - sin parar - durante las últimas tres semanas con mis conferencias.

En teoría, debería sentirme plenamente feliz.

Después de todo, en el transcurso del último año, he triplicado mi número de viajes debido a mis conferencias.

Y yo siempre había pensado que esta era mi vida ideal:

Creía que viajar con mis conferencias por el mundo entero me haría mucho más feliz.

Siempre había creído que al triplicar mi número de viajes, que al triplicar mi éxito, también, de alguna manera, triplicaría mi felicidad.

Pero en este momento, en esta habitación de hotel, no me siento realmente feliz.

Porque lo único en lo que puedo pensar es...

... en lo agotado que estoy

... en que nuevamente dormiré menos de cinco horas antes de empezar otro largo día

... en lo lejos que estoy de casa y en todo lo que extraño a mi familia y amigos

Y en esta habitación de hotel, de repente, entiendo lo siguiente:

El éxito no hace la felicidad.

En este momento, en esta habitación de hotel, me siento confundido.

Y me siento confundido porque tengo mucho más éxito del que tenía hace un año...

... pero no me siento más feliz de lo que estaba hace un año.

Es duro cuando la vida te demuestra que lo que tú pensabas que te haría feliz... realmente no te hace más feliz.

Y en este momento, en esta habitación de hotel, me siento tan confundido y perdido, que literalmente empiezo a llorar.

Estando en medio de mi confusión, de pronto me acuerdo de una frase que hace tiempo escuché del famoso actor Jim Carrey.

Jim Carrey una vez dijo:

“Espero que todos puedan volverse ricos y famosos y tener todo lo que soñaron, para que se den cuenta de que esa no es la respuesta.”

Así que, en silencio, me pregunto a mí mismo:

“Entonces... ¿cuál es la respuesta?”

Y es en este momento cuando me acuerdo de tres palabras mágicas que siempre he predicado, pero de las cuales desde hace semanas me había olvidado.

Estas tres palabras son:

“Actitud de gratitud”.

Así que en este momento, en esta habitación de hotel, en lugar de enfocarme en lo que no tengo, empiezo a estar agradecido por todo lo que ya tengo.

En lugar de enfocarme en que estoy agotado, agradezco la increíble oportunidad que tengo de motivar a muchísimas personas el día de mañana.

En lugar de enfocarme en que una vez más tendré muy pocas horas de sueño, agradezco la gran cantidad de trabajo que tengo.

En lugar de enfocarme en que estoy lejos de casa, agradezco que tengo un trabajo que me permite conocer otras ciudades y países.

Y mientras más agradezco lo que tengo, más contento me siento.

Finalmente, después de agradecer por varios momentos todo lo positivo que hay en mi vida...

... dejo de estar confundido... y me siento completamente bendecido.

Al día siguiente, me levanto, doy mis dos conferencias y disfruto de ese día como no había disfrutado de un día de trabajo en mucho tiempo.

Y lo disfruto plenamente no porque haya pasado algo especial ese día...

... sino porque he recobrado mi actitud de gratitud incluso ante las cosas que normalmente doy por sentado en mi vida: mi trabajo, salud y familia.

Así que quiero que entiendas lo siguiente:

El problema de hoy en día es que muchas personas están tan enfocadas en “encontrar la felicidad”...

... que ignoran la posibilidad de que ya tienen todo lo que necesitan para ser felices.

Si no te sientes agradecido por lo que ya tienes...

... ¿qué te hace pensar que serás más feliz con lo que no tienes?

Esto es lo que yo llamo “La Ley De La Felicidad”.

Esta ley dice que:

La felicidad no depende de cuánto puedes obtener.

Sólo depende de cuánto puedes agradecer.

Espero que cuando finalice este día puedas decir:

“Hoy ha sido un día maravilloso.

No es que haya pasado algo extraordinario.

Es que he aprendido a agradecer lo ordinario.”

Vive con actitud de gratitud ...

... y te aseguro que vivirás a plenitud.

En amistad,
Stephan

Testimonios - Nuestros "Top 5"

--

"Vive con actitud de gratitud ... y te aseguro que vivirás a plenitud" Stephan Kaiser

Así es Stephan, con todo y rima y como un poema es como funciona: El pasado jueves 13 de Febrero montada en el autobús rumbo a la ciudad de Caracas, me tocó una de las disyuntivas más importantes de mi vida.

Por una parte debía presentar en Caracas mi informe para mi nueva carrera profesional como coach. Por otra parte me enteré de que mi abuela Antonia, la madre de mi mamá, quien fue mi mamá sustituta en mi vida, estaba grave en un hospital en la ciudad de Carupano, Estado Sucre (lo cual queda, por vía terrestre, a dos horas y media de Maturín, y a nueve horas de Caracas). La vida me colocaría contra la pared: ya estaba en Caracas y debía tomar una decisión: irme a Carupano y ver a mi abuela por última vez o quedarme para presentar mi informe. Pues decidí comenzar por agradecer: por haber llegado ilesa a mi apartamento, por tener a dónde llegar en Caracas, por tener qué comer, por tener agua para calmar esta ansiedad que me estaba invadiendo. Agradecí mil veces todas las veces que estuve con mi abuela en su enfermedad y hablé con mi mamá y le expliqué, no escuché sino su bendición.

El día sábado 15 presenté el informe y luego de ello tomé un taxi hasta la terminal de pasajeros rumbo a Carupano. Conseguí un solo pasaje para las 9.00pm, y apenas eran las 10.00am. Para Maturín no había pasaje y debía anotarme en una lista de espera de 6 personas que tenía por delante. Me senté y esperé. Agradecí por haber conseguido el único puesto para Carupano. Volví a respirar, llamaron a las personas de la lista de espera y me sentí como una estúpida: se me habían coleado 10 personas y otras más estaban peleando. Aguardé y de pronto la mujer que vendía los boletos dijo: "La Sra., que va a cambiar su pasaje para Maturín, por favor que pase". Y yo, sin saber que era yo, miré y alguien me dijo: "Sra., la están llamando". Me cambió el pasaje y pude montarme en el único autobús que iba para Maturín. Cuando me senté en mi asiento volví a agradecer y me quedé dormida.

Al bajarme en la parada, me llamaron para decirme que mi abuela había entrado en coma. Lloré y volví a agradecer. Al fin llegamos a Maturín, 10.30pm, y estando en camino a mi casa, me llamaron para decir que mi abuela había fallecido. Llegué a mi casa, apagué los celulares, arreglé la maleta y a las 5.00am salí en mi carro rumbo a Carupano. Llegué directo a la casa de mi abuela, en donde estaba mi mamá en su cuarto y casi no pudo reconocermé. Me dijo: "Vete al hospital. Tu abuela está aún viva. Anoche le aplicaron electroshock al corazón y su corazón está funcionando". Me monté en el carro y agradecí por eso: la vería viva. Y así fue Stephan: cuando llegué al cuarto de hospital de mi abuela, ella estaba allí dormida, pegada a un monitor. Y tan pronto le toqué la mano y la besé, el monitor hizo "pii". Así como lo lees. La abracé y le di las gracias por haberme esperado. Así lo entendí. Estuve con ella hasta que vinieron a buscarla para llevarla a la funeraria. La iban a arreglar, mi mamá estaba en su casa

arreglando algunos detalles, cuando me dijeron: "Vete a la casa y ayuda a tu mama". Me fui y cuando llegué mi mama me dijo: "Lleva la ropa de tu abuela a la funeraria que allí te están esperando para arreglarla". Llegué al sitio y solo estábamos el preparador y yo y el cuerpo de mi abuela. Entre risas y llanto le dije: "Gracias Abuelita". La arreglé con el muchacho, la maquillé y quedó hermosa. Le coloqué el vestido violeta que le había comprado para el 31 Diciembre y allí estaba ella: "Hermosamente dormida".

El día del funeral me aparté y en un lugar donde solamente estábamos mis hijos y yo, le dije lo siguiente: "Gracias Abuela por haber cuidado de mí, por haber dejado que durmiera contigo, por haberme querido tanto y por haberte despedido de mí de esta manera". Luego de eso las lágrimas se me secaron casi de inmediato y con una brisa suave me salió una sonrisa. Ya estaba en paz y yo en paz con ella. Sentí que había cumplido.

Mi actitud de gratitud me dio la paz y la fortaleza para cumplir con estos dos grandes retos: presentar mi informe y llegar al funeral de mi amada y querida Abuela. Soy una viva experiencia que así es y así será. Ser agradecida es mi mayor fortaleza.

Gracias infinitamente por ser parte de tu comunidad!!!

Alexandra Chacón

--

Saludos cordiales! leyendo este mensaje recordaba mi ambiente de trabajo, soy cosmetóloga por estar en contacto a diario con cualquier cantidad de gente en específico con mujeres que buscan desesperadamente la felicidad y esa felicidad la asocian a mi parecer con la apariencia externa se empeñan en tener una figura a la cual no le sobre ni un centímetro de grasa gastan dinero y más dinero en inyectarse la cara para esconder las arrugas y en algunos casos comentan es que así hago más feliz a mi pareja. y se que a pesar de que en algunos casos llegan a parecer unas barbies perfectamente vestidas perfectamente maquilladas y peinadas están solas o se quedan solas, una vez estando en un restaurant con mi esposo vi que en la barra se encontraba cuatro o cinco mujeres todas espectaculares hermosas pero solas se les notaba a leguas la tristeza de la soledad ! cerca de nuestra mesa estaba una mujer algo pasada de peso y a su lado un hombre que la abrazaba y compartía unas bebidas se veían tan felices, no puedo negar que a veces e sentido inconformidad con mi cuerpo, pero ese día mi esposo me dijo mira este panorama la felicidad no es plástica no tiene porque ser perfecta solo es cuestión de ser agradecidos con lo que tenemos y con las personas que tenemos a nuestro lado. Por eso comparto y estoy de acuerdo en la actitud de gratitud. Es cierto.

Grisel Rodríguez Cisneros

--

Buenos días Stephan desde Córdoba (España),

El mensaje me ha parecido extremadamente motivador. Agradecer todo lo que tenemos diariamente debería enseñarse en las escuelas.

Desde hace tiempo, antes de dormirme, hago un repaso diario de lo que he hecho durante el día para encontrar al menos 5 cosas positivas que haya logrado ese día (solo busco positivas, en las negativas no me paro). Se trata de dormirte con la sensación de que has tenido cosas buenas durante el día, a pesar de que te haya resultado un día horrible.

Por la mañana, antes de levantarme de la cama, busco 10 cosas por las que agradecer lo que tengo o mis circunstancias personales. Por ejemplo. Gracias por tener una familia y una esposa maravillosas, gracias porque mi trabajo me permite viajar o conocer personas nuevas todos los días, gracias por vivir en la casa que vivo, porque me permite dar paseos tranquilos por la mañana con mi perro.... No tienen por qué ser grandes cosas, solo cosas que te hacen feliz.

Aprovecho para darte las gracias Stephan por enviar estos correos tan motivadores y por acercarme al Coaching con el curso on-line que realicé contigo. De momento no me dedico profesionalmente al Coaching, pero utilizo técnicas de Coaching para hablar con mis hijas y ayudarles a que ellas mismas aprendan a resolver sus problemas, también utilizo estas técnicas en la resolución de conflictos e incluso en la formación que imparto.

Así que, simplemente Gracias por la labor de difusión que tú haces.

Un saludo,

Patxi Martin Valencia

--

Gracias por estas bellas y reales palabras. En mi experiencia de vida, también pase exactamente por eso que explicas, la disciplina y dedicación con la que siempre hago mi trabajo era una siembra que siempre daba frutos y me permitían un paso a la vez posicionar un imagen de excelencia que me llevo cada vez a más y mejores oportunidades, sin embargo era dos personas en una, de día exitosa y segura de mi misma con un criterio laboral respetado, pero de noche estaba sola y solo encontraba consuelo en pensar en lo hermoso que sería una familia una relación un perro una guitarra un simple plato de comida hecho por mi madre, conocí todas las panaderías y hoteles de Venezuela y nunca acepte las ofertas de salir del país por temor a estar más lejos de mi familia y sucedió que para evitar el dolor y temor de que llegara la noche empecé aceptar trabajos que hacía de noche frente a mi portátil y listo deje de pensar.

Pasado un tiempo, tenía dinero, reconocimiento, y trabajaba para más de una empresa, viajaba dos o tres veces al mes, mis mejores amigos eran los conocidos en los aviones, nunca veía a mis padres, pero me consolaba estar en el mismo país.

Me di cuenta que no era Feliz, y recordé uno de los primeros libros que leí, " El Principito" y recordé que "SOLO PUEDES VER CON LOS OJOS DEL CORAZON YA QUE LO ESENCIAL ES LO INVISIBLE A LA VISTA", también me ayudo una frase de que no puedes vivir para trabajar debes trabajar para vivir y decidí cambiar.

Hoy en día agradezco haber tomado la decisión de cambiar, detuve mi ascenso en ese rumbo y empecé uno de nuevo, con la estabilidad bajo mis pies, Hoy sigo cosechando éxitos porque no puedo evitar ser disciplinado y dedicado en mi trabajo pero conseguí lo que quería de día y de noche soy la misma persona, y no temo llegar a mi refugio para descansar porque mi refugio es mi hogar.

Finalmente eres una gran inspiración, encuentras en la sencillez y lo conciso transmitir el mensaje ESENCIAL, y eso es una virtud que tiene pocos aprovéchalo.

Maury Ospino.

--

Gracias Stephan como siempre, que con tus exposiciones de una manera tan natural, nos llevas a razonar y entender que ahí tenemos la solución. La verdad... como ando estresada entre el trabajo, la familia, las necesidades... quedé tranquila, me hiciste dar un respiro profundo, como si se me hubiera olvidado respirar, y si en algún momento se me ocurrió pensar que no era feliz, me hiciste sentir y recordar que sí soy feliz! a pesar de las prisas, necesidades y ocupaciones. Durante la lectura, tu análisis me fue guiando y me hizo derramar algunas lágrimas al sentirme injusta, porque tal vez algunas personas no tienen TODO lo que yo tengo como salud, seres queridos, trabajo, amigos, etc.

Muy interesante tu análisis, el enfoque que le das y como nos vas llevando de un enfoque de la situación "no soy feliz" al lado opuesto "me doy cuenta que realmente soy feliz ahora", de una manera sencilla y real. Me hiciste recordar lo que me decía mi papá cuando era niña... que un problema tiene muchas soluciones y que depende desde el lugar donde lo veas, para encontrar una solución, porque tiene muchas soluciones.

Te puedo decir que agradezco a Dios el existir, agradezco la familia que tengo, agradezco la situación de trabajo en la que me encuentro, que aunque es algo estresante, es lo que me motivo a buscar y es como te encontré a tí, excelente coach, que eres uno en un millón!, que a pesar de lo joven que eres... tienes la gran elocuencia, la experiencia y presencia de un gran Líder experto!

También agradezco el día, la noche, al mundo en el que vivimos, que espero que dure mucho, y te puedo decir que ahora voy a disfrutar cada momento acompañada, cada instante sola, el cielo, el aire, la lluvia, el sol, las flores, las cosas sencillas porque creo que en lo sencillo está lo grandioso y saberlo reconocer es la clave.

Gracias por tu gran trabajo y guía!!!

Carla Martínez del Campo

Testimonios – Todos Los Testimonios

La mayoría de las personas viajamos pensando que la felicidad es un destino y perdemos lo mejor de nuestro camino sin darnos cuenta que la felicidad es el camino y no el destino. Otros buscan la felicidad fuera del ser sin saber que la felicidad esta dentro del ser. Es una decisión y no una condición. En el momento que tomo la decisión de ser feliz lo soy y ya aun en los momentos más adversos de mi vida yo decido estar feliz y así lo hago más que agradecer es hacer.

Es decisión nada más.

Feliz día

Felipe Hernández

--

En verdad el mensaje me llevo hasta los huesos...Es común sentirse triste cuando las cosas no van como uno quisiera pero cuando aprendemos a dar gracias por lo que si somos y por lo que si tenemos, nos olvidamos de lo que nos hace falta y recobramos fuerzas y de esta manera es más fácil conseguirlo. Muchas gracias por el mensaje de aliento...Siéntase orgulloso de que personas encontremos respuestas a nuestras tristezas gracias a sus conferencias y mensajes. Recientemente perdí a mi pareja (me dejo), sentía que era el fin.....Hoy doy gracias por lo que me dejó...Un hijo y una Nueva experiencia que me ha hecho más fuerte y capaz. Muchas gracias Stephan...

Erick Hernández Vargas

--

Hermano, sus comentarios son tan acertados porque son reales, son del día a día de un ser humano real, no idealizado. Por eso se parecen tanto a uno.

Gracias por compartirlo.

Jorge Martínez Ramos

--

Stephan,

Muchas Gracias por tu sinceridad. A veces nos miramos en el espejo del éxito de los demás, y nos olvidamos de nuestra realidad de felicidad. Compartir con nosotros esos momentos de debilidad (muy reales y humanos por cierto), nos hacen apreciarte mas, por entender que también luchas, que también eres de carne y hueso, que también afrontas dificultades, y ver que a pesar de todo te levantas en animo, fe y gratitud, nos hace darle gracias a Dios también por personas como tu, que son inspiración, y modelo a seguir.

Muchísimas gracias.

David Parra

--

Hola realmente me encantan tus mensajes! Yo soy infinitamente feliz y agradecida con el Universo de tener entre mis grupos de contactos a personas como Tú.

Mucho éxito

Damelys Gonzalez

--

Gracias a ti Stephan.

Gracias por recordarme cuán maravillosamente Dios nos ofrece cada día. Un Sol brillante que no apaga su fuerza ni su luz porque se sienta desmayar. Toda vida alrededor que no se detiene aunque sucumba en algún momento.

Gracias Dios porque Hoy también pasará y mañana será otro Hoy para disfrutar y actuar con mayor fuerza. Con la fuerza de Ser. Amén.

Ana B. Paredes M.

--

Comenzaré diciendo nunca es tarde para dar gracias, estoy 100% de acuerdo que la verdadera felicidad esta dentro de cada uno de nosotros, solo hay que tener una actitud de agradecimiento para todo lo que nos sucede en la vida

Claudio Manuel Reyes Batista

--

Hola Stephan:

Tienes un muy excelente talento para escribir. Escribes desde el corazón y me parece loable que puedas declarar abiertamente cómo te sientes en un momento dado..

Entre nos... a veces sale el Stephan "square" de las frases (lo hablamos en Café Árbiga) y se contrasta con ese profesional cercano, pero bueno, lo has hecho tu estilo. No lo critico.

Me sentí identificado con tu artículo. He estado ahí y antes escribir algo público, tengo un par de reflexiones que por ética entre "bomberos", prefiero compartírtelas aquí en privado. Cien por ciento en amistad y con deseo de contribución.

Hay que tener cuidado con un mecanismo psicológico de evasión que se llama. "racionalización". Los mecanismos de evasión son una vía de escape que permite a la

mente ignorar o tergiversar situaciones o aspectos que son importantes para sí, a fin de no sentir dolor.

Si estás en una gira que no puedes suspender porque firmaste un contrato y no estás feliz, un ejercicio de agradecimiento mientras termina la gira, te ayuda a mantenerte en pie, a dar lo mejor de ti, a mantener presentes las razones por las que decidiste involucrarte en ese proyecto.

Eso no está mal, es un buen mecanismo de auto soporte. Ahora bien, ese ejercicio es sólo un "ibuprofeno" que genera analgesia. Como todo analgésico desconecta la mente provisionalmente del dolor que sentimos (en este caso incluso físico), pero su efecto no es permanente.

El dolor existe para que cambiemos la postura ante aquello que NO queremos, para que nos alejemos de lo que nos hace daño o para que aprendamos a cuidarnos de aquello que atenta contra nuestra integridad física, mental, emocional o interpersonal.

Ese cansancio físico, esa tristeza, esa nostalgia de querer estar con tus afectos, a largo plazo NO puede compensarse sólo con el agradecimiento por el dinero que te pagan, los aplausos que te dan, la contribución que realizas o los viajes que eso implica.

De hecho, hasta la habitación del hotel más lujoso se siente áspera y lúgubre, cuando no nos sentimos en conexión con lo que es verdaderamente importante para nosotros.

¿Cuál es el mensaje de esa tristeza para ti? Ella está ahí para mostrarte algo de ti...

Algunas preguntas para responder podrían ser:

¿Estás diciéndole que sí a lo que sea y cuando sea, por miedo a no tener dinero?

¿Te estás sometiendo a presiones innecesarias de fechas, sin que el cliente te genere presión?

¿Hay alguna otra forma de orquestar tu agenda laboral, para incluir actividades entre cliente y cliente, para sentirte renovado?

Es fácil usar el crecimiento personal y espiritual de manera "racional", pero hay que tener cuidado. El cuerpo siempre se encarga de recordarnos, aquello que hemos ocultado racionalmente.

Es mejor hacer el trabajo de consciencia y atender el mensaje que nos envía.

Nos vemos en cada sueño por construir querido Stephan.

Un abrazo

Gabriel Ruda

--

Stephan

Gracias por tu mensaje, y me parece que cuando nuestro SERVICIO, lo miramos y hacemos como tarea, pasa igual que cualquier trabajo: Nos cansa.

Si al preparar el servicio, y hacer las maletas para el viaje, te alegras por la gente que te espera, y cuantos nuevos amigos vas a conocer, nuevo pueblo y nuevas costumbres, te aumentará el gozo.

Recuerda las palabras de Gandhi: soñaba que la vida era alegría, desperté y vi que la vida era servicio. Serví y vi que la vida era alegría.

Pedro Cáceda

Cajamarca-Perú

--

Confieso que cuando comencé a leer el correo quedé sorprendida. Si! Una persona tan importante, siendo tan humilde y sincera al mismo tiempo, que confiesa no ser feliz y llorar por ello. Pero también reflexionando sobre cómo salir de esa situación: gratitud! Algo tan simple y pequeño como eso. Mirar y ver por cuántas cosas y situaciones puedo sentirme agradecido. Y como ello cambia rotundamente la tristeza e insatisfacción, en paz y alegría.

Por eso, yo también quiero aportar mi granito de arena: Gracias por los correos que de forma práctica y sencilla, muy eficazmente nos ayudan a reflexionar y a cambiar nuestra actitud para vivir mejor! Mil gracias!

Afectuosamente: Roxana Correa

--

Realmente es excelente este mensaje, nos invita a la reflexión de tener gratitud por las cosas que hacemos y logramos en el diario vivir.

Hoy agradezco y tengo gratitud por el día que viví, ser feliz depende de mí, no se puede ser feliz todo el día o toda la semana, pero definitivamente tú tienes que vivir feliz cada espacio que pueda de tu vida, porque al fin y al cabo la felicidad se compone de momentos felices. Y ahora puedo decir que manteniendo una actitud de gratitud puedo contribuir a que otras personas también lo sean.

Albis Briceño

--

Sí mi amigo Stephan creo que el mundo está enfocado en obtener mucho sin pensar en lo mucho que tiene por el hombre es avaricioso que no se da cuenta que lo que tiene que obtener es un corazón agradecido.

Mario Camacho López

--

Gracias por esta reflexión

Gracias a Dios por aprender

Gracias a Stephan por esta iniciativa de emprender en liderazgo y llevar un positivo mensaje a las personas que necesitan apoyo en una mejor forma de ver la vida con sentido de GRATITUD

Arsenio Jiménez

--

Hola realmente me encantan tus mensajes!!!! Yo soy infinitamente feliz y agradecida con el Universo de tener entre mis grupos de contactos a personas como Tú.

Mucho éxito

Damelys Gonzalez

--

Muchas veces me pasa lo mismo. Viajo mucho y voy a poner en marcha ese pensamiento.

Ruben Gonzalez

--

Muy bueno!!! Yo trabajo en algo parecido y normalmente me pasa lo mismo, pero luego de pensar en todo lo que me costó llegar a donde estoy, me da fuerzas para seguir creciendo, siempre acompañado de la motivación de la familia y mi señora!

Saludos cordiales!

Federico De Longaro

--

Te doy gracias porque en tu relato observe que progresivamente entrabas al espacio de la felicidad en la medida que vivías el proceso de agradecimiento y hasta desaparecieron las manifestaciones del cansancio. Saludos y bendiciones.

vmorenodominguezyahoo.com.mx

--

Amigo Stephan, dele gracias Dios que tu puedes viajar y llevar tus conocimientos a otras personas, hay otros que no pueden porque sienten miedo a las alturas o por cualquier otra dolencia, además eres joven para poder superar cualquier obstáculo que se presente. Dele gracias a Dios por darte la oportunidad de disfrutar un día mas como si fuera el ultimo día de tu vida y saber que lo que haces algún día dará sus frutos y para ti será una satisfacción, ahora es que tiene caminos por recorrer y satisfacciones por recibir. Se feliz un día a la vez.

Afectuosamente Luis Trejo

--

Muy buena reflexión Stephen

Eduardo Lacoste

--

Soy una chica de 26 años, la cual ha tenido tropiezos en la vida en todos los sentidos, desde amorosos hasta académicos, sin embargo, tengo que agradecer porque aun tengo la gracia de contar con el apoyo de mis padres, de mis hermanas, en si de toda mi familia, le doy gracias a la vida por esta gran BENDICIÓN; otra cosa que es primordial es porque tengo salud, capacidad para hacer muchas cosas, el coraje de salir adelante se resume a dar todos los días GRACIAS por un día más.... :D, la vida hay que disfrutarla, y siempre tener una actitud de agradecimiento porque no sabes que es lo que te encontraras más adelante... recuerda una sonrisa puede cambiar el día de alguien!

GRACIAS, por ese correo hay veces que se nos olvida agradecer, y hoy con ese correo has cambiado mi día. muchas gracias!!!

Que tengas lindo día!

Veronica Ortiz

--

"Vive con actitud de gratitud... y te aseguro que vivirás a plenitud."

Hola amigo querido; creo que es bueno comprender y asimilar que la vida, las emociones, los sentimientos y las circunstancias no descansan sobre una línea recta, realmente ningún hecho vital, mantiene una dimensión inalterable... Que podemos hacer frente a tal variabilidad?... mantenernos con actitudes constantes, yo puedo mantener una "actitud de gratitud" incluso frente a un hecho adverso, si comprendo que de él, aprendo... las actitudes amigo querido conforman nuestra personalidad, tanto como nuestras aptitudes; los "países exitosos" lo son, por actitudes comunitarias orientadas a objetivos beneficiosos (por supuesto tristemente lo opuesto también).

Lo sabio de tu mensaje, es que frente a la variabilidad de la vida "si podemos aprender y utilizar actitudes positivas estabilizadoras"

Tu misión ha sido desarrollar el conocimiento y manejo de estas actitudes útiles para vivir.

Tu amigo.

Angel Lameda.

--

Que hermosa lectura y en este momento significa la respuesta a tantas dudas y agradezco muchas situaciones en mi vida, pero sobre todo por haberme conectado contigo a través de la tecnología, recibe hoy y siempre muchas bendiciones, un abrazo

Valeria Villanueva

--

Totalmente acertado Stephan, todos tus mensajes tienen una experiencia de vida por eso me gustan y los leo. Este último mensaje que recibí literalmente me ocurrió el día de hoy cuando venia camino a casa pedaleando la bicicleta, soy una más buscando la felicidad y estos últimos años he tenido que hacer varios cambios y ajustes en mi vida. Actualmente estoy viviendo un gran cambio que deseaba pero que temía hacerlo ya que ameritaba el sacrificio de varias cosas, sin embargo estoy aquí. Cuando van pasando los días me interrogo si estoy haciendo lo correcto o en el camino que debo estar; por lo que ciertamente tengo días no fáciles, en los que no entiendo nada y la nubecita gris me acompaña. Como también tengo días como el de hoy en donde todo es más claro y lo positivo de mis pensamientos hacen la diferencia y transforman un día rutinario en un día lleno de buena energía en donde logro disfrutar lo ordinario de la vida y encontrar sentido a mi vida actual.. Pues si, cuando venía de vuelta a casa, esa fue la sensación que tuve, de agradecimiento por todo lo que me estaba sucediendo, por la gran oportunidad, por las personas que han aparecido y por todos aquellos detalles que muchas veces consideramos tontos o rutinarios; fue en ese momento cuando sentí sentido a lo que hago hoy y me anima a seguir viviendo, y ver que pasa luego.

El futuro inesperado

Saludos! en amistad

Karina Hoyos

--

Me fascino tu forma de describir algo que es tan común; tanta gente y me incluyo, buscando ser felices con lo que aun no tienen, y es sorprendente como te puede pasar el tiempo tratando de encontrar la felicidad e incluso tratando de encontrarte a ti mismo. Graciasss por esto.

Yo estoy agradecida por las personas que Dios ha permitido que conozca, y por la influencia que han tenido en mí.

Estoy agradecida porque la oportunidad de negocio que desarrollo haya llegado a mí para cambiar mi vida y mi visión.

Estoy agradecida por la familia, amigos y conocidos que tengo, porque aprendí a apreciarlos y a ser feliz y con ellos.

Arelis Coromoto Chirinos Morillo

--

Hola. Gracias realmente siempre atinas con tus consejos, y si estoy agradecido por la vida, por mis antepasados que hoy me permiten estar acá, por mi salud, por mi familia, por mis hijos, por mis logros y aprendizajes, por mi trabajo, por mis amigos, por mis creencias

Jorge Haddad

--

Stephan dios te bendiga y te siga colmando de sabiduría para que sigas compartiendo con nosotros todo ese potencial de superación personal que dios ha puesto en ti. En cuanto el mensaje tienes toda la razón siempre nos descuidamos pensando en lo que nos falta y olvidamos todo lo maravilloso que dios nos ha dado para disfrutar, administrar y servir a la vida pero a dios gracias existen personas como usted que nos hacen ser más. Llevaderas las circunstancias que se nos presentan en la vida. De corazón gracias por con partir con esta sociedad que tanto necesitamos de personas como ustedes

Harle González Salazar

--

Claro que hoy es un día maravilloso y gracias por los consejos

DIOS TE AMA

My best wishes to you

Jesus Barbosa

--

Hermoso mensaje lleno de sabiduría divina más que humana amigo .. Dios te bendiga

Aurora del Pilar González Da Silva

--

Hola Stephan,

Gracias por tu correo, me pareció sumamente interesante. Gracias por compartirlo conmigo.

En mi vida estoy muy agradecida por muchas cosas.

Por mi madre que es un ser maravilloso y que Gracias a Dios goza de buena salud.

Por mi bella hija.

Porque mi hija consiguió un empleo.

Porque tengo una profesión y Dios me dio la dicha de ejercerla y fui feliz en ella.

Porque creo en Dios y en su infinito amor y misericordia

Porque tengo buenos amigos

Porque tengo mi casa

Porque tengo un hermano y un bello y hermoso sobrino

Porque tengo Fe y Esperanza

Porque tengo cubierta todas mis necesidades básicas.

Porque he mejorado en mi estado de salud

Porque puedo comunicarme contigo y recibir tu ayuda.

Porque tengo un esposo

Te deseo mucho éxito y bendiciones,

En amistad,

María Carolina Chavez Lacruz

--

Gracias por este mensaje, creo que llego en un momento en que no agradecía y puedo decirte que estoy agradecido por la vida que tengo con mi esposa e hijo, agradezco que tengo una hermana, a mi sobrino y a mi madre. Agradezco que el día de hoy tengo un empleo que actualmente me apoya en los ingresos de la familia, agradezco el hecho de estarme esforzando a diario para conseguir algo mejor para mí y mi familia.

Pero sobre todo te agradezco a ti por este mensaje.

René Leyva Olace

--

Hola Stephan. Espero que donde te encuentres, sigas agradeciendo infinitamente de estar donde te encuentras.

Muchas gracias por esa reflexión, a veces el día a día, la rutina diaria nos aleja de esa actitud de estar agradecidos y enfocarnos en lo que deseamos y aun no hemos logrado.

Particularmente doy gracias a Dios todos los días por traerme hasta donde estoy actualmente. ... por mi hermosa familia, 2 hijos bellísimos, un esposo maravilloso, unos suegros súper atentos, cariñosos y unos padres estupendos. ... y mis hermanos no pueden faltar...

Agradezco por la salud que tenemos todos, nuestros trabajos....

Al escribir esto me encuentro viendo una película con mis hijos, y mi esposo, los 4 en la cama... y agradezco poder disfrutar de ese momento único.

Te deseo que tengas un excelente día, y que Dios te bendiga abundantemente. ...

... Agradezco también por haberme llegado tu mensaje....

Cariños

Maria Eugenia Tovar

Venezuela

--

La mayoría de las personas viajamos pensando que la felicidad es un destino y perdemos lo mejor de nuestro camino sin darnos cuenta que la felicidad es el camino y no el destino. Otros buscan la felicidad fuera del ser sin saber que la felicidad esta dentro del ser. Es una decisión y no una condición. En el momento que tomo la decisión de ser feliz lo soy y ya aun en los momentos más adversos de mi vida yo decido estar feliz y así lo hago más que agradecer es hacer.

Es decisión nada más.

Feliz día

Felipe Hernández

--

En verdad el mensaje me llego hasta los huesos...Es común sentirse triste cuando las cosas no van como uno quisiera pero cuando aprendemos a dar gracias por lo que si somos y por lo que si tenemos, nos olvidamos de lo que nos hace falta y recobramos fuerzas y de esta manera es más fácil conseguirlo. Muchas gracias por el mensaje de aliento..... Siéntase orgulloso de que personas encontremos respuestas a nuestras tristezas gracias a sus conferencias y mensajes. Recientemente perdí a mi pareja (me

dejo), sentía que era el fin.....Hoy doy gracias por lo que me dejó....Un hijo y una Nueva experiencia que me ha hecho más fuerte y capaz.....Muchas gracias Sr. Stephan...

Erick Hernández Vargas

--

Más allá de los estados mentales y anímicos que pueden estar expresando vacíos de sentido de vivir porque no se sirve, es bueno agradecer.

Si de verdad se sirve a la verdad interior, que es lo Divino y su Voluntad, entonces hay paz, no confusión, puede haber cansancio pero no exigencia desde la mente por lo que hay que hacer en vez de ser por un esfuerzo amoroso que se hace por y para lo Divino, siendo la humanidad su expresión.

Taller de I Ching

--

Hola Stephan...

Yo aplico mi "Actitud de Gratitud", con toda la maravillosa gente que como tú nos comparten de su sabiduría como líderes, agradeciendo que cada día llegan cosas mejores y nuevas oportunidades a mi vida, agradezco por mi salud, mi familia, mi trabajo, por mis ingresos y por la oportunidad que tengo de ser feliz HOY.

Arturo Martínez

--

El mensaje, me ha parecido como siempre demasiado constructivo o positivista, el cual me motiva a autoanalizarme en este momento tan complicado y complejo de mi vida, al tener que establecer nuevas metas, en donde cuestiono de manera constante mi esencia, pero no!, todo está bien! solo debo ser más positiva ante tantas adversidades y mi mensaje se corresponde: Humildad y Agradecimiento porque yo aun puedo sentir y disfrutar de las cosas sencillas de la vida al hacer reír a un anciano, al escuchar con atención cuando un niño propone una idea y le hago que me explique el porqué y la cara de seriedad con que lo hace, un amanecer o un atardecer; si sensibilidad y es lo que me cuestiono pero puedo mirar más allá. Humildad y agradecimiento porque soy consciente que muchos no pueden o simplemente se justifican que no tienen tiempo...

Chesnarda Quintero

--

Hola... Excelente Día y momento para escribirte...

Para ésta respuesta que "me" pides te trataré de "Canito, hijo mío" ...

"Canito, hijo mío" haz descubierto EL AGUA TIBIA.... jajaja ...te felicito ...

"Canito, hijo mío" en la vida todo NO es planificación.

"Canito, hijo mío" en la vida TODO ES AGRADECIMIENTO.

"Canito, hijo mío" porque lo que te hace SENTIR feliz, es la capacidad humana, la mía, la tuya, la nuestra, la de todos, de RECONOCER en el espacio de tiempo que el hombre ha definido como "día", todo lo que hiciste o dejaste de hacer, mientras "estabas" fuera de tu cama.

"Canito, hijo mío" cuando agradeces: despertar, estar vivo, sano, dispuesto al devenir diario, compartir, alimentarte, laborar, estudiar, capacitarte... lo que sea que hagas o te ocupes...cuando dices, piensas GRACIAS PADRE, ò DIOS, CREADOR, todo es la misma energía, pues con "eso" te "conectas" y "eso" es lo que te "regala o da" su energía para no sentir cansancio y, continuar.

"Canito, hijo mío" al llegar el momento de estar nuevamente en la cama, ò antes, si quieres lleva un diario que sea tu libro de agradecimiento y en èl anota por lo menos 5 cosas diarias que agradezcas... no es fácil, pero tampoco imposible. El agradecimiento cuando ya estas dispuesto a dormir es mucho mas fácil, pero el escrito me gusta mas.....y no se vale repetir...

"Canito, hijo mío" GRACIAS AL INSTANTE EN QUE PINCHE TU LINCK, GRACIAS POR TUS CONFERENCIAS EN VIVO, GRACIAS POR LA OPORTUNIDAD DE APRENDER, GRACIAS POR EXISTIR

"Canito, hijo mío" BENDECIR Y AGRADECER, PERDONAR Y AMAR, son herramientas poderosas que hacen que nuestra alma se nutra y brille con su propia luz, porque si toda buena acción saca lo noble en ti, todo pensamiento MAS emoción MAS sentimiento te engrandece , te hace VIBRAR EN POSITIVO y ERES FELIZ, pues a eso vinimos, a VIVIR, porque eso SI te da felicidad.

Me alegro por ésta nueva oportunidad de escribirte(les).

Mil gracias,... que dios en su infinito amor los bendiga, guarde, proteja, cuide, guíe, fuerte, grande y poderosamente como solo él sabe hacer.

Sean felices

Los amo

Zuliangélica Martínez

--

Estimado Stephan,

Dedico este momento libre para hacerte saber que me fascina leer los emails que envías. Honestamente no recuerdo como me entere de tu trabajo pero estoy agradecida de haberlo hecho, porque tu manera de escribir es 100 % inspiradora. Sigue con tu excelente trabajo!

Saludos Cordiales desde Ecuador,

Mafer Mina

--

Es un mensaje realmente muy motivador, me estaba sintiendo exactamente como lo describes, solo que no halle la respuesta a través mío sino a través tuyo, y me cuestione el porqué? Porque Dios usa a otra persona y no a mí y la respuesta es muy facil, me he concentrado tanto en mis problemas que no estoy escuchando la voz de Dios, pero él se las ingenia para ser oído, doy gracias por eso, por tener un padre celestial que se preocupa por mí, por tener la familia que tengo, porque aunque nos cuesta salir adelante, nos tenemos los unos a los otros, doy gracias por mi vida, porque me abre la posibilidad de seguir intentando aun cuando me equivoque, muchísimas gracias por tu mensaje querido amigo! Que las más ricas bendiciones abracen tu corazón, tu ministerio, tu vida y tu familia!

Romina Cuello

--

Stephan:

Has dado en el clavo, agradecer lo que se tiene nos enseña a valorar profundamente lo que tenemos y también lo que no tenemos, a valorar más la familia, la vida misma, pero sobre todo a uno mismo; inclusive el estar en momentos tristes o fuertes ayuda (de cierta forma) el agradecer la experiencia y buscar en ella el aprendizaje que nos viene a regalar, es difícil darse cuenta en el momento, pero a mayor práctica será más fácil salir de 'esos momentos de tribulación' y regresar a un estado de alegría y felicidad en uno mismo.

Sé que hay excepciones, sobre todo en momentos tristes donde se ve afectada la salud o la pérdida de un ser querido, pero con el tiempo se llega a agradecer y valorar el regalo que se nos dio en esta vida de compartirla con ellos y con la esperanza y el pensamiento que somos eternos y nos seguiremos reencontrando en otras vidas, en otras dimensiones.

Un abrazo en amistad también para tí y gracias por la bella misión que cumples en esta vida.

Slds

Aida Bazan Palomino

--

Gracias x hacernos pensar en esto Stephan. Yo doy gracias a Dios por el ángel que me dio para protegerme de los peligros y para enseñarme a vivir la vida con amor. Ese ángel es mi ABUELA y ahora está cercana su vuelta al cielo, que es de donde bajo.

Rosita Paez Soldado

--

Buen día! Excelente artículo.

Mil gracias por lo mensajes, para mí la felicidad no está en las cosas que queremos tener, sino disfrutar plenamente lo que somos lo que tenemos, la dicha de vivir un día más para conseguir nuestra misión personal.

Un saludo.... Jesus Araque

--

Muchas gracias por ese mensaje... creo tener el talento del liderazgo... y uno de mis más grandes sueños es, tener la posibilidad de trabajar como tu... El poder ir a todo el mundo en inspirar a otros para que puedan ser líderes de éxito... dime... que puedo hacer para alcanzar el éxito como conferencista ???

Alexis Goitia de Venezuela

--

Agradecido por la vida, por la salud que tengo, por mi familia, por mis amigos, por tener la oportunidad de leer tus reflexiones. Saludos Stephan Dios te siga bendiciendo.

Antonio Ravelo

--

Hola Stephan, he leído tu relato y pocas veces uno escucha que gente exitosa no sea feliz, o que en algún momento cuestiono su felicidad. Te admiro por haberlo hecho, no es fácil sincerarse con su público y sus allegados.

A tu pregunta de porque soy Feliz te digo:

Soy Feliz porque Dios me dio la dicha de ser madre, esto es lo más maravilloso que me ha pasado

Soy Feliz porque tengo mis 5 sentidos sanos: no imagino no ver a mis hijos, no imagino no escuchar sus angustias y temores para ayudarlos, no imagino no poder tocarlos y caminar hacia ellos para abrazarlos, no imagino no haber disfrutado de sus olores cuando eran bebes, luego de su sudor cuando terminaban de jugar futbol y ahora cuando llegan del GYM

Soy Feliz porque en este momento puedo leerte, tengo capacidad de entendimiento, puedo discernir, soy coherente con lo que digo y hago, y te puedo escribir para explicarte porque soy Feliz

Soy Feliz porque tuve maravillosos padres que me dieron ejemplo de constancia, perseverancia, y unos valores incuestionables

Soy Feliz de vivir en mi hermosa patria Venezuela, pero también soy infeliz porque mi patria llora por jóvenes que han dado su vida por la Libertad y Seguridad, y por esto me he tenido que separar de mi hijo. Prefiero que este lejos de mí con lo mucho que lo amo pero con vida.

Conclusión: La Felicidad Nunca es completa mi querido Stephan

Un abrazo

Maria del Pilar Sanfiel

--

Gracias Stephan, que mensaje más lindo.

En lo personal agradezco a ese Ser superior que llamamos Dios, por el trabajo que tengo, mi familia, los amigos, la salud y por usted que nos da mensajes tan positivos.

Que tenga un excelente día!!

Sandra R. recinosharris@gmail.com

--

Stephan, no nos conocemos personalmente, te digo que te comprendo perfectamente en ese sentimiento de realizar y ayudar a otros, dejando muchas cosas en el camino, una de ellas estar cerca de la familia, de ver crecer a los hijos, acompañar a quien por amor está a nuestro lado y muchas veces uno se pregunta si está haciendo lo correcto y ahí nos llega la confusión y el vacío de nuestra vida, pero cada uno tiene un destino a seguir, lo que se puede ganar de un lado, lo perdemos del otro, yo también tengo esas dudas por mi esfuerzo por servir a otros. Desde joven quise ser un líder de mi propia vida, lo he conseguido, pero a veces me asaltan las dudas y no me queda otra que seguir adelante.

Lo que te puedo decir es solamente..... adelante.

Un abrazo

Ramon Amartino

--

Muy buenas tardes, Káiser, me pareció de lo más oportuno tu correo, después de dos semanas intensas en mi ciudad, del no poder trabajar libremente y circular con plena

libertad en mi caracas. Debo dar las gracias a dios porque mi familia y yo, estamos vivos gozamos de buena salud, y a pesar de todo no nos falta de que comer y beber. Lo demás son adornos que a muchos nos gusta.

Noris G. Sucre V.

--

Stephan

Gracias por tu mensaje, y me parece que cuando nuestro SERVICIO, lo miramos y hacemos como tarea, pasa igual que cualquier trabajo. Nos cansa.

Si al preparar el servicio, y hacer las maletas para el viaje, te alegras por la gente que te espera, y cuantos nuevos amigos vas a conocer. Nuevo pueblo y nuevas costumbres, te aumentará el gozo.

Recuerda las palabras de Gandhi: soñaba que la vida era alegría, desperté y vi que la vida era servicio. Serví y vi que la vida era alegría.

Pedro Cáceda

Cajamarca-Perú

--

Stephan Gracias doy por compartir esta experiencia personal que trasmite esperanza de bienestar autosustentado.

Deviance apenas un poco, puedo encontrar grandes razones por las cuales hacer mi propio manifiesto de Felicidad:

1. El Estar aqui ahora viva nutriéndome de Tus palabras.
2. Mis padres su Amor y voluntad de traerme Al Mundo
3. Por mi hermano mayor y su hermosa familia.
4. Mi amado Will, mi promesa de amor cumplida y Vicente.
5. Mi Empleo y Las posibilidades de expansión que me entrega en tiempo presente.
6. Mis amigos, tesoros valiosos de apoyo incondicional.
7. Mi hijo, motivador personal, sonrisa que me llena de vida y humildad.
8. Dios presente en mi vida, guiándome con respeto y paciencia por Si plan de Amor escrito para mí.

Gracias Stephan por invitarme a darme este regalo.

Un Abrazo.

Suhail Martínez.

--

La verdad suele suceder, pero como comentas no nos damos cuenta de todo lo que tenemos para poder ser aun más felices.

Saludos...

Pablo Diaz Reyes

--

Hermoso!

Tan sencilla y cierta conclusión.

Gracias por compartirla.

Feliz día.

Eva. evacarol22 <evacarol22@hotmail.com>

--

Hola que lindo fue leer esto, no tengo muchos éxitos como comúnmente se tiene, soy simplemente una mujer que no pudo concluir su carrera, que creí que podía obtener éxito con ella, pero soy madre de dos personas maravillosas, Arturo un adolescente de 15 años que espera un trasplante de riñón y Abigail una niña de 4 años que nos alegra y anima cada día, y puedo decir que soy feliz gracias a Dios, porque mi hijo me enseña a luchar cada día. No tengo cosas materiales pero tengo dos personas maravillosas que alegran mi ser, a quienes puedo abrazar, besar, y dar lo mejor para que aprendan a vivir la vida con esa actitud de agradecer por cada día que abren los ojos y pueden ver la luz de un nuevo día, como una oportunidad para crecer y ser felices.

Beatriz Elizabeth Penayo

--

Estoy agradecida por todo lo que tengo vida, salud, mi familia y mi casa

--

Stephan:

Una vez asistí a un seminario y me dijeron que la gratitud es una poderosa herramienta que cura el estrés de raíz. Qué gran verdad, recuerdo también en una de tus charlas de

automotivación lo mismo " agradecer por lo que tenemos", eso tiene un efecto multiplicador como el dar sin buscar recibir nada a cambio.

Gracias por compartir permanentemente tus experiencias.

Sergio Camilo Atim

--

Amigo Stephan, me parece muy buena su reflexión, y le agradezco muchísimo que la haya compartido conmigo. Recuerdo un artículo de la revista Selecciones, que leí hace algunos años donde se relataba la historia de dos hermanas, que fueron a parar a un campo de concentración nazi; por ayudar a otras personas. Una de ellas agradecía todo, aunque pareciera malo, como el hecho de que habían muchas pulgas en el sitio donde estaban. Su hermana le dice: Porque das gracias por algo que es malo? Y ella le contesta: Porque debido a esto las guardianas no entran aquí y así podemos ayudar y animar a las otras prisioneras. Es un relato que siempre recuerdo y he compartido con muchas personas.

Normalmente agradezco todo lo que tengo como tener conocimiento de Jehová, mi familia y cosas sencillas como poder ducharme, tener una cama cómoda y limpia, dones como ver, poder caminar, trabajar, poder ayudar a las personas y muchas otras cosas yo las llamo bendiciones, y las cuento regularmente. Nuevamente muchas gracias y que Dios le bendiga ricamente.

María Teresa De Dios De Moreno

--

Hola. Tu reflexión es oportuna, ya que en estos momentos con 50 años de edad, hace un mes de la ruptura de relación de pareja y en medio de la depresión natural me he enfocado en lo que no tengo, yo que soy un hombre agradecido a diario con Dios y con la Vida, pues tu mensaje me recuerda que debo seguir adelante tal como lo dice la canción de Marc Anthony "Quiero vivir". Saludos

Orlando Morales

--

Gracias ,a dios somos lo que somos porque el nos renueva cada mañana y su misericordia es grande , tus palabras son hermosas y es verdad es muy bueno ser agradecidos y la felicidad la obtenemos cuando nos despojamos de nosotros mismos para amar y ayudar a otros vos lo estás haciendo ,pero sobre todas las cosas ; la bendición de dios llega a mil generaciones , lo que sembramos hoy cosecharemos mañana , nada es en vano!

Raquel Haydee Valiente Torales

--

Hola Stephan, soy Ricardo Pavese de Argentina, muy bueno lo que haces, yo particularmente agradezco tener salud, oportunidades y fuerzas para seguir adelante. Te envío un fuerte abrazo.

Ricardo Pavese

--

Hola, Cuando aceptas la Vida y las cosas que te presenta como son, y estas agradecido, la vida misma te dará la serenidad y aceptación y te sentirás Feliz Saludos

elminiajackson@gmail.com

--

Gracias. En el actual momento de mi vida. Me siento feliz con lo que hago. Ya que me ha permitido compartir y sobrellevar la enfermedad de mi hermano. Le doy gracias a Dios por la vida y todas sus enseñanzas.

Atte

Sandra Marcano

--

Gracias por tu mensaje, estas y estarás siempre bendecido

Carlos Miguel Freitas Núñez

--

Gracias Stephan por tu lindo mensaje. En especial te agradezco tu constancia en mandar mensajes positivos y alentadores en medio de situaciones adversas. Me siento feliz por ser parte de tus contactos y poder disfrutar de estos mensajes que mucho me sirven y alienta. Gracias nuevamente por tu amistad.

Myriam Rojas

--

Gracias!! Stephan es cierto los seres humanos nos regocijarse al ubicar nuestro centro universal en el agradecer a la personas que nos brinda tantos detalles el compartir del día, y a la gran naturaleza sus inmenso recursos q gentilmente Dios no da. Feliz de recibir tus MSN.

Martha Serrano Moreno

--

Considero que tener la virtud de agradecer de corazón por lo que tenemos nos hace mejores personas. Comencemos por disfrutar lo poco o mucho que tenemos y así seremos bendecidos.

Saludos

Milagros Sánchez

--

Stephan la verdad me encantaron tus palabras, yo hace tiempo que ando buscando trabajo y vivo intentando saber el porqué, tengo mi familia, mi casa, pero siempre en mi cabeza el porqué no tengo más, quisiera tener mis cosas. mi auto, mi casa.

Pero la verdad es que se que lo voy a lograr por ahí en un tiempo, mientras estoy agradecida de que tengo a mi familia conmigo, que puedo trabajar junto a mis colegas que son mi papa y mi hermanas... Tengo y puedo ver todos los días a mi novio que estamos juntos durante 5 años.

Estoy agradecida por no tener que pasar frio, hambre, agradezco la oportunidad de todavía poder seguir estudiando, capacitarme.

Muchas gracias por tus mail me levantan el ánimo, y me dan fuerzas... Gracias. Saludos!

Ana María Benítez

--

Gracias Stephan, claro que mi actitud es con una profunda gratitud y agradecimiento para ti por preocuparte por tus seguidores y con nuestro dios por permitir que tengamos este tipo de comunicación, estaré al pendiente de tus próximos correos. Gracias y feliz día.

Eduardo eduardobame07@hotmail.com

--

Estoy agradecida, x tener una familia, vida, salud y lo más importante...comuni3n con mi creador y mi salvador Cristo Jes3s.

Luz María Andrade luzmariaandrade3@gmail.com

--

Saludos y bendiciones, le escribe Luz Sojo. Excelente...!!! Particularmente muchas veces me he sentido tan agotada y exhausta por lo complicada que resulta mi jornada laboral, recobro fuerzas cuando recuerdo que ello no es más que la respuesta a las peticiones que tantas veces le supliqué a Dios. Entonces le digo ¡gracias Dios porque estoy tan ocupada y tengo trabajo!, otra forma en la que suelo agradecer es hacer mi trabajo con

todo mi cariño y teniendo presente que este no es más que un servicio y que debo desempeñarlo de forma extra-ordinaria, dejar mi huella en él, un poco de mí!!!

Luz Sojo

--

Hola Stephan

Me siento muy complacida al leer este mensaje realmente me ha hecho cambiar diferentes perspectivas que tenía en mi vida, yo no era totalmente agradecida con lo que hasta hoy Dios y mi familia me ha brindado y pensaba que no era lo suficientemente feliz.

Hasta ahora entiendo que la felicidad no depende de nuestro éxito si no en la forma de cómo somos agradecidos con lo que tenemos. Esta Frase me ha marcado mucho La felicidad no depende de cuánto puedes obtener. Sólo depende de cuánto puedes agradecer.

BENDICIONES

Kathe Romero

--

Stephan

Espectacular mensaje !!!

Te agradezco mucho lo pondré en práctica en mi vida

Abundantes Bendiciones en tu vida !!

Un abrazo

Janio Vera

--

Muchas gracias por tus reflexiones, hay q agradecer que estamos vivos y sentimos todos los estados de ánimo desde tristeza hasta felicidad, gracias porque con todo estos sentimientos nos enteramos que seguimos vivos, porque desgraciadamente hay personas que no verán el sol de mañana!

Saludos !!!!

David Alvarez Niño

--

Gracias Stephan, por compartir tu sabiduría, Dios te bendiga enormemente. Estoy seguro que el Creador de los cielos y la tierra tiene grandes recompensas para ti, también es

bueno agradecer infinitamente a El por todas esas cosas que logramos obtener y compartir, entiendo que has logrado mucho y de la misma manera lo estas entregando a la humanidad para que aprendamos a conseguir el éxito.... muchas gracias

Saludos

Victor y Yuraima Cañas

--

Hola! qué importante esta reflexión, que sabía todo lo que deja entrever, era lo que necesitaba escuchar en el día de hoy.

Y en esta actitud de agradecer, agradezco por estar sana, fuerte, por tener una familia unas hijas y esposo que me aman a pesar de las peleas y discusiones diarias, por tener un trabajo, por la hermosa casa que habito pero por sobre todo sentirla que es un hogar, por tantas cosas..... gracias por compartir.

Daniela daniela.ltg@hotmail.com

--

Hola Stephan

Que nutritivo es nuevamente leer tan sabias palabras. Me recordaste que agradecer todos los días por un nuevo amanecer es lo más valioso que hay en la vida. No tenemos seguridad de nada ya que no sabemos si habrá un mañana o no... Por lo tanto agradezco por cada logro realizado gracias a mi compromiso y enfoque en mi vida laboral y dado a eso por el apoyo constante de mi familia y amigos.

Gracias por ofrecerme estos minutos para recordar que mi vida gira depende de la actitud que YO ELIJA tomar

Por lo tanto hoy elijo ACTITUD=GRATITUD

Con amor

Ana Maria De Andrade

--

Doy gracias por tener unos buenos hijos, por la unión de mi familia, por mi trabajo, por todo lo que he conseguido en la vida, por estar viva, por tener salud, por disfrutar todos los días de un nuevo amanecer ...

Gracias DIOS

Genoveva Arriaga

--

Agradezco a dios por:

Tener una familia. (Esposa y mis tres maravillosos hijos)

Un techo donde reunirnos y podernos ver, conversar y porque no discutir nuestras diferencias)

Por tener un trabajo

Por tener un pequeño negocio con problemas pero una oportunidad de crecer si dios lo quiere)

Tener a mis 5 hermanas y un hermano que quiero con toda el alma y haber tenido una gran madre y un excelente padre que me dieron valores, principios y mucho amor.

Y una infinidad de cosa que mi dios padre, hijo y espíritu santo me han dado gracias y dios bendiga a todos ustedes.

Pepe Estrada

--

Gracias Stephan por tus palabras hoy honestamente me sentía que no era feliz... después de leer todo lo maravilloso que has escrito me siento súper feliz... Y recuerdo mucho " todo depende del cristal con que mires las cosas que te pasan" Luego te escribiré algo que me sucede (personalmente) y quiero compartir contigo.

Un Abrazo

David Arrieta

--

Buen día Stephan

Gracias por compartirnos tus pensamientos. Te felicito por ser como eres. Estoy agradecido por tener salud y por tener todo lo que la vida nos puede dar como ser humano.

Saludos

Juan Jose Gregorio Pinedo Cabral

--

Gracias Stephan! Muy buena la reflexión. Cariño.

Fabiana fbarlet@gmail.com

--

Aprecio tu franqueza al expresarte; agradezco que personas comunes y corrientes nos agreguen valor con su vivencia.

Dos cuñadas fallecieron con cáncer en el lapso de tres años y una tercera tuvo un diagnostico similar hace cuatro meses. Su vida dio un giro impresionante...su vida...su deseo de enfrentar a ese monstruo y vencerlo; la actitud de mis sobrinos y de mi concuñado de apoyarla y la unión de toda la familia son motivos para agradecer.

Stephan que Dios cuide tu vida...y que puedas seguir impulsándome.

Mayorga, Pablo

--

Excelente reflexión, muchas veces también me siento así y de repente pienso "Esto que hoy en día tengo, muchas personas no lo tienen y desean tenerlo para ser felices por lo que quizás harían lo que fuese por alcanzarlo, hasta el mínimo detalle que puedo alcanzar y tener estoy siendo bendecido".

Derson Ramos

--

Buen día Stephan

He leído tu artículo y concluyo que tienes toda la razón. Nos concentramos tanto en lo que nos falta que no advertimos todo lo que tenemos. Por eso me uno a ti dando gracias por mi familia, por mis padres hermano y amigos, porque DIOS me concede un día mas para vivir, por mi trabajo que me permite desarrollar lo que he aprendido y me permite seguir creciendo y aprendiendo y por tus reflexiones que nos permiten cuestionarnos muchas cosas de la vida.

Gracias.

Melisa Melendez

--

Gracias en estos momentos estoy pasando por una etapa difícil en mi vida, el cual me quede sin sostén laboral y tengo 3 hijos, una casa y una esposa, el cual agradezco mucho que está a mi lado ya que me ha apoyado mucho.

Al leer esta reflexión estoy totalmente de acuerdo, ya que me pasaba los días pensando y mañana a que empresa iré para entrevista, será que me hablen?, porque dios se ha olvidado de mí, son infeliz., pero con esto me doy cuenta que tengo lo fundamental mis hijos, que mucho tiempo no conviví con ellos porque no tenía, TIEMPO, ahora lo tengo y se acercan más a mí, mi esposa hacemos muchas cosas juntos y digo ahora si tengo TIEMPO y son feliz por estas bendiciones que dios me dio y la oportunidad de disfrutarla.

Gracias por la reflexión estoy totalmente feliz, el día de hoy, mañana DIOS dirá.

Gracias.

Yahir Mendez Gonzalez

--

Gracias, bendiciones agradecida de vida salud familia ,,,a dios q me brinda todo eso ,a el amor q siento en mi corazón, a cada oportunidad de servir,, y a ti por esas palabras motivadoras.

ysbel osorio carmona

--

Feliz Tarde Stephan

Para mí es un placer leer tus correos que me envías, con ellos poco a poco internalizo cada frase que expresas a través de todo lo que narras de tus vivencias y de otras personas que te lo hacen saber y lo das a conocer. .

Este mensaje en particular me reafirma lo siguiente:

1.- Que debemos en primer lugar darle gracias a Dios por cada día darnos la oportunidad de disfrutar de un nuevo día y poder contemplar todo lo que nos brinda nuestra maravillosa naturaleza.

En no invertir tiempo y esfuerzo en algo que no tenemos y que probablemente todas las acciones que emprendemos la respuesta es que no es el momento, y que las cosas cuando son para uno vienen, es allí cuando debemos actuar y lograrlo a pesar de la adversidad.

Todos los días me digo que debo ser feliz por las siguientes razones:

Porque mis hijas están sanas y tengo un hogar maravilloso junto a ellas, mi trabajo es estable, me hace feliz llegar temprano a el, la familia a la cual tengo nexo de hermanos (as), madre, dentro de lo que cabe están bien. Poder ayudar a otros sin esperar nada a cambio.

Dentro lo que es mi vida profesional he alcanzado todo, sin embargo en mi vida de relación de pareja no ha sido lo que siempre he añorado tener a alguien que complementa eso que anhelo de una relación, apoyo, entusiasmo, retos y desafíos por lograr juntos las cosas que nos permitan llevar una vida digna, en lo que involucra el bienestar y la espiritualidad. A veces caigo en tristeza cuando pienso en eso, no obstante, me digo y refuerzo que debo y soy feliz con lo que describí anteriormente. Cuando eso me pasa me digo todo los días que vine a este mundo a ser feliz, y que mi felicidad no está sujeta a lo que no tengo, por es contrario esta sujeta a mi decisión de ser feliz.

TODOS LOS DÍAS DE MI VIDAD DOY GRACIAS A DIOS POR HABER DARME LA OPORTUNIDAD DE LOGRAR TODO LO QUE TENGO, Y PUNTO SOY FELIZ.

Gracias por permitirme expresarme.

Sencillamente

Nohelia Mata V.

--

Extraordinaria reflexión... tener actitud de gratitud... además oportuna en estos tiempo tan duros para el país, donde tienes que aprender a vivir protegiéndote de todo a tu alrededor, vivir con miedo, porque la violencia en el país crece cada día.

Adriana Lares

--

Buenas tardes, por tan hermoso mensaje.

Agradezco a Dios y la Virgen por estar en cada momento de mi vida.

Agradezco a mi madre que siempre ha estado en todos los momentos de mi vida , buenos y malos.

Agradezco tener salud, y que mi hija y mi madre la tengan.

Agradezco tener trabajo que ayuda a que mi familia, y tengamos el alimento diario.

Agradezco tener buenas personas que me acompañan en el trabajo y hacen posible que la empresa sea productiva.

Te agradezco por enviarme este mensaje, ha cambiado mi visión de cómo me siento hoy, ante la crisis del país.

Ibone Mendoza

--

Gracias por siempre darnos esos mensajes en los momentos más oportunos. Gratitud. Yo ahora le doy gracias a dios, por haberte puesto en mi camino y por esos mensajes tan motivadores. Gracias!!

Laireth Elisa Villalobos Rodriguez

--

Saludos Stephan, gracias por tu toda tu ayuda y motivación que me has inculcado, muy agradecido y ojalá pueda asistir a una de tus excelentes conferencias, con respecto a tu publicación de que "No soy feliz" es muy cierto nos enfocamos más hacía lo negativo, y dejamos a un lado lo positivo, tenemos ser más agradecidos con dios por todo lo que nos

a dado, por solo hecho de respirar y ver el amanecer ya es un milagro de dios y por cada día que pasemos tenemos que dar gracias, dar gracias por las cosas buenas y malas que nos sucedan, ya que de las cosas malas también se aprende, nos deja una moraleja, y tomar esa negativa y convertirla en positivo, hacer de esa debilidad una fortaleza. Yo he pasado por casos y cosas fuertes, e sufrido de depresión y gracias a dios y a ti he logrado salir de ese abismo, tengo momentos en que busco decaer, pero pienso que hay personas que están peor que yo, y que tengo que dar las gracias por todo.

Gracias Stephan

Un abrazo.

Michell Burgos

--

Estimado Stephan.

Soy feliz muy feliz, me dedico al área de ventas, en este momento empezaba a contestar el correo abro un paréntesis (el mes en curso no me fue muy bien que digamos, soy de los mejores en ventas y bueno siempre con la actitud mental positiva, aunque un poco con la nostalgia de los resultados). Leo este correo, me llena de fe energía y empuje, simultáneamente, recibo una llamada para un pedido de un auto y demás, resumiendo, mágico, magia, en voz baja empecé a dar gracias porque tengo un hermoso trabajo, una linda familia, mucha salud y venga con gente como ustedes que nos motivan y demás.

Un gran abrazo.

Iván Bustillos

--

Hola Stephan, realmente muy cierto lo que dice tu correo. Yo estoy muy agradecida a Dios, por permitirme vivir cada día, por mi familia, por mi trabajo, por mi salud, por poder caminar, sentir el frío o el calor. En fin, por cada minuto más de vida.

Aprovecho para decirte que son muy buenas tus reflexiones. Muchas gracias por compartirlas.

Susana Hector

--

Agradezco mi salud, hijas, trabajo, poder levantarme cada día, mis padres, hermanos, amigo, casa, los alimentos... es más por lo que estoy agradecida que por lo que no, realmente soy feliz.

yudyu1924 yudyu1924@hotmail.com

--

Hola Stephan Kaiser,

De ante mano quiero agradecer por permitirnos participar en sacar todas las cosas que tenemos guardadas sin razón a veces.

Yo doy gracias por ser quien soy a Dios, por tener la oportunidad de estar viva, por los talentos que me ha dado, por mi familia, por mi hija tan talentosa y de un gran corazón en su corta edad. por ver crecer cada año mis metas y mejorar, por todo eso y muchas cosas más, mil gracias.

Atentamente

Jessica Narváez

--

Que numerosa comunidad, saludos y en amistad. Una sincera carta y bella realidad de que es necesario también pararse a reflexionar para poder ponderar tu diario actuar, una difícil respuesta de una pregunta también difícil, donde lo bello se encuentra en todo lugar, momento y en ti al valorar. Estoy agradecido a la vida por cada segundo, por todo lo que me ofrece y también todo lo que me enseña.

Horacio Vargas

--

Muy inspirador tu mensaje

Agradezco a dios por el inmenso regalo de la vida, porque puedo correr, pensar , mirar, sentir, escuchar sin limitaciones, agradezco por tener un hogar , por mi maravillosa esposa, por mi hija victoria y sobre todo por tener cosas por las cuales agradecer, porque independientemente de donde te encuentres siempre habrá personas soñando con las cosas que tú tienes

Desde el afecto Humberto Sarmiento

--

Feliz Día Stephan!

Recibe un cordial saludo.

Que grato fue despertar y leer tu mensaje...

Por un momento pensé que estabas escribiendo una situación hipotética, para hacer luego una reflexión... pero a medida que iba leyendo sentí que era verdad lo que estabas viviendo, tanto, que me sentí identificada contigo...

Viajo con frecuencia para dar conferencias, adiestramientos al interior y exterior del país, y la dinámica de vida entre lo personal, familiar, de pareja, laboral, de salud, la situación económica, social y política del país, en fin, todo juntito, me lleva a sentirme confundida, agobiada y cansada de todo, al punto de pensar, ¿será que quiero seguir en este camino y en este país? y de una manera mágica, la vida es tan noble conmigo, que me regala las risas, lágrimas, abrazos y aplausos de la gente con quien comparto, y definitivamente, "mi respuesta es: " Gracias Padre por permitirme ser como soy, por hacer lo que quiero y por tener lo que tengo... ni más, ni menos...

Por tanto, mi querido Stephan, G R A C I A S eres un joven emprendedor, dinámico, sensible y sobre todo, un joven con mucho potencial y especialmente humilde... porque con tu Actitud de Gratitud estás sembrando y regando las semillas de motivación y liderazgo que tienen hombres y mujeres, del país y el mundo, los cuales pueden hacer sus vidas extraordinarias, exitosas y sencillamente feliz a partir del Agradecimiento.

Agradecida por tu "Motivación a Millón", por tu energía y entusiasmo, me despido,

Afectuosamente,

Marinieta Quintana Agüero

--

Esta genial este mensaje realmente me da aliento para seguir superándome y entender que realmente estamos llenos de felicidad solo hay que dar gracias, en lo personal estoy agradecido con la vida por varias cosas:

Tengo una esposa que me ama

Tengo el trabajo que me gusta

Tengo la dicha de ser estudiante aunque con malas calificaciones jajaja

Además tengo a mis padres y a mis hijos con salud

Realmente gracias por tu mensaje en conclusión me gustaría que siguieras llenando mi mente con esos conocimientos tan maravillosos y me gustaría perfeccionar mi facilidad de palabra para así también algún día poder dar conferencias de motivación.

Juan Enrique Herrera Esquivel

--

Hola, me encantan tus escritos, que nos regales un pedacito de tus experiencias para así agradecer que existes... y que nos ayudas cada día a ser mejores con nosotros mismos.

Hoy doy gracias a mi mama por ser persistente y decirme más de una vez que le eche un vistazo a tu programa en la tele... la verdad estuve renuente hasta que me senté frente del tele y pues lo que vi me cautivo.

Agradezco a Dios por permitir que tú nos regales un pedazo de ti.

Dios te bendiga por persistir.

Permíteme este abuso;

En amistad: Irene Oliveira.

--

Hola muy buen día:

Me pareció muy bien la actitud que tomaste después de todos esos sentimientos encontrados que traías, pero efectivamente hay que estar agradecidos primero que nada con Dios por darnos la vida y por darnos la oportunidad de desarrollarnos y hacer lo que nos gusta; yo acabo de estar en una conferencia y vimos mucho lo de la actitud y desde entonces trato de aplicarla en mi vida., verle lo positivo a lo que nos pasa tanto a las cosas buenas como a las malas

Agradezco tus mensajes y estoy a tus órdenes

Paty Corral.

--

Confieso que cuando comencé a leer el correo quedé sorprendida. Si! Una persona tan importante, siendo tan humilde y sincera al mismo tiempo, que confiesa no ser feliz y llorar por ello. Pero también reflexionando sobre cómo salir de esa situación: gratitud! Algo tan simple y pequeño como eso. Mirar y ver por cuántas cosas y situaciones puedo sentirme agradecido. Y como ello cambia rotundamente la tristeza e insatisfacción, en paz y alegría.

Por eso, yo también quiero aportar mi granito de arena: Gracias por los correos que de forma práctica y sencilla, muy eficazmente nos ayudan a reflexionar y a cambiar nuestra actitud para vivir mejor! Mil gracias !!!!!

Afectuosamente: Roxana Correa

--

Hola, gracias por tan alentador mensaje, pues me permitió recordar todas las razones por las cuales me siento bendecida, por haber nacido, por los padres que tuve y que aún cuando se fueron muy rápido fueron mi luz y fortaleza, por mi esposo y mis hijos, por mi hermosa carrera como médico y tantas bendiciones que recibo día a día! Como dice la canción: Gracias a la Vida que me ha dado tanto!

Acmotab acmotab@yahoo.es

--

Muchas gracias por este mail Stephan, es exactamente como me sentí hace unos meses atrás. Cuando alcance algo que anhelaba y que pensaba que me haría feliz, pero cuando por fin logre alcanzarlos no fue así. Y eso origino una crisis, de la cual salí gracias a Dios.

Desde que comprendí eso, busco y busco formas para vivir más pleno, y encontrado gran beneficio en el ejercicio, en la alimentación, agradecimiento, etc..

Este correo me hace sentir que no soy el único a lo que le pasa esto, y me motiva a seguir agradeciendo por todo lo que tengo.

Te mando un fuerte abrazo

Xavier Toledo

--

Buenos días, luego de leer detenidamente tu escrito, me sentí muy identificado con el hecho de estar agotado por las múltiples responsabilidades tanto laborales como familiares, pero al reflexionar un poco me doy cuenta que siempre hay final del día debemos ser agradecidos, por el simple hecho de estar vivos y poder seguir luchando por nuestras metas, agradezco tus escritos.

Atentamente.

Giancarlo Peña La Marca.

--

Stephan:

De momento lo único que puedo agradecer es este mensaje tan sanador que nos permite de hoy para adelante no olvidarnos de la Actitud de Gratitud. Ya que de otra forma muchos seguiremos en la oscuridad de nuestros DESEOS NO CUMPLIDOS.

Salud y Gracias

Guillermo Guidimin

--

Excelente mensaje, sabes todo llega a mí en el justo momento y dimensión, pues me sentía igual que tú y leyendo tu mensaje me siento renovada y contenta hasta el agotamiento desapareció por arte de Magia.

Mil gracias por tu apoyo moral e incondicional que Dios te Bendiga donde quiera que vayas y que el universo te siga dando luz para seguir brillando...

Excelente día

Un abrazo

Atte.

Marcelina Jiménez (Marsh)

--

Antes de levantarme por la mañana y antes de dormir en las noches hago una lista mental de todo lo que agradezco inmensamente, ya se convirtió en algo que hago casi en automático desde hace algún tiempo, en cada comida del día, en cada sonrisa que veo, no importa de quien sea, te invita a sonreír también.

Tu mensaje me llena de alegría Stephan, porque te das cuenta de lo que es la verdadera felicidad y se lo recuerdas a otros, gracias por compartirla.

Bendiciones y éxitos para ti...

Marien Luzardo

--

Estimado Stephan;

Te sigo desde hace un par de años, por algo que yo llamaría "cosas de la vida". Siempre he sido un hombre que piensa que yo sólo puedo encontrar soluciones a los problemas. Quizá sea por ese ego y hasta rebeldía que caracteriza a algunos adolescentes. En mi caso, arrastré esa adolescencia hasta ya adulto. Te cuento todo esto porque cada vez que leo un correo tuyo, hace que razone y rectifique cosas en mi vida.

Así que para comenzar a ser agradecido, me gustaría por agradecer el que te tomes un minuto de tu tiempo y compartir tus pensamientos con cada uno de los que te seguimos. Ciertamente causa un efecto positivo.

Agradezco a mi Dios por haberme permitido tener una hermosa hija hace 4 cuatro años que hoy es mi mayor fuente de inspiración.

A mi madre que con su amor y dedicación hizo, ha hecho y hará todo lo posible por mantenerme siempre en el camino del bien en este mundo tan difícil.

A la madre de mi hija por darme la razón más hermosa y poderosa de seguir adelante, mantenerme siempre recto para darle el mayor de los ejemplos.

A un ser sumamente especial que envió Dios a mi camino para enseñarme que cualquier cosa es posible siempre y cuando no deje de sonar y luchar por ello. GRACIAS!!!

En fin, hay muchas cosas por las cuales debo agradecer, poco a poco lo seguiré haciendo, porque de sólo escribirlo siento como se alimenta mi alma y mi espíritu...!

GRACIAS...!

Rafael Martínez

--

Agradezco infinitamente por tener a mis padres, habiendo superado las intervenciones quirúrgicas, las quimioterapia y las radioterapias, por sus achaques y manifestaciones de tristeza, incertidumbre, miedos y dolor, porque me dan la oportunidad de ser una mejor hija, de cuidarlos, mimarlos, consentirlos, apoyarlos y hasta protegerlos, permitiéndome así de alguna manera retribuirles todo el amor y dedicación que siempre me han dado. Es para ellos el momento de recoger lo que han sembrado y quiero que sientan lo abundante de su cosecha.

Agradezco infinitamente a Dios por la vida, por cada día que amanece y me regala, por cada prueba en el camino para ayudarme a crecer, por mi familia, por el amor, mis amigos, mi país aunque esté en crisis en este momento, por cada noche que puedo descansar, por el trabajo que me ayuda con mi sustento, en fin, por la posibilidad de vivir!

Y agradezco a ti, Stephan, por cada mensaje de motivación que nos dejas y por mostrarnos que eres humano, que como yo y como muchos tienes tus altibajos y que depende exclusivamente de cada quien tomarnos un momento para descargar el agotamiento y luego continuar agradecidos!

Dios te bendiga amigo!

Kathy Benitez

--

Hola Stephan!!! Espero estés bien! Aunque no lo dudo! Jeje

Me pareció excelente este artículo!! Porque justamente estoy pasando por algo muy parecido!! Hay que agradecer desde tus piernas que te permiten caminar y movilizarte hasta el hecho que tengas que estar en tráfico por 3 horas! Eso significa que has obtenido un vehículo que a muchos les cuesta tener, tantas cosas que agradecer en lugar de quejarnos! Eso es lo que nos hace falta a mucho venezolanos en este momento!

Un abrazo y espero que tus éxitos continúen! Siempre te veo en la TV

Stefani Camargo

--

Si estimado amigo, me siento complacido con sus palabras, en mi caso en particular trabajo en el sector publico en seguridad y tengo que viajar constantemente por todo el país revisando instituciones de seguridad pública y de cierta manera tengo que inspirar a funcionarios públicos para convertirlos en verdaderos servidores públicos, y agradezco la oportunidad que tengo de poder hacerlo, pero en muchas ocasiones también me deprimo por ver pocos avances y tantos problemas , en mis charlas muchas veces les comento la experiencia que he recogido a lo largo de mis 22 años de servicio donde siempre he escuchado que la gente dice quiero ser ingeniero o quiero ser doctor , quiero tener mucho dinero, quiero un carro mas grande , quiero un mejor trabajo, pero luego que luchan por ello sienten que les falta algo, yo hoy puedo decir que quiero.....Ser Feliz y

esa es mi meta, cuando me pregunten grado de instrucción o profesión diré inmensamente feliz y no otra cosa, por lo que he hecho, por lo que estoy haciendo y por lo que hare, sin importar que he estudiado o los problemas que pueda tener, valorar la oportunidad que tengo ahora y la actitud frente a nuevos retos frente mis sueños, será mi fortaleza de aquí en adelante.

Saludos gracias !!!

Henry Ruiz

--

Stephan, gracias por tus mensajes motivadores. Este mensaje es totalmente cierto. Los seres humanos tenemos, por naturaleza, siempre presente la inconformidad. No es que yo quiera decir que no debemos ser ambiciosos. Siempre debemos querer lo mejor para nuestras vidas y luchar por todo lo que anhelamos pero sin olvidar nunca nuestras raíces y ser agradecidos con Dios y con la vida por todo lo que en la actualidad tengamos y hasta el momento hayamos logrado.

Yo, personalmente, agradezco a Dios, que es en quien creo, primeramente por mis padres que dieron todo en su vida por darme la oportunidad a la educación formal que recibí. Aun cuando las posibilidades económicas no eran suficiente no descansaban para que mi hermano y yo estudiáramos en el mejor colegio y en el mejor ambiente. Seguidamente agradezco a Dios por el esposo que tenía Él elegido para mi y por Nuestros hijos que llegaron al mundo totalmente sanos para poder recibir de parte nuestra y de Dios todo lo mejor, para asegurar que tengan las mismas oportunidades o más de las que tuvimos nosotros. En Tercer lugar agradezco a Dios por los Dones que me dio. Dones que me han permitido estar siempre alerta a cada oportunidad de crecimiento y desarrollo personal, lo cual nos ha permitido llegar a donde hemos llegado y saber que aún tenemos mucho más Éxito que alcanzar y a su vez nos ha permitido tener la paciencia necesaria para Esperar en Él el momento de alcanzar el siguiente peldaño. Agradezco inmensamente a Dios y a mi esposo la confianza y creencia que mi esposo ha depositado en mi. Agradezco a Dios grandemente por Nuestra salud para poder disfrutar lo bello de cada día, disfrutar Nuestros hijos, nuestro hogar. Y soy muy agradecida por mi carácter de siempre percibir y ver lo bueno y lo maravilloso en cada situación aun cuando está sea la más básica.

Gracias Stephan por permitirnos un espacio para expresar nuestra gratitud.

Saludos,

Jimena Carmona de Castro

--

Gracias por enseñar a agradecer , tengo salud y que las cosas muchas veces , la desesperación el estrés solo es mental , agradezco que mi familia está completa y tengo salud.

Xavier Luis Payares

--

Gracias excelente mensaje...

Jose Manuel Ordoñez Mendez

--

Hola es verdad lo q dice nos pasamos quejándonos por todo q si esto q si lo otro estamos más pendiente de q nos vamos a quejar cuando en realidad tenemos la felicidad al frente de nosotros y no nos damos cuenta por estarnos quejando a cada rato. Lo q tenemos q hacer estar más pendiente para no abandonar la felicidad q Dios nos manda cada momento y las desperdiciamos por estar pendiente de otras cosas....

milewilmorillo@gmail.com

--

Gracias excelente mensaje, dar gracias a Dios por despertar, el que nos permita comenzar un nuevo día, el que nos permita saludar a alguien...

salazartuzos22@hotmail.com

--

Stephan,

Gracias a vos por estas líneas, no siempre tengo tiempo de contestar a tus mail, incluso de leerlos, pero el de hoy ha sido una gran fuente de motivación y de un contenido conceptual que comparto en su totalidad. Hoy agradezco a Dios por tener una hermosa familia, que cada día se puede levantar a crecer, enfrentando los desafíos diarios y los nuevos. Que tenemos todo lo que necesitamos. Tus comentarios me hicieron reflexionar sobre lo mal anímicamente que me sentía cuando se me rompió el auto con una falla costosa y todo lo que ello implica, el buscar a alguien de confianza, el buscar precio, el no saber sobre el tema y que te pueden estar "metiendo el perro" ("engañando"), pero tengo tanto para agradecer, al menos aunque con sacrificios, poder pagar el arreglo, pero lo puedo hacer!. Además hay que tener en cuenta lo mal a la salud que hace sentirse mal, es decir, amargado, triste, fíjate Discepolín los médicos no puede aseverar que no fue la tristeza uno de los componentes causales de su muerte (youtube).

Una vez más gracias

Un abrazo

Alfredo Lascano

--

Stephan, el mensaje es excelente.

Lo que comentas a mi me ha pasado y es por eso he aprendido a agradecer por todo lo que tengo diariamente.

Saludos

Nestor Castañeda

--

Hola Stephan:

Le agradezco mucho por este mensaje de aliento. Es tan cierto que el éxito no automáticamente te hace feliz. A mi es importante definir la felicidad. ¿Es la sensación de cosquillas? para mí la felicidad está relacionada con la ausencia de factores que te causan la infelicidad. Esto puede ser el miedo, el dolor, la enfermedad, el hambre, etc. si estos factores están ausentes, significa que la felicidad esté presente. Entonces el grado de la felicidad no se mide por el grado de éxitos, sino por la cantidad de factores ausentes que te pueden provocar la infelicidad.

Abrazo y saludos

Adolf Penner

Paraguay

--

Gracias por recibir estos mensajes son excelentes.

Saludos.

Javier Díaz

--

Buenos días,

Antes que nada, muchas gracias por considerarme. Aprecio mucho su filosofía de vida.

Yo diría que:

Debemos decorar nuestra vida con lo que tenemos.

Saludos

Enrique Guzman Guarneros

--

El mensaje me pareció excelente, aunque me estaba preocupante cuando lo empecé a leer. Mi agradecimiento primeramente a Dios por todo lo que nos permite hacer, por mi vida, mi trabajo, por mi hija y el bienestar en mi familia.

Saludos cordiales.

Emilce Mendieta M.

--

Excelente Mensaje, muchas gracias Stephan y una cosa por lo que siempre agradezco es por la oportunidad de crecer con cada obstáculo que se me presenta en la Vida...

Gracias nuevamente,

Rafael Brito

--

Buenos Días

Gracias por este mensaje tan motivador, soy un firme convencido que los obstáculos en la vida no son físicos sino mentales.

Yo le agradezco todos los días a Dios por darme la oportunidad de estar vivo y tener una linda familia que me motiva todos los días a seguir persiguiendo mis sueños y mis metas de vida. Y de nuevo gracias por esas sencillas pero motivadoras palabras que dices o escribes siempre

ktortoza@gmail.com

--

Querido Stephan:

Muchas gracias por compartir tus sentimientos y la manera en como los enfrentaste. En un mundo tan confundido en sus valores y expectativas, solo podemos encontrar negatividad y falta de aprecio por lo que tenemos hoy.

Al igual que tu, he aprendido a valorar lo que tengo hoy y a estar profundamente agradecida porque hoy tengo, lo que hace tiempo era tan solo un sueño. La clave consiste en poner atención, agradecer y compartir por todo cuanto hoy tengo, hago y soy. Esto no quiere decir que no existan obstáculos a superar, pero es precisamente la actitud ante estos obstáculos, lo que cuenta para ser feliz, hoy.

El ayer ya pasó, el mañana aún no llega, hoy es el día perfecto para celebrar todas las bendiciones recibidas que no se perciben cuando la actitud ante la vida es de insatisfacción y queja por falta de fe, carencia de esperanza y sobre todo de amor.

Tú me ayudaste a comprender esto, en una de tus famosas conferencias ¿Recuerdas?, agradecer, celebrar y compartir lo que tengo y lo que soy en este día, es el principio del amor puesto en práctica hoy, hacia las personas y situaciones que son parte de mi vida hoy.

Que Dios te bendiga y siga otorgándote sabiduría para tocar el corazón de todos aquellos que te escuchen.

Saludos desde México.

Ptra. Rosario Salcer

--

Hola Stephan,

En primer lugar, por supuesto felicitarte por lo GRANDE que eres! A tu edad, has conseguido lo que muchos anhelamos... aun cuando te hayas sentido como narras en este correo.

Muchas veces nos hemos sentido así, pensando que la felicidad es un fin, y no un estado. Si las personas nos decimos a nosotros mismos que logrando esto o aquello encontraremos la felicidad, jamás la conseguiremos... porque como tu mismo dices, una vez que lo consigues, dices: "¿y entonces?... no me siento más feliz", y puede llegar a ser muy frustrante.

Para mí, y lo que he venido predicando a mi misma durante los últimos años es: la felicidad es un estado de ánimo, no un fin. A pesar de estar pasando momentos duros, bien sea en el área económica, da salud, laboral, entre otras, debemos siempre ver el vaso medio lleno, no medio vacío, ya que nos enfocaremos en lo negativo y no lograremos obtener resultados positivos de lo que nos sucede, o la enseñanza en todo lo que día a día vivimos. A pesar de lo "malo" que puede estarnos sucediendo en algún momento, debemos decretar la felicidad en nosotros, en lo que nos rodea, debemos aprovechar las más mínimas cosas y/o situaciones que nos hacen felices: el cantar de un pájaro, el viento que nos roza la cara, el resplandor del sol, poder caminar, ver, hablar... etc; pensar en todas las personas que hoy día no tienen o no pueden disfrutar de eso.

A mi hermana siempre le digo que tiene que buscar ser feliz por encima de las dificultades, porque: ¿qué sería de la vida sin esas dificultades?, ¿cómo se aprende si no es equivocándonos y volviendo a intentarlo?... Sobrevivir a las dificultades no es un hecho de heroísmo, es la vida en sí misma. El propósito de por qué estamos aquí es para DISFRUTAR, no para SUFRIR la vida... No sabemos cuánto tiempo estaremos en este plano, por lo cual cada día es único, y habría que disfrutarlo y sacarle el mejor provecho,

sonreír debe ser parte de nuestros hábitos, la sonrisa abre cualquier puerta, y proyecta seguridad y confianza a los demás.

Por esto, gracias por ese mensaje y enseñanza, gracias por reafirmarnos que las cosas materiales no hacen la felicidad, y que debemos ser SIEMPRE agradecidos de todo lo que nos pasa, y de lo que no nos pasa también.

En amistad (como tú mismo dices), un gran abrazo!

Johanna Muguerza

Venezuela.

--

Hola Stephan, tu mensaje me parece excelente. Muy en sintonía con mi sentir día a día. Todos los días al despertarme, antes de pararme de mi cama agradezco por todo lo que tengo, lo que me pasa, las personas con las cuales tengo contacto y por la actitud con la que empiezo el día, también agradezco por la hermosa familia que tengo, por mis padres, compañeros de trabajo y por el esposo maravilloso que llena mi vida.

Tengo muchas experiencias por las cuales agradecer, una de ellas fue que hace algún tiempo tuve una charla en la escuela de mi hija, se llamaba "De padres ordinarios a padres extraordinarios" y en ella su orador me abrió la visión. Probablemente recuerdas cuando diste esa charla pero yo solo era una madre en el público. Mucho después en un negocio que yo desarrollo tuve una charla donde el conferencista motivacional sería Maikel Melamed, pero no fue él quien dio la charla sino tu ¿la recuerdas? Fuiste orador en Amway ante miles de personas y yo era un empresario en el público.

Debo agradecer por haber estado allí en esas dos oportunidades porque me abriste la visión de distintas formas, como madre y como empresaria. Eso me ha llevado a ser mejor cada día y esa actitud de gratitud hace que todo lo que llegue a mí sea para mejorar y para mantener esa felicidad que me rodea en mi día a día.

La felicidad no es destino, es un camino y se construye con la actitud de gratitud.

GRACIAS!!!!

Yonaiker Navas

--

Hola Stephen:

Al igual que a ti, creía que no era feliz hasta que leí tu correo y simplemente te digo ... Gracias por hacerme reflexionar, a veces el cansancio, el tedio, la presión del trabajo y la rutina te hacen caer en la "infelicidad" cuando en realidad hay tanto que agradecer, iniciando por el preciado Don de despertar cada día.

Mil gracias por hacerme reaccionar.

maryaasungallegosm77@gmail.com

--

Buen día Stephan, desde hace unos 4 años practico a diario el poder de la gratitud, es increíble la forma como nos cambia nuestro estilo de vida, me cure de miopía, gastritis, insomnio, dolores de cabeza, estrés crónico, mal humor y hoy gracias a Dios soy un nuevo hombre gracias al poder de la gratitud muy a pesar de que gano menos dinero, estoy en un nuevo negocio que me permite cada día estar más agradecido, soy un hombre feliz y mi familia también, hoy disfruto más de la naturaleza y trato de compartir mas con ella y de paso es gratis .saludos que Dios siga iluminándote para que rescates a millones de la oscuridad.

eduardosierra39 eduardosierra39@yahoo.es

--

Buen día,

Esta muy interesante el correo, yo en lo personal doy gracias todos los días por lo que tengo.

Saludos

Marcos Flores

--

Millones de gracias Stephan por este mail me hacer reflexionar tanto y tienes toda la razón en esa actitud de agradecer por todo lo que nos rodea y es espectacular el cambio interno de pensamiento y actitud y ves las cosas de mejor manera!!!, yo te vuelvo agradecer porque este mensaje llego en el momento que más lo necesitaba y agradezco todo esta maravillosa oportunidad de que envíes esto y agradezco primero el sentirme viva, agradezco a mis hijos el tenerlos y también la oportunidad de desarrollar mi negocio gracias!!!

ATTE. Elizabeth Peña

--

La verdad Stephan Gracias por tu mensaje, Sabes siempre me pasa eso voy a comenzar a aplicarlo y te contare los resultados.

Carlos Gómez

--

Excelente y gracias por tu ayuda

Wendel Duarte

--

Hace algunos meses perdí a una sobrina de 7 años de cáncer cuando yo veía que ella luchaba por vivir me di cuenta de cuantas personas nos desgastamos en luchar por trivialidades así que aprendí a agradecer por la vida, por mi salud por mi trabajo y por la maravillosa familia que tengo

Hoy agradezco tenerte dentro de mis contactos de aprender de tus mensaje, un abrazo y gracias por tus enseñanzas

Leticia Hernández Vergara

--

En primer lugar gracias a ti Stephan porque eres capaz de llegar en el momento justo.

Acabo de recibir la noticia de que no tuve éxito en algo que emprendí, esto ha producido un sentimiento profundo de tristeza y dolor, sin embargo acabo de leer tu carta y pienso, tengo tanto que agradecer a Dios: por mi trabajo , por mi familia maravillosa que me apoya y está conmigo siempre, especialmente en este momento de fracaso, la ciudad en la que vivo, Quito-Ecuador es pequeña pero tiene un paisaje hermoso, hoy llovió mucho, estamos en invierno, hace frío pero debo agradecer porque tengo una chompa que me abriga y un esposo que con su abrazo tierno me trasmite su calor. Mi país está mejorando, gracias por el progreso que descubro en cada rincón,

Verdaderamente sentir gratitud en el corazón es la mejor medicina, sin darme cuenta estoy ya sonriendo. Espero que esta hermosa sensación permanezca para siempre. Cada vez que sienta que las penas están entrando en mi corazón recordaré tu receta:

GRATIUTUD

GRACIAS, GRACIAS

Cecilia del Rosario Reyes Martinez

--

Hola.....

Stephan que gusto saludarte, este mensaje esta excelente, me invita a reflexionar y valorar todo lo que la vida me ha regalado. Y en este momento estoy feliz porque a mis 44 años estoy terminando la carrera que siempre quise estudiar.

Rosa Maria Fuentes Jimenez

--

Este correo lo leí a punto de llorar y de empezar a pensar ¿que estoy haciendo? no todo es fácil nadie dijo que los comienzos son sencillos pero un proverbio dice que es mejor terminar que empezar me siento agradecida porque tengo vida, salud a lo mejor no tengo muchos bienes pero tengo una sonrisa durante el día pero todo esto lo supera el saber que Dios te da un nuevo día para seas mejor que el ayer...

Valentina Torres Vizcaya

--

Este mensaje es excelente. Creo q es cuestión de actitud diaria.

Agradezco a la vida por la salud y toda la gente y familia q me rodea que permite ser quien soy hasta ahora. Gracias por las lecciones de vida Stephan.

Pepe Muro

--

Muchas gracias por tus palabras fueron de gran aliento, por el momento q estoy pasando...me vinieron justo..gracias...

Nelson nel_jrc_@hotmail.es

--

Me sentí muy identificado con esa reflexión creo q siempre nos pasa, anhelamos mejores trabajos, mejores puestos, mayor éxito en nuestras vidas, y cuando alcanzamos esas metas, nos olvidamos de disfrutar y agradecer las cosas q Dios nos permite vivir día a día. Gracias a esta reflexión me sentí mejor y pude darme cuenta q Dios me bendice cada día con nuevas oportunidades, nuevos momentos y nuevos retos.

morenopier03@gmail.com

--

Estimado Stephan Kaiser.....

Ante todo reciba Ud un cordial saludo de mi parte, BUEN DIA;jj

Hoy me levanté a leer mis e mails, y afortunadamente encontré el suyo. Le confieso que a veces no lo leo porque tengo otras cosas a las que doy prioridad, pero hoy DOY GRACIAS por haber leído su mensaje.

Que maravilloso mensaje el que Ud. está transmitiendo. Yo que soy una persona ya de 54 años, que a veces me siento derrotada porque hay muchas cosas que no he podido lograr, a veces siento que se me ha terminado el tiempo para lograr algunas metas.....

Pero al leer este mensaje, me he dado cuenta de que no estoy dando GRACIAS POR LO QUE TENGO... y realmente tengo tanto más que otras personas , TANTO TANTO POR

LO QUE DAR GRACIAS , que realmente hoy voy a comenzar a hacerlo .
(Conscientemente).

Gracias a Ud. Por estar allí y MOTIVARNOS... Lo estaré siguiendo de cerca ; he tratado de asistir a alguna conferencia virtual y nunca he llegado a tiempo; quiero estar pendiente de la próxima ¡ quisiera hasta conocerlo personalmente... Lo felicito por su extraordinaria tarea ¡¡

Gracias por insistir... ahora seré una seguidora fiel¡¡¡ FELIZ DIA.....

Raquel AMoroso.

--

Buen día Stephan...espero que en este momento tu rostro este invadido de sonrisas.

Acabo de leer el mensaje y sabes, fue bastante oportuno...porque así me siento, con muchos logros pero no feliz, he incluso dentro de mi relación de noviazgo me he dedicado a solo ver lo malo...cada día me alejo más de la felicidad. Le quito valor a todo lo bueno, al igual que a mi vida en general...lo que hace más difícil todo, porque no tengo buen humor y hago insoportable muchas veces mi entorno.

Voy a poner en práctica tu consejo...agradecida de esta lectura.

Que tengas un lindo día...

Dayana Navas Morales

--

Hola Stephan es así muchas veces nos enfocamos tanto en lo que no tenemos que dejamos de lado todas las bendiciones que nos ha dado la vida. En estos días nuestro país está en las noticias del mundo por la muertes de inocentes y la violencia que se usa para tapar el sol con un dedo. Y nos olvidamos de nuestros niños y

Y entre tanto problemas olvidamos como se sienten ellos son nuestro futuro y la mayor bendición. He grabado tus programas para verlos cuando hay cadena de esta forma me enfocó en las cosas positivas y tomo los consejos de las experiencias de tus invitados claro no puedo olvidarme de todos los problemas pero si darle un enfoque que me permita buscar una solución y no hundirme en el problema.

Gracias una vez más por compartir tus experiencias y hacer de este un mundo mejor

Cariños

Katiana Jimenez

--

Excelente reflexión Stephan! Muy cierto todo es cuestión de actitud y agradecimiento estamos en la constante búsqueda de algo que sin saber ya poseemos, que tengas un excelente y maravilloso día....

Edwin Camacaro Espinoza

--

Me alegro por tu actitud amigo, animo y fuerza.

Josè Luis Picaso

--

GRACIAS!!!!!!

Por recordarnos lo imponente de ver la vida con gratitud.

No sé por qué en un descuido nos distraemos perdemos enfoque y se nos olvida.

Gracias!!!

Sara Arciniega Luna

--

Muchas gracias Stephan y miles de bendiciones para ti y tu familia

bethzaeli9@gmail.com

--

Extraordinario y poderoso mensaje, el estar en un estado de gratitud definitivamente no te permite sentirte infeliz, como dicen por ahí no se puede estar con Dios y el Diablo al mismo tiempo, o está preñada o no lo estás? o lo haces o no lo haces...Enfoquémonos en todas las bendiciones que tenemos Segundo a Segundo, la vida es maravillosa y no hay nada malo, pues incluso lo que catalogamos de malo es perfectamente bueno. Con su permiso me encantaría compartir este mensaje en mi muro de facebook.

Lyvia Morales

--

Hola Stephan!!!!

¿Qué agradezco yo?

Recibir tus mails!!! Venia teniendo una discusión desde anoche con mi pareja (a quién agradezco a Dios que lo haya puesto en mi camino) y cuando las aguas se serenaron leí este mail... me sentí tan plena!!!! Y TAN AGRADECIDA!!! Que me siento totalmente feliz!!!!

Muchas gracias!!!!

Gabriela Belen Miranda

--

Gracias Stephan, es verdad muchas veces anhelamos cosas adicionales a las que tenemos para sentirnos felices, sin darnos cuenta que como estamos y con lo que tenemos podemos serlo.

Gracias por tus palabras las necesitaba, Actitud de gratitud, si esa es la clave pues seamos inteligentes y usémosla, lo único que podemos es ganar cosas nuevas, experiencias y buenos momentos.

Gracias

Beatriz Moreno Márquez

--

Hermano, sus comentarios son tan acertados porque son reales, son del día a día de un ser humano real, no idealizado. Por eso se parecen tanto a uno.

Gracias por compartirlo.

Jorge Martínez Ramos

--

Gracias por el mensaje. Es estupendo y demasiado real.

Estoy Agradecida y Feliz Por estar viva, por tener salud, por tener una familia, un hogar, un empleo donde desarrollo mi profesión. Gracias a Dios por todo esto.

Estoy Feliz por todos mis sentidos, por tener amigos, por poder leer y escribir. Por la oportunidad de aprender cada día.

Gracias por ayudarme a hacer consciente todo esto, sobre todo para crear la ACTITUD DE GRATITUD, y por darme cuenta que hoy soy Feliz.

Ylvia Padrino

--

Mil gracias por estos mensajes tan hermosos que te dan animo cada día para seguir adelante

Margarita García

--

Saludos Stephan ...!!!

No sabes cómo disfruto estos correos que nos dejan siempre un buen mensaje ...!!!!

A pesar de todos los problemas que sentimos en estos momentos los venezolanos, Agradezco a Dios y a la Vida por mi buena salud, por mi bella familia y porque hasta los momentos sigo teniendo empleo para poder mantenerlos decentemente. Pero igual que muchos, estoy muy preocupado por todo lo que vivimos en estos momentos aquí en el país.

Esperemos afrontar con inteligencia y actitud positiva nuestros venideros días.

Un gran abrazo y que tu éxito este siempre de la mano a tu felicidad.

Saludos

Moises mespinoz07@gmail.com

--

Hola Stephan, tu mensaje me ha parecido sumamente valioso, porque nos trae a nuestra vida diaria, la clave para ser humildes y agradecidos con lo que Dios nos regala cada día, como recompensa por el bien que sembramos en nuestro ámbito de trabajo, familia y amigos.

Humildad es una virtud que muchas veces olvidamos y esa actitud de gratitud dada cada vez que nos acostamos y levantamos, nos obliga poco a poco a reconocer que todos somos hijos de Dios y cada uno es igual al otro, sólo que algunos más tenaces y disciplinados en nuestro vivir.

Por lo tanto, no podemos encegararnos ni obnubilarnos con el éxito que vamos obteniendo con nuestro esfuerzo.

Como decías, el haber formado una familia con hijos sanos y preparados profesionalmente y a la vez, llenos de valores y amor para con sus Padres, Hermanos, demás familiares y amigos es ya un triunfo, del cual se tiene que estar agradecido a Dios.

Gracias por tenerme en tu lista de correos, también es otra cosa que agradecer.

Manuel J. Cestari G.

--

Buen día! Stephan, para mí es tu mejor artículo. La mejor motivación que podemos tener es agradecer lo que ya poseemos.

Agradecida de conocerte aunque sea por este medio.

María del Rosario Riveras

--

Tu correo me hizo parar en este momento. Parece que compartías mi historia. Como me identifico con Ud. Gracias por este mensaje. Realmente puedo firmar después del mensaje que esta es mi vida y aprendí hoy a volver a ser agradecido por lo que tengo. Familia, trabajo, salud...a pesar del agotamiento físico puedo ver los milagros que Dios está haciendo.

Geraldo Nunes

--

Cero pesimismo, muchos tienen y andan amargados, a veces las cosas que tenemos no las valoramos, un lapicero, escribes notas, sino lo tienes al momento te hace falta, unos lentes de sol, cuando te deslumbras te acuerdas que los dejaste olvidado, un llavero, allí colocas tus llaves, si lo perdiste las llaves no las consigues en su lugar. Saludos.

Oswaldo Rafael Rodríguez

--

No te respondo para poder participar y que mi comentario sea publicado. Te escribo para agradecerte por tu correo, el cual, me dio una nueva perspectiva para el día de hoy, me subió el ánimo y me abrió los ojos.

Muchas gracias por tu trabajo.

Alejandra Ordoñez Alegrett

--

Gracias Stephan,

Muy buena reflexión!

En este momento me siento agradecida por el mensaje que has enviado y poder hacer esta pausa en mi día de trabajo para dejar que me invada esta sensación de gratitud.

Muchas gracias por tu mensaje y hasta pronto!

María Quintana

--

Muchos pensamos que entre más tenemos más felices seremos, pero hoy me doy cuenta que no hay nada que me haga más feliz que llegar a casa y besar a mi esposo y a nuestros hijos eso de verdad me hace la mujer más feliz del mundo

Katherin Andrea Zabala Maldonado

--

Hola soy Priscila de Ecuador...

Muchas veces me he sentido como te sentías...pero luego...me doy cuenta que Dios me ha bendecido con 3 preciosos hijos por los cuales debo seguir adelante...y estoy muy agradecida por ellos...hay muchas mujeres que no pueden ser madres..y yo lo soy por triplicado...por lo demás algún día ellos tendrán el hogar que muchas veces desee para mi...porque les enseño valores como el amor...y el respeto ...

Gracias por tus consejos

Priscila pcervant@gmail.com

--

Hola buenos Días Stephan tienes completamente la Razón, soy de los que agradezco a dios Siempre por lo que nos muestra diariamente sin bajar la cabeza y siempre estimular al equipo de ventas con el que trabajo. Gracias por esos Mensajes Motivadores.

Ángel Rincón

--

Estimado amigo Stephan

La verdad de la cosas es que nos enfocamos en lo que los demás pueden hacer y llegan a tener. Pero nunca nos visualizamos nosotros mismos con lo que ya tenemos. La vida en ocasiones debido a las emociones sentimos que no abandona o nos decepciona pero nunca pensamos que es una oportunidad más para vencer miedos y retos, nuestra vida diaria y nuestras funciones laborales a veces nos hacen olvidar lo cosas buenas que tiene la vida, primero dios, tu familia, tu trabajo, tus amigos y miles de cosas más. Es real que los logros de hoy, el día de mañana los disfrutaras, pero hay que saber y entender que la vida es una lucha constante y nunca termina y que tenemos que agradecer por cada momento bueno o malo, la frustración de no poder en ocasiones darles el tiempo debido a tu familia, a tus amigos y a tu vida misma nos hace flaquear o sentirnos derrotados. Pero un consejo cada momento que estés con tu familia, hijos, hermanos, amigos y tu trabajo pon todo tu empeño y dales calidad de vida, disfruta cada momento como si fuera el último y entenderás y disfrutaras lo hermoso que es la vida. Si te fijas me enfatice en la palabra "vida" que no todos logramos comprender que es única y en ocasiones la desperdiciamos utilizando nuestra energía con actitudes negativas.

Animo eres una gran persona y recuerda a cuántos de nosotros nos has ayudado con tus conferencias y te estamos

Agradecidos.

Saludos

Roberto Aguilar

--

Hola!! soy feliz porque hace un par de semanas me atropello un vehículo 4x4 y cuando me pongo triste pienso que la vida me dio una segunda oportunidad para vivir a pesar de las lesiones y que no camino bien y que el accidente me arruino todos mis planes pudo haber sido peor.... Abrazo!

Pilar Alderete..Stg de Chile

--

Yo me siento agradecido por el sólo hecho de poder abrir los ojos cada día luego de despertar, saber que siempre tenemos la oportunidad de ser mejores que ayer y esforzarse por amar a los demás.

Ivan Yanes

--

Ante todo recibe un cordial saludo, muy motivador tu correo.....y agradezco a Dios todos los dias 1) por el nuevo dia de vida que me da. 2) por mi familia,3) mi salud, 4) mi empleo. un abrazo amigo.

Jose Luis Torres Centeno

--

Soy uno de sus seguidores, y te doy las gracias por tu serie de mensajes tan positivos y por el trabajo que vienes desempeñando en pro del liderazgo en Venezuela y el mundo.

En relación a tu correo del día de hoy quiero comentarte lo siguiente:

1.- Tengo 63 años de edad, estoy feliz mente casado con una mujer maravillosa, tenemos dos hijos, uno Ing en Sistema (vive en España con su esposa y tiene dos hijos) el otro es Lic. en Contaduría Pública y vive en Venezuela con su esposa, soy Contador Público y Trabaje en PDVSA por más de 16 años, hoy en día tengo una firma de Contadores, Vendo e instalo sistemas administrativos contables y soy asesor gerencia de algunas empresas.

2. Cuando leía sus reflexiones, me transporte a mis años que trabaje en PDVSA en USA y en Venezuela, como asesor Gerencia y auditor, y también en algunas ocasiones me sentía muy solo, cansado y triste cuando llegaba a la habitación del hotel

3. En algunos casos también se me salían las lágrimas de estar ausente de mi esposa y mis hijos

4.-Pero me reconfortaba lo que hacía, me da gusto enseñar, asesorar y transmitir mis conocimientos a otros, se siente bien cuando logras objetivos, es como tomar un niño y hacerlo un hombre de bien

5.- Dentro de mis múltiples actividades también fui dirigente Deportivo, fui presidente de un Club de Natación en la ciudad de Los Teques se llamaba Hipocampos Sport Club y fuimos campeones Nacionales en Varias oportunidades, me sentía feliz de enseñar a nadar a bebés y niños excepcionales, me acuerdo en una oportunidad tuvimos un nadador invidente (ciego) y fue a competir en un mundial para personas discapacitados y nos trajo su medalla de primer lugar, eso también nos hizo muy felices a todos

En la vida la felicidad se encuentra en las cosas sencillas, estar con la familia, compartir con la familia, amigos etc, en darnos de vez en cuando un regalo a nosotros mismos porque no lo merecemos, el asunto es que muchas veces nos enfocamos en otras cosas y no disfrutamos de las cosas que nos gusta hacer.

Debemos darnos permiso de hacer lo que nos gusta y a su vez disfrutar de lo que hacemos, dar conferencias, clases, instalar y desarrollar programas etc etc

Dios dice estad quietos y reconocer que yo soy Dios

También dice, no te afanes en día de hoy ya que cada día trae su propio afán

Entonces, vamos a estar quietos disfrutando lo que hacemos y no nos afanemos por el día de mañana disfruta el día de hoy Stephan y no te sientas triste, dad gracias a Dios por todo y en todo y vamos a ser felices

Espero verte pronto en la montaña del excito, sigue adelante amigo estamos contigo y nuevamente muchas gracias por estar allí, eres un ser muy especial y muy valioso para todos nosotros

Atentamente.-

Manuel Ivan De León García

--

Muy buenas tardes, Káiser, me pareció de lo más oportuno tu correo, después de dos semanas intensas en mi ciudad, del no poder trabajar libremente y circular con plena libertad en mi caracas. Debo dar las gracias a dios porque mi familia y yo, estamos vivos gozamos de buena salud, y a pesar de todo no nos falta de que comer y beber. Lo demás son adornos que a muchos nos gusta.

Noris G. Sucre V.

--

Stephan,

Ante todo gracias por este mensaje, es muy cierto lo que dices, siempre nos vivimos quejando de todo, sin mirar lo que tenemos. Estoy agradecida porque tengo vida aún, por el esposo que tengo, por mi familia, porque El Padre me miró, porque puedo corregir mi camino, por la sociedad en la que vivo, por la personas que me rodean, por las personas

que han hecho parte de vida, por las circunstancias, por los guías de luz que tengo, por este cuerpo prestado que tengo, por este mensaje recibido.

Un saludo,

Deyanira Daza

--

Gracias soy empresaria amway estuve en la convención que tuve el placer de conocerte doy gracias porque con este negocio puedo ayudar a mucha gente a cambiar su estilo de vida y así el mío.

Gracias a dios y a ti.

Yadiana De Guardia

--

Hola Stephan!,

Antes que nada, te agradezco tu tiempo para compartir tu mensaje tan emotivo y real.

Y ahora te comento lo que preguntas, yo doy gracias por la comida, porque eso me permite estar sana y trabajar; doy gracias por el cansancio que siento al trabajar en casa construyendo mi clóset, pues eso me dará más espacio, organización y comodidad; doy gracias por mi salud porque sin ella no podría hacer nada; doy gracias por lo afónica que quedo después de leer en voz alta en la escuela de mis hijos, pues eso les dará alas a su imaginación y los hará volar cuando sean grandes. Doy gracias por las laaargas pláticas de mis hijos porque cuando crezcan tendrán sus propias ocupaciones y no tendrán tanto tiempo en venir a platicar por horas conmigo...

Son tantas cosas que agradezco...y te agradezco a ti, que me ayudas con tu correo, a no olvidarlos.

Te mando un fuerte abrazo.

Ale Cruz Peña

--

Hola, ¿Qué tal? la verdad me encanto el correo, es genial darse cuenta que llega en el justo momento, y estoy muy agradecida, porqué no tengo el trabajo de mis sueños (Ser escritora) pero soy parte de un equipo de columnistas de una página web y es una bendición, por algo tengo que comenzar, a parte me da tiempo de seguir escribiendo mis 2 libros, ya termine el de poesía y estoy muy agradecida, también porqué estoy tratando de hacer una empresa de emprendimiento con algunos de mis amigos y aunque aun no hacemos nada estoy agradecida porque me da la oportunidad de saber lo que se siente esta aventura. E insisto muchas gracias por tus excelentes correos.

Here Reyes López

--

Hola Stephan. Un gusto y placer saludarlo. . .me gusta mucho su página. . .y si yo doy gracias a mi Dios por todo lo que me pasa bueno, malo, agradable, desagradable . . .la gente que pone en mi camino . . .que a veces son como obstáculos para avanzar o para detenerme en mi vida. . .últimamente he sido víctima del coco de la depresión. . .he sentido la soledad cerca de mí. . .y tengo miedo de hacer cualquier tontería . . . qué cosas no . . y dijo que doy gracias por mi vida. . . qué ironía. . .una disculpa . . .quiero llorar. . .hasta pronto. . .Saludos.

Mirna Bahena

--

Estoy agradecido en primer lugar por existir, por mis hijos, por mis padres, salud, trabajo, tener la oportunidad de ser mejor persona cada día. Gracias Dios.

Alfredo López Pérez

--

Agradezco la oportunidad de vivir hoy, agradezco el tener a mis padres vivos y con salud, agradezco el amor de mi familia y amigos, agradezco que una amiga me acaba de escribir que me extraña. Agradezco ser venezolana porque amo a mi país el que Dios me ha regalado.

Zulay Gamboa Molina

--

Buenas Tardes:

Antes todo recibe un cordial saludo.

En la vida aprendemos muchas cosas, y cada día al levantarme le doy gracias a mi dios por un nuevo amanecer y un nuevo despertar y por ese hoja de vida que me da vacía para yo llenarla en el día, y sabes como la lleno, con tres palabras importantes: Agradecer, Dar y Recibir !!!

Agradezco todo lo que tengo en todos los aspectos de mi vida, doy todo lo que soy y lo que aprendo y por lo que puedo ser y recibo de todas las personas y del universo toda la energía positiva para pararme y seguir adelante.

También agradezco a la vida por haber conocido a una persona como tu Kaiser y por ese equipo de trabajo que te acompaña en tu carrera profesional, para todos ustedes muchas gracias.

Un abrazo.

Heidi Galíndez

--

Hola Stephan!. Como siempre muy apropiados tus correos. Quiero decirte que es muy valido extrañar porque somos dados al apego y eso está bien, es normal. Yo me siento muy agradecida porque a pesar de los momentos tensos en que se vive en el país, me mantengo interesada en mi trabajo de educadora y consultora de RRHH apoyando a algunas empresas a mejorar su estructura y procesos de trabajo. Me ayuda mi fe y el deseo de esforzarme en ser lo mejor que pueda ser.

Muchas gracias por los envíos y el ejemplo que das!.

Cleotilde Gonzalez

--

Enhorabuena Stephan Kaiser; la felicidad la vamos construyendo y en cada momento debemos disfrutarla atendiéndola con actitud de éxitos....saludos

Othon Ramirez Barragan

--

Excelente, le agradezco a DIOS, por darme la vida, A MIS PADRES, por recibirme, cuidarme y amarme todo el tiempo y hasta ahora, a mi esposa, a mis hijos, a mis hermanos, a mi familia grande, por el trabajo, en fin innumerables bendiciones GRACIAS

Rodolfo Moreno

--

Que buen mensaje,

Quiero agradecer por mi maravillosa esposa que hoy mismo tiene un embarazo de 7 meses de mi primer hijo.

Gracias Dios.

William Aldana

--

Que interesante, no me había planteado antes relacionar la actividad diaria con el agradecer

y mira que todas la noches agradezco por el día vivido, pero no por las situaciones vividas.

Y todos los días doy gracias al despertarme y tal vez es mas como una costumbre, de ahora en adelante meditare un poco por lo que agradezco, que seguramente serán muchas cosas.

Porq no solo es lo que se recibe como bien material sino las cosas mas simples de la vida, como por ejemplo la contemplación de un árbol, las aves o simplemente las formas cambiantes de las nubes.

GRACIAS.

P.D.:

Lo cierto es que nunca me he planteado el "no soy feliz"

Ida Musco

--

Hola poco a poco he aprendido a comprender lo q leo en tus publicaciones y me he enfocado cada día en amar más a mi familia y querer más mi trabajo y día a día querer vivirlo como si fuera el primero y el último , tengo tres maravillosos hijos a los q amo con todas mis fuerzas y le pido a DIOS q me los bendiga cada día .. Muchas gracias por dedicarnos esas herramientas q nos das a todos los q te seguimos para poder ser mucho mejor persona de lo q somos, muchísimas gracias abrazos

Paolo paolo@grupoecotops.com

--

Hola Stephan!

Indiscutiblemente me encanto este mensaje, como me encantaron algunos de tus vídeos, que por cierto vi ayer, y es tan mágica la vida, tan mágica la existencia por la cual estoy tan agradecida y bendecida, que este mensaje responde a un estado que me encontraba en días pasados, y por ello ayer revisando mi correo quise dedicarme unos minutos a levantar mi estima y comencé a ver tus vídeos, que no había visto.

Este mensaje que tan mágicamente redactaste, me hizo identificarme tanto contigo; ya en días pasados me había preguntado por qué teniendo el trabajo que tengo, la familia que tengo, la casa que tengo, la salud y entre otras muchas cosas que tengo, no me estaba sintiendo feliz...

Y eso no son más que estados emocionales en la vida, por los cuales también estoy muy agradecida que lleguen, porque simplemente se convierten en altos que nos hacen reflexionar, llorar y buscar que clase, en el salón de la vida, creí que escuche, y resulta que algo de esa clase di por entendida.

Finalmente le agradezco a Dios y a la vida que pudo hacer que conectara a través de lo mágico con tu talento Stephan y gracias por esta vía tecnológica, puedo escribir algo, que otro que no conozco va a leer.

Dios te siga colmando de bendiciones y talento.

Atentamente

Diseñadora de Modas Yelitza Guzmán

Aspirante a Coach

--

Creo que encuentre la mejor respuesta para enfrentar los agobios de la existencia. El deseo por fortuna es imposible de agotar. Lacán, psicoanalista francés dejó muy en claro que la falta que nos habita nos convoca una y otra vez a intentar obturarla sin conseguirlo...dichosamente, pues si ya nos damos por bien servidos con la vida y afirmamos que ya no nos falta nada, el único destino posible es la muerte, de un solo golpe o en plazos, perdiéndonos en cualquier forma de adicción.

La gratitud es una pausa inteligente en el camino de generar más actos de creación. Es la única forma de hacer frente al rostro oscuro de la muerte.

Mauricio Ochoa Guerrero

--

Hola Stephan

Gracias por compartir tus pensamientos, me hizo bien leer lo que escribiste.

Ahora agradezco por tener buena salud, porque mi familia se encuentra bien de salud y a mi lado

Doy gracias por tener un trabajo que me brinda la oportunidad de desarrollar habilidades que no había podido potencializar

Doy gracias por tener fe y esperanza que dentro de muy poco voy a poder estar con mi esposo y hacer un cambio de 180 grados en mi vida, con el pensamiento que será para mejorar mi calidad de vida con mi hija y mi esposo

Doy gracias por tener la oportunidad de emprender un nuevo negocio que tiene proyecciones ilimitadas, las cuales serán la herramienta para tener esa calidad de vida que deseo tener con mi familia

Y por último agradezco a la vida por brindarme la oportunidad de conocer a personas tan positivas y llenas de sueños y deseos que hacen pequeñas cosas para cambiar el

pensamiento de otras, personas como tú que aportan al crecimiento personal de muchos lectores.

Con cariño

Mayelarin Navarrete

--

Hola Stephan recibe un abrazo fuerte.

Muchas felicidades por el trabajo motivacional que realizas, invirtiendo en el capital más importante. El capital humano.

Y me siento agradecida por recibir tu mensaje donde compartes tu experiencia en la búsqueda de la felicidad.

Me siento agradecida por la vida, mi familia, por mi país que busca salir de la crisis, por los estudiantes que atiendo cada día y me dan esperanza para seguir adelante, por mi fe en Dios y en las personas, por los amigos y amigas que tengo y por conocerte a ti.

Muchas bendiciones y que sigas cosechando muchos éxitos.

Wickmary Perez

--

Gracias Stephan por este mensaje tan reflexivo, a veces uno no se da cuenta lo privilegiado que es, hasta que se pone detallar todas las cosas que Dios te ha dado, agradeciendo todo eso, sientes que esa negatividad desaparece.

Dios te bendiga.

Saludos,

Glaxcelis Fagundez.

--

Desde hace algún tiempo has estado conmigo con tus consejos. Y creo que poco te he agradecido. Ahora es tiempo. Gracias. Y si a veces se nos olvida agradecer Y si somos inconformes por eso te mando DIOS. Para recordarnos que existe y que estamos vivos en familia. Mil gracias

Victor Ramirez

--

Hola!!! Excelente tu mensaje, deseo que sigas teniendo éxito en todas las áreas de tu vida.

Yo doy gracias por:

Mi hermoso hijo y por la que viene en camino-

Un esposo hermoso que me ama

Un día más de vida

Mi familia

Los talentos que dios me ha dado

Mi negocio que cada día crece

Lo que aprendo en cada situación o acontecimiento en mi vida

Cada meta que alcanzo

La sabiduría y talento que dios te ha dado y del cual puedo aprender en el momento oportuno para mi vida.... muchas gracias.

Yoselin Gonzalez

--

Gracias de antemano Stephan por tus palabras, en verdad se te agradecen y que a pesar de tu juventud tienes muchas "Décadas" de experiencia en tu haber, porque aunque muchas veces hablemos de nuestra experiencia en nuestras vidas, la mayor parte son zapatos gastados en un muy pequeño círculo, que es el que realmente circunscribe nuestro andar, con pocos sobresaltos o vicisitudes, que es a donde hemos llegado por el conformismo de no abandonar nuestro confort o zona de seguridad; o mejor dicho, nuestra mediocridad de "Felicidad", por no intentar nuevos caminos o planes B o C, de alcanzar nuevos objetivos o metas, dejando a un lado alternancias, que quizá signifiquen "sacrificios" o trabajo arduo, pero que existe la inseguridad de que nos proporcionen los resultados óptimos que deseamos alcanzar y los "archivamos" en la álgida penumbra de hechos postergados.

Pero que refrescante suena tu palabra, de que lo que deseabas se está cumpliendo, pero a través de sacrificios, porque estás dejando un confort, pero estás cumpliendo con tu Misión, y Tú, estás muy consciente de ello, porque era tu anhelo, no de juventud, desde puberto, y ahora es realidad; y ahora te das cuenta que todo Triunfo conlleva un Sacrificio. Abandonas tu zona de confort por conformar un anhelo ansiosamente acariciado.

Y estoy de acuerdo contigo, de ser feliz por todo lo que tengo o he logrado, pero más reafirmante sería: Soy Feliz porque he puesto todo mi empeño en lograr conseguir los objetivos propuestos, quizá algunos no los alcancé, pero mi logro ahí estuvo y ahí estará.

Y eso no me tilda de fracasado, porque hubo empeño y empuje de hacer las cosas, aunque no se consigan los resultados esperados; ello nos poner a buscar otra alternativa

y en sí, a intentarlo nuevamente; y recordemos lo que dijo Tomás Alba Edison : "Cada fracaso es un escalón hacia el éxito"

Lucas Adriano Quevedo

--

¡Gracias por este mensaje! Yo pude sentirme agradecida al pensar en la familia, el novio, el trabajo y los amigos que tengo y sentir profundo agradecimiento por tenerlos.

Gracias por la enseñanza.

Franyelin Cardoza

--

Gracias por compartir este testimonio, pues particularmente pienso que las personas se enfocan en los éxitos y la admiración que se le tiene a alguien en particular y se deja de un lado que son personas exactamente igual que uno, con miedos, frustraciones, que hay días en los cuales no se siente tan contento y motivado, pero a diferencia de la gran mayoría siempre encuentra una salida, una alternativa para aprender de la situación y continuar el camino; y lo más importante enseñar a otros a través de ellas.

Y estoy de acuerdo contigo pues la insatisfacción surge cuando nuestra atención no esta en lo que tenemos; en este momento recuerdo la historia del pueblo de Israel que se encuentra en la palabra de DIOS en el libro de números 11 que refleja exactamente esta actitud, pues el pueblo de Israel no parecía darse cuenta de lo que DIOS estaba haciendo por ellos, librándolos haciendo de ellos una nación, dándoles una nueva tierra, por que estaban demasiados absortos en lo que DIOS no estaba haciendo por ellos.

Por eso es útil pensar que es lo que ocupa nuestra atención la mayor parte del tiempo. ¿Estamos agradecidos por lo que Dios nos ha dado, o estamos pensando siempre en cosas nuevas que nos gustaría tener? y pensamos que estas nos van a dar mayor felicidad?

No debemos permitir que nuestros deseos insatisfechos nos hagan olvidar los regalos de DIOS como son la vida, salud, trabajo, amistades y lo más importante la familia.

Hoy me siento muy agradecida, y doy gracias a DIOS por mi familia, amigos, hermanos en Cristo, por el mi misterio que me ha dado, por personas maravillosas que m inspiran como tú, de las cuales se aprende cada día. Agradezco por los pequeños y bellos detalles que DIOS me muestra día a día. y aun por las cosas que ha quitado las cuales no eran para mi provecho. Por esos bellos y espectaculares paisajes que ha diseñado con gran esmero para nuestro disfrute. Gracias doy a DIOS por permitirme serle útil ayudando a las personas que pone en mi camino llevándole un mensaje una palabra de aliento y/o de motivación...

Que sigas cosechando éxitos y DIOS derrame sobre ti muchas bendiciones.

Saludos.

Sol Zapata

--

Me parece maravilloso este mensaje a veces me siento como tú dices. Gracias

Gonzalo Adolfo Carrasco Melendez

--

Me gusto, me paso lo mismo al dar platicas sobre Impuestos en Los Angeles California, vivo en San Diego, soy mexicano, también he viajado mucho con empresas transnacionales, USA-MEX, pero un día recapacite en una habitación de uno de los mejores hoteles de Los Angeles y me conteste viéndome al espejo, YO SOY LO QUE PIENSO, NO PUEDO PENSAR DE MANERA PESIMISTA, si estaba ahí es porque Tengo un poder de transmitir algo que me gusta hacer a los demás, de manera sencilla, y ahí fue donde me senté con las manos en la cabeza y le Di Gracias a Dios, a la gran luz que me dio, a esa matriz divina que me dio la oportunidad de vivir en esta dimensión y disfrutar todo lo poco o mucho que tengo, mi familia, mis hijos bueno todo lo bueno de esta tercera dimensión. GRACIAS por leerlo un abrazo ...

JOSE PROO, Public Accounting

--

Agradezco a Dios,

Por darme una familia maravillosa, por los días de vida que me da, por los alimentos y por estar siempre aquí en mi corazón.

Att. José Alberto Bedoya Navas

Gquil-Ecuador

--

Hola Stephan,

Cuando empecé a leer tus líneas me quedé los primeros segundos desconcertada... te sigo desde hace mucho y digo ...¿qué le sucede a Stephan??? Como bien decís... a todos nos pasa en algún momento enojarnos o revelarnos porque las cosas no se dan como uno quisiera.

Creo que los miedos son paralizantes y es uno de nuestros mayores enemigos, miedo a perder un trabajo, miedo porque no llegamos a fin de mes, cansada de no tener capacidad de ahorro y si, gran capacidad para endeudarme cada vez más, extraño mucho

a mis hijos los veo apenas una hora cuando regreso del trabajo...me pierdo su día a día...miedo a no poder volver a tener mi techo para mí y mis 3 hijos...en fin ...

Luego respiro profundamente cierro mis ojos y digo...

Vaninna tenés salud y digo, "Gracias" porque sin salud no podría hacer todo lo que hago y sigo, "Gracias" porque tengo un empleo, "Gracias" porque mis hijos están sanos, "Gracias" porque mi familia aprecia mi esfuerzo, "Gracias" porque los minutos y horas con mis hijos las disfruto a pleno, tratando de darles lo mejor de mí, "Gracias" porque cuando me aquieto y me quedo en el presente veo que todo está bien.

Gracias!!!!

Gracias Stephan porque con tu mensaje, me permití, un impás en mis tareas, para agradecer...y aquietar mi mente. "Gracias"

Cariños!!

Vaninna Giacove

--

Stephan, muchas gracias por tu correo, como enviado desde el Cielo.

Justo lo que me está pasando, mucho trabajo y muy cansado por ello.

Pero tus palabras son milagrosas, siempre pensamos en lo que no tenemos y no damos gracias del ahora, de ver las cosas con otra visión, de reinventarnos y todo lo que hagamos buscar las motivaciones profundas. Y que como mencionas tenemos todo para ser felices, disfrutar de todo cuanto nos rodea.

A veces damos por hecho todo lo ordinario que tenemos y no agradecemos a dios o la vida por ello.

Saludos

Gustavo González

--

Mil y mil gracias por este día, por mi vida, por la oportunidad de haber leído tu mensaje, pues me re confirma que mi actitud es algo de trabajar y pulir cada día y cada instante. Y cuando se inicia con un deseo de trabajar en algo tan sencillo, pero tan descuidado en algunos momentos por diversas circunstancias, me siento muy agradecida y bendecida por Dios por todas las bellas momentos en los que me habla y uno de ellos es a través tuyo Stephan, con tu sencillez, con tu gran deseo de compartir tus emociones para que sigamos cultivando ese gran líder que hay en nosotros y que requiere de un trabajo constante, tal como tú lo haces. Y esos son los verdaderos líderes no solo los que crecen para ellos, sino aquellos que en su búsqueda de la felicidad crecen con los demás!!

Eternamente agradecida Claudia Arango

Saludos

--

Amigo! Q buen artículo pana me atrapo y me identifique mucho

Un abrazo

Saludos,

Olvin Cáceres

--

Hola Stephan, recibe un cordial saludo.

En la actualidad me siento muy identificado con tu relato, desde q comenzó este año 2014 hasta la fecha con la situación país me he visto afectado laboralmente con mis ingreso debido a los problemas q presenta la compañía en la cual trabajo de poder reponer los stop de mercancía para poder otros compañeros y yo colocarlas en el mercado y poder percibir de nuestro ingresos.

El año 2013 al igual q tu triplicaron mi éxitos pude consolidarme en una nueva zona del país en mi desempeño como asesor de venta en la cual pude elevar a un más del 300 % las ventas en unidades q presentaba el historial de ventas de la zona, esto me trajo como beneficios más ingresos los cuales me sirvieron para obtener la vivienda de mi pequeña familia , también fue un año de éxito ya q me premio con la llegada de nuestra hija Dakotah Alejandra, la mayor bendición de mi hija!

Pero así como fue un gran año de éxitos fue un gran año de asumir grandes responsabilidades por todo los proyectos personales y de familia q asumo durante ese años y los cuales durante este año de concretar y cumplir con esas obligaciones adquiridas

Lo cual con la situación q presentó laboralmente me hace caer en una total y rotunda decepción la cual me desanima , me hace sentir triste porno estar cerca de mi familia y amigos ya q asumo el reto de trabajar en otra zona del país para conseguir un estabilidad laboral y económica.....

Pero hace una semana más o me si una mañana nuestra bella hija amaneció con nosotros en nuestra cama, con solo 9 meses me dio una gran lección de q la vida siempre tiene una luz y q en momentos de adversidad la gratitud y asumir las situaciones de manera positiva .. Al verla sonreír esa mañana empecé a ver todo los positivo y los bueno q me había pasado en estos últimos años para poder llegar a esta día y comencé a agradecer por la gran bendición de dios de darme a mi hija y q no estoy solo q tengo a mi bella esposa q hacemos un gran equipo y q juntos vamos a poder cubrir y resolver todos

esos compromisos adquiridos. Y también le doy gracias a que en el medio de mi trabajo he conocido mucha gente que me ha permitido por mi buen trabajo y desempeño que en esta última semana se me abran muchas puertas que pueden ayudarme a afrontar esta situación.

Por eso hoy día tengo mi actitud de gratitud elevada a la enésima potencia, y a pesar de las situaciones que se me puedan presentar el llegar a mi casa ver a mi hija y mi esposa me hace feliz y que tengo la mayor convicción que los meses que están por venir serán mucho mejor que los meses que han pasado.

Gracias por compartir tus vivencias, leerla me ayudan a ver que no soy el único que se puede sentir así! Un gran Abrazo en Amistad que continúen tus éxitos

Saludos y bendiciones

Joam Arias

--

Mi estimado...excelente reflexión ...de reacción para mí.

Un abrazo

Freddy González

--

Saludos Stephan, muchas gracias por ese hermoso artículo.

La felicidad es el camino que te llevará a sentirte seguro, agradecido y despreocupado por llegar a un lugar específico.

Con cariño,

Marina Nieves Altuve.

--

Hola mira yo nunca he estado en tus conferencias pero mi Madre si y le encantan y a mí me gustan mucho las cosas que me llegan gracias por dar toda la energía y la fuerza para las cosas que hay que enfrentar día a día muchas Gracias

Manuel Alejandro Rosas Uribe

--

Mi amigo Stephan:

Hay un comercial o anuncio de hace algunos años que se transmitía por televisión y decía:

"Si las cosas que valen la pena se hicieran fáciles, cualquiera las haría" y terminaba con "Caminero no hay camino, se hace camino al andar".

Te felicito y puedo sentir tu nostalgia. Y digo lo siento porque a mi tambien me ha pasado después de una plática de 3 horas en donde practicamente dejas "el alma" en el escenario y totalmente GRATUITO. al final hay cansancio y un silencio interno que sólo pregunta "¿y ahora que lograste?" y esa respuesta no la puedes dar porque los frutos tardan y a veces tardan años, como cuando siembras y esperas la cosecha en un tiempo determinado.

Stephan, has sido ejemplo de muchas personas, entre ellas me cuento, sigue adelante no mires atrás y sólo deja que tu imaginación te lleve muy lejos.

Quiero decirte que tu formas parte de esta conferencia (anexo flyer) y que hay mucho material tuyo aplicado en esta obra. espero te sirva de motivación para que sigas ayudando a más gente en el mundo.

Un abrazo!

Carlos Cuevas

--

Stephan: infinitas gracias por este mensaje tan maravilloso, me identifico tanto con esto y otros mensajes que he sabido apreciar cuando leo tus correos,

cuando dicto los cursos, les digo a los participantes:

"cuenta con lo que tienes y no con lo que aún no tienes", y luego agradece.

Esto lo he hecho saber a ellos porque siempre la gente deja de hacer cosas o de tener logros porque "no tiene".

.....yo no estudio porque "no tengo" tiempo

.....yo no me compro una casa porque "no tengo" dinero"

.....yo no voy a esa fiesta porque "no tengo" que ponerme

.....yo no voy a x sitio porque "no tengo" con quien ir o como ir.

cuando para cada situación comenzamos a revisar, a identificar lo que tenemos, entonces encontraremos que seguramente hay más de un elemento a favor que nos ayudará a hacer y a lograr, entonces allí es el momento en que sonreímos espontáneamente y justo hay que agradecer!, así comenzamos a valorar lo que tenemos y lo que somos. En mi caso, cuando realizo una actividad, recibo una respuesta, una solicitud que me genera trabajo, o cuando recibo una noticia agradable sobre alguna persona, y muchas cosas más, doy gracias primeramente a Dios y a la persona o personas que así lo han permitido.

Cuando finalizo la jornada diaria, doy gracias por todo lo de ese día. Esto me genera una sensación de bienestar interior y de armonía al relacionarme con otras personas.

Ser agradecido es corresponder con sentimiento, con sentimiento de gratitud; lo que permite que también la persona a quien agradecemos se sienta feliz.

Stephan, una vez más gracias

Bendiciones para ti y tu equipo.

Casa Fresca casafresca@gmail.com

--

Saludo cordial desde la ciudad de Puebla, México.

Cuanta verdad hay en estas palabras.

siempre estamos esperando que algo extraordinario suceda en nuestra vida y nos olvidamos de los momentos ordinarios y sobre todo agradecer eso que pareciera ordinario: La vida. cuando es lo más extraordinario que nos pueda suceder, "Estar vivo".

También con amistad

Hildegardo Romero Escobar

--

Muy buenos días y comienzo a dar gracias como lo mencionas Stephan, Dar gracias por las enseñanzas recibidas, las cuales son precursoras de crecimiento personal propio, y a la vez enseñar a otras personas que también quieren hacerlo como nosotros, las palabras "Actitud de gratitud". Son binomios claves para ser feliz ahorita mismo.

Carmen Rosalia Perez De Manrique

--

Algo tan sencillo que agradecer por la vida y agradecer por el correo que enviaste que con simplicidad dice una grandeza enorme.

Linda Porras

--

Me gusto mucho, gracias por recordarme que tengo lo necesario para ser feliz, y que por falta de gratitud es que me siento a veces infeliz, estoy agradecida por mis padres, por mi esposo, por mi hija, por la oportunidad que tengo cada día de crecer, gracias muchas gracias.

Damarys Ortiz Campos

--

Interesante y muy cierto, gracias, lo tomé como un "recordatorio" porque eso me sucede a menudo, me olvido de lo mucho que DIOS me ha bendecido y me enfoco en lo que no me ha salido bien ese día, y me produce malestar, incomodidad.

Tengo que grabar esa "Actitud de Gratitud" en mi mente (archivo= subconsciente) para recordarla y activarla en el momento que lo requiera.

Parece fácil, pero no siempre sale espontáneamente, tiene que ver con el control de las emociones. Hay que practicarlo hasta que se convierta en hábito.

No es grande el que siempre triunfa, si no el que jamás se desalienta.

Feliz tarde!

Magaly Villamediana

--

Hola.

Hoy estoy agradecido por una nueva gran amistad

Por recordar que tengo a una gran esposa y unos hijos maravillosos

Porque siempre hay en la vida gente buena que te encuentras

Gracias

Juan De Dios Gonzalez Lopez

--

Hola:

Muchas gracias!!!! Por compartir estas reflexiones!!!!

Hoy puedo decir:

Gracias Dios por darme un día más de vida!!!

Gracias porque estoy sana!!!!

Gracias porque puedo ver todas las maravillas de tu creación!!!

Gracias porque puedo caminar!!!

Gracias porque puedo respirar!!!

Gracias porque puedo hablar !!!

Gracias por mi familia maravillosa!!!

Gracias porque tengo que comer!!!

Gracias porque tengo ropa que vestir!!!

Gracias porque tengo una casa!!!!

Gracias porque puedo disfrutar de una mascota !!!!

Gracias porque puedo llorar y limpiar mi alma!!!!

Gracias porque puedo servir a otros!!!

Gracias por este correo!!!!

Muchas gracias!!!!

Dalila Gómez Reyna

--

Stephan cada día que pasa aprendo algo más de ti, de todos los jóvenes de mi generación tú has sido hasta la fecha con el que más me he inspirado. Este mensaje hace recordar que quizás no necesita más conocimiento de lo que ya tengo o más cosas materiales para empezar a ser exitoso y mucho menos para ser feliz; no veo muchos resultados en mi presente materiales , pero estoy seguro que otra persona en mi lugar con la actitud correcta si los tendría, por eso reflexiono sobre y me doy cuenta que conozco lo necesario, tengo el potencial necesario y dispongo de lo necesario para empezar hacer de mi vida un éxito y ser tan feliz como yo lo decida. Gracias Stephan aunque no me conoces ni me has visto te considero mi amigo y mi inspiración te mando un cálido abrazo; desde Barquisimeto, estado Lara.

Yeifer Bastidas

--

Stephan es así la conclusión a la que llegaste, todo debemos agradecer porque dios es más sabio que nosotros y está en control de todas las cosas y quien da fuerza al cansado, pero también nosotros tenemos que tomar las decisiones de poner los límites para lograr el equilibrio en todas las cosas para mantener una relación correcta con dios y los hombres y las circunstancias y que ninguna de estas nos gobierne sino solo dios.

Agradezco a dios por todos los mensajes que has enviado, fuerza y sigue adelante pero cuida a tu familia ya que es más importante que tu negocio

Bendiciones y saludos

Alicia Marta Spitznagel

--

Definitivamente Stephan si agradecemos es como atraer todo lo positivo genera paz de mente y espíritu gracias por la lectura.

Admirablemente

Desde Irapuato Guanajuato México
Javier Anda Chavez

--

La gratitud es la que nos mantiene vivos en pro de una mejor salud de un mejor modo de vivir una mejor realidad en nuestras vidas así nos deprimamos por algo.

Uriel Hernandez Peñaloza

--

Gracias por esas líneas que comentaste en tu correo son muy profundas igual que los primeros escritos que me mandaste yo también tengo la necesidad de viajar y ausentarme de mi familia pero con el favor de Dios tengo una familia unida y con algo de comodidades

Saludos Stephan

Que tengas un buen Día

Franky franky5712@gmail.com

--

Mil gracias mira que me gusto mucho este mensaje porque estaba enojado por un dinero que me debería haber llegado y gracias a este mensaje soy feliz porque así como dices lo que no tenia no hace falta gracias por esta chingonas palabras

Hugo Ivanez

--

Agradecida con Dios por lo que tengo, entre ellas tus orientaciones.

Reiteradas gracias Stephan!

María Isabel Moreno

--

Hoy me detuve a analizar lo que es realmente valioso en mi vida y agradezco por que las cosas están acomodándose para que mis planes se realicen y esto gracias a la gran ayuda de mi familia, amigos y personas que sin saberlo me han ayudado para llegar hasta este momento... a todos ellos GRACIAS!!!

Ceci Iuit

--

Ayer recibí tu mensaje maravilloso q se titulaba "no soy feliz" y hoy me tuve q enfrentar a una situación con una persona q para mí lo tiene todo pero siempre espera mas y siempre espera algo a cambio. Increíble la lección y ahora mas q nunca quiero ser agradecido con todo lo q la vida me brinda.

Bendiciones y gracias x compartir.

Walter Marquez

--

Cuánta razón tienes hoy analizare por qué no me siento feliz.

Hoy recordaré lo que he perdido, la gratitud, y empezaré a agradecer por lo que tengo y ser feliz por lo que hoy tengo vida, salud, trabajo, mi familia, esposa e hijos, gracias por todo esto.

Jose Alberto

--

Stephan gracias por tu compartir, estoy de acuerdo en parte con lo que manifiestas principalmente la aptitud de ser agradecido, estoy clara al respecto yo todos los días doy gracias a dios y a la virgen por los padres que me dio, por la vida, por la salud, por mi hija, por mi familia, por mi esposo, por conocerte y poder intercambiar ideas opiniones, por haber nacido en mi PAÍS VENEZUELA, pero estoy muy muy tristes porque existe limitaciones en todos los sentidos para realizarte, existe miedo a perder nuestra libertad al cual estamos acostumbrados, nuestra sonrisa nuestro sentido del humor el cual nos caracteriza, yo agregaría "Aptitud de agradecimiento en un ambiente de libertad"

Belkis Tovar

--

Al final del día, después de un arduo trabajo, casi llego a casa arrastrando los pies, pero cuando me arrodillo, cansado y empiezo a decir..... padre gracias por el hermoso día que he tenido, gracias por todos los problemas y la forma en que me ayudaste a resolverlos, gracias por las maravillosas personas que hoy conocí, gracias por..... y así cuando termino, mi cansado cuerpo está bien y mi enredadera en el cerebro se acomoda de una forma que me da alivio, paz a mi entendimiento y descanso a mi cuerpo, entonces se que mañana será un día nuevo, para nuevas experiencias y para dar gracias nuevamente, claro que te entiendo y gracias por atreverte a compartir esto conmigo y darme la oportunidad de compartirlo contigo, gracias.

Gustavo Rodríguez Arriola

--

El agradecimiento para ti Stephan tu mensaje tiene una reflexión que nos fortalece el alma y a la vez mis felicitaciones porque demuestras lo que es vivir una vida con propósito.

Un sincero abrazo

Juan Francisco Rivera

--

- Estoy agradecido por estar en este mailing list

- Estoy agradecido por compartir tu profesión y pasión

- estoy agradecido por poderte hacer una sugerencia: en el equilibrio, en el balance, puede estar la clave de la felicidad. En el momento que te das cuenta que hay un desequilibrio en el lado laboral, que lindo es que busques un espacio en tu agenda para las cosas o personas que también te necesitan o también disfrutas (familia, pareja, hobbies, espiritualidad, etc.). De lo contrario, en algún momento vendrá el quiebre.

Saludos y mis mejores deseos.

Joel Romero González

--

Graciaaaaaas por recordarme lo feliz que soy...

Georgina Maria Sosa Tavío

--

De verdad gracias a ti me encantan tus reflexiones me hacen ver las cosas diferentes y me hacen pensar y estoy agradecida cada día por el amor que tiene Dios me ha dado, por estar respirando, caminando, sonriendo y por tener la familia que tengo.

Mariex Rivas

--

Hola amigo.

Empiezo por decirte gracias por estar y lo valioso que considero tú aporte con estos positivos mensajes.

Siempre das de ti, tus enseñanzas son muchas producto de tú propia experiencia y eso es muy valioso, porque no todo el mundo es capaz de dar de sí mismo.

Como te dije en una oportunidad, mi enfoque al éxito es mucho más que obtener dinero, poder, liderazgo, creo que la plenitud de la felicidad se logra cuando estás en paz con Dios, con los demás y con uno mismo y eso es una cuestión de actitud, ser positivos, hacer el bien, ayudar a otros, acompañar al solo, al que sufre, simplemente, sonreír mas y aprender a decir y dar gracias por todo y cuando nos equivocamos pedir perdón porque no somos infalibles.

Por eso debemos aprender a dar gracias a Dios por todo, por lo bueno y por lo malo, por lo que tengo y por lo que no tengo.

A veces la vida nos lleva por situaciones de cambio que no nos gustan, que nos inquietan, pero cuando confiamos en que todo ocurre para nuestro bien; aunque no entienda lo que pasa, dejé de pelearme con la vida, hay que buscar la vuelta, un nuevo camino y en todo Dios presente, actuando, como nuestra luz, nuestro guía.

* Aunque camine por cañadas oscuras nada temo, por tu vas conmigo..... salmo 23*

Tu amiga, Elba Brito

--

Interesante Reflexión, que me llega en el momento justo...

El momento justo en el que pienso que mi felicidad y mi estabilidad tambalean por diversas situaciones (país, familia, pareja), momento justo en el que pienso que no debo y no quiero dejar que agentes externos afecten mi estabilidad psico afectiva, emocional, mi consciencia de prosperidad y de plenitud....

Agradecer por la mesa que tienes así te falte un mantel.... No se me viene otra idea a la cabeza.... Tal vez estoy agotado, si, estoy agotado Física, mental y emocionalmente, mas que agotado me hace ruido la palabra gastado...

Gracias por invitarme a reflexionar sobre esto tan delicado, agradecer lo que tienes como lo tienes, porque con todas las oscuridades y reveses que puedas verles esta en la justa medida, moviendo la justa energía que estoy necesitando para mi trabajo interno, en la perfección absoluta que cubre la necesidad específica.... Esta reflexión me esta invitando a crecer y fortalecerme, dejarme caer derrotado pero levantarme, llorar para lavarme los ojos y luego secarme el llanto de cara a las nuevas posibilidades que crecen cuando vemos que nuestro mundo gira a grandes revoluciones...

Gracias por el encuentro Stephan...

Recibe abundantes bendiciones...!!!

Carlos Sandoval Yaya

--

Buen Día Amigo Stephan, muy acertado su mensaje, lo felicito por ello. Estoy en total acuerdo con su reflexión y le estoy agradecido por compartirla conmigo. En respuesta a ello, compartiré con usted un sentimiento muy sincero; tengo muchas cosas de que estar agradecido en a la vida y lo estoy. Su amistad es una de ellas; admiro la generosidad con que usted comparte sus conocimiento y el total desapego al beneficio económico; créame que mi humilde forma de retribuirle por su generosidad es hablando de usted; cada vez que tengo la oportunidad de dar un ejemplo de liderazgo joven o de decir con orgullo algo sobre algún Venezolano exitoso, lo nombro a usted. Su simple ejemplo me llena de entusiasmo y me da aliento para conquistar mis propios triunfos; No puedo negar que tengo muchos miedos y angustias, que me han acompañado durante largos años, pero ya me cansé de cargar con ellos. Siempre he tenido el sueño de lograr cosas grandes, dentro de mí hay un fuego, un enorme deseo de triunfar y sentir orgullo de mí mismo y seguramente el reconocimiento de muchos por ello. Pero aun no encuentro levantar el vuelo; hoy en día me he decidido a iniciar ese despegue y ando trabajando en ello y por eso le estoy agradecido, usted es combustible para mí, los libros y audios, también lo son y si me tengo que leer un millón de libros y audios, estoy dispuesto a leer y escuchar tres millones de ser necesario. Amigo Stephan Necesito un mentor porque tengo problemas con la procrastinación; es una batalla que vengo teniendo conmigo desde hace años y estoy decidido a ganarla. Le estaría infinitamente agradecido si en algo usted me puede ayudar.

De ante mano mi agradecimiento por su ayuda.

En amistad Jonathan García.

--

Cuando estamos conforme a lo que el señor nos da, eso significa que hay amor....el amor transforma todo.....cambia la perspectiva de las cosas, valoramos cada cosa que nos rodea, es algo en cadena....hay paz y gozo en nuestro interior porque estamos satisfecho....para lograr esto debemos fomentar unas bases espirituales que es el pilar para el crecimiento de nuestra área familiar, laboral, y social.....

Saludos desde Barranquilla...

Luz Nohelia Laverde Potes

--

Stephan, gracias por este honesto y bello mensaje. Muy inspirador.

Estoy de acuerdo en que agradecer le cambia a cada uno de nosotros las perspectivas de enfrentarnos a nuestras vidas y a nuestra cotidianidad.

Hoy precisamente, que coincidencia!!!, he estado en ese estado de cuestionamiento y frustración sobre el desempeño en estos 2 primeros meses del año versus lo que me había planteado como metas a alcanzar para este 2014.

Quiero agradecer lo que he logrado a la fecha, dadas las circunstancias tan complicadas que hemos vivido. Agradezco las conclusiones a las que he llegado el día de hoy sobre los cambios que debo realizar en mi vida profesional. Aunque no se cómo, se que debo cambiar.

Doy gracias porque Dios me regaló una esposa con la que abiertamente puedo conversar acerca de mis sentimientos y quien amorosamente me da sugerencias sobre lo que a ella se le ocurre debería hacer.

Doy gracias porque, independientemente de todo, tengo las herramientas para estudiar y formarme todos los días.

Doy gracias porque estoy vivo, saludable, tengo una preciosa familia y aún mi mamá vive y puedo disfrutar al hablar con ella.

Independientemente de la acción a tomar sobre este mensaje, quiero agradecerte la oportunidad que me has brindado de expresarme.

Recibe un gran abrazo y te deseo todos los éxitos del mundo porque te los mereces ya que eres modelo a seguir por tu actitud, perseverancia, foco, empuje hacia el éxito, generosidad y entrega total por lo que crees.

Saludos Cordiales,

Ruben Alfonso

--

Querido Stephan ya decía yo que no podía ser real lo que estaba leyendo y que si no hubiese terminado de leer tu mensaje habría comentado algo muy similar a la actitud de vida que mencionas en el sentido de tener actitud agradecida pues eso es algo que yo aprendí hace muchos años por mi experiencia de vida ya que al nacer mi segunda hija que este año cumple 38 años y que lleva 25 años postrada me di cuenta que que aunque hubiese tenido todo el dinero del mundo no podía solucionar su problema pues nació sin cuerpo calloso lo que hace que no haya conexión entre el cerebro y el resto del cuerpo pero con el paso de los años es un ángel que tenemos en casa, recibe comida, mira tv; se ríe y nos reconoce pero no emite palabras pero se comunica con su mirada. Bueno no quiero ser latera pero lo vivido me ha hecho ser una persona que valora muchas cosas "ordinarias" como dices tu porque he podido ayudar a colegas por ejemplo una que tenía una hija de la misma edad y que cuando a los 2 años su hija le rompió un macetero de un material especial que había traído del extranjero en el cual había plantado una planta muy cara estaba desolada y yo le digo "eso es porque tu hija es sana" y con dinero lo puedes solucionar mientras que mi hija la dejo sobre una mesa y no se mueve por lo que el día que me haga la primera fechoría quiere decir que está normal y eso jamás ocurrió. Entonces ella me comentó que jamás lo había pensado así y bueno eso ha sucedido muchas veces pues trabajé haciendo clases de química analítica a carreras no pedagógicas (pues no soy pedagoga) en lo que hoy es la Universidad de Los Lagos de la

ciudad de Osorno Chile. Jubilé en el año 2011 y luego trabajé dos años como administrativa en una institución de educación superior privada y siempre aportando con mi experiencia de vida que me ha enriquecido mucho espiritualmente sino no podría soportar todas las cosas que me han sucedido y que a pesar de todo doy gracias a Dios todos los días por poder dar gracias.

Podría escribir mucho más pero por ahora solo puedo decir que tus conferencias no me las pierdo y me ayudan mucho. Como voy a tener más tiempo quiero hacer una recopilación de los apuntes que he tomado de tus charlas pues siempre comento tus enseñanzas.

Eres muy sabio porque sabes que al encender la vela de nosotros para darnos luz tu vela no se apaga, al contrario muchas buenas vibras te llegan de nuestra parte por toda tu entrega. Un abrazo muy afectuoso y que Dios te bendiga siempre. Gracias por todo.

Marianela Uribe Neira

--

Excelente tu reflexión, creo que a todos nos ha pasado en algún momento, cuando estamos agotados de una labor bien fuerte llena de presiones y retos, especialmente cuando asumimos nuevos cargos de mayor responsabilidad. Al igual que tú, pienso que la " actitud de gratitud " fortalece, da coraje, llena el espíritu de mayor sabiduría para seguir adelante. En mi caso particular le doy siempre gracias a Dios por todo lo bello que tengo en mi campo personal y profesional

Gracias

Josefina Bastidas

--

Stephan, tuve la maravillosa oportunidad de ver por primera vez tu trabajo en el pasado mes de noviembre en la ciudad de Valencia y cautivaste por completo mi atención, encendiste en mí ganas de ser, ambición de crecer. Y qué bello es cada mensaje que gratamente recibo desde que busqué información sobre tí, ansiosa por conocerte un poco más.

Este mensaje en particular, ha hecho brotar sensibles lágrimas de mis ojos, y ha emanado de mí un profundo sentimiento de alivio, sentí que llegó en un momento donde quizás mi mente lo atrajo y en él encontré como dijiste "una respuesta".

He pensado que no soy feliz, he sentido un vacío tal en mi vida, que me ha obligado a plantearme muchas interrogantes y juicios sobre quién soy, qué quiero, cuál es mi misión, para qué soy buena, cuál es mi motivo, incluso, cuáles son mis sueños...

No he encontrado aún a mis 23 años mi razón de vida, tengo muchas ganas de ser grande, de marcar una pauta en el mundo, de lograr una esencia única que me diferencie y me distinga, de dejar una huella, de influir en muchas vidas, pero no sé cómo empezar.

Esa insatisfacción incluso me lleva a aislarme de lo que en momentos de "sobriedad depresiva" siento que me impulsa y me mantiene en pie y con miras a mi destino. Esa sensación de no conocerme me hace pensar que quizás debo dejar de luchar para no frustrarme, pero resulta que dejo de vivir, dejo de disfrutar de lo que tengo benditamente, por el anhelo desesperado de algo que no sé qué es.

Y cómo es que me gasto los días así? Si soy tan afortunada. Tengo salud, mi familia me ha respaldado y me ha acompañado siempre, tengo la capacidad de soñar, de avanzar, de crecer día a día, si tengo tanto amor en mí para dar, y si después de lo malo y lo bueno que he vivido sigo teniendo vida, y puedo hoy decir que voy a ser mejor para mí y para otros que dan sentido a mi papel en el mundo, porque mi mente hoy se abrió a agradecer.

Gracias Stephan, con profunda admiración, me despido.

--

Estoy de acuerdo con este gran mensaje que me enviaste, yo siempre he creído que debemos dar gracias por todo lo recibido en el día, Inclusive así lo creo y así lo hago día a día; porque somos agraciados de tener un trabajo en algo en que ocuparme y además de servir con mucho amor y humildad a todos los que nos rodean. Esto me fortalece a seguir por ese sedero.

Saludos siempre me es grato leer tus mensajes

Chayo - Rosario Lujan

--

Buen día amigo Kaiser, muchos saludos desde Puerto Ordaz!

En cuanto al mensaje descrito en el correo quiero agradecerte por tomarme en cuenta en tus contactos. .

Asimismo, quiero decirte lo grandioso que es el mensaje reflexivo que das, de tu propia inspiración, desde mi punto de vista, estoy de acuerdo con Ud. cuando dice que la felicidad la tenemos en nuestro día a día! La felicidad no está en un trabajo, vestimenta, viaje, una carrera universitaria, dinero, un nuevo trabajo, una casa o Apto de playa! La felicidad esta en lo que cada día hacemos, comemos, vivimos y compartimos con pasión y amor.

Saludos,

Rodmer rodmerdeljesus@gmail.com

--

Gracias por el nieto que tengo, por los hijos que tengo, por tener internet que me permite leer mensajes de gente como usted, gracias por recordarme que puedo dar gracias.

Meyor Ramírez Gil

--

Primero q todo doy gracias al gran arquitecto del universo, si me siento muy agradecido de ser, hacer y tener todo cuanto tengo de q yo pueda crear mi realidad mediante aprendizajes de gran reflexión y sabiduría como esta de no aceptar las cosas como algo normal q uno tiene que ser extraordinario para lograr ser excelente. Cuando uno hace lo normal está dando lo mejor de lo peor o lo peor de lo mejor y como dice el refrán si algo vale la pena hacerlo vale la pena hacerlo bien .saludos Stephan.

Julio Armas

--

Gracias...por la oportunidad de tener contacto contigo, gracias, gracias por la vida y salud que dios me da y sigo viviendo, gracias por la oportunidad de tener mi microempresa de mantenimiento vial y apoyar a 8 familias aunque ellas no reconozcan, gracias por mis hijas y mi nieto que tengo, y gracias por lo que soy..y tengo algo que hacer y decir.....por todo ello realmente soy feliz...x que sin problemas y necesidades no sería nadie....

Bertha Tapuy

--

Te felicito Stephan por tu correo que nos hace a todos los que lo recibimos pensar lo correcto de esta vida tan agitada que llevamos, que no tenemos tiempo para pensar, meditar y reflexionar lo agradecido que debemos estar por lo que hemos alcanzado en la vida. Pienso lo mismo que Jim Carrey aunque te confieso que nunca había oído de él.

Nuestros logros por mas pequeños o grandes que sean deben conducirnos a la humildad de todo ser humano, porque aun en el mundo existe mucha desigualdad e injusticia humana como la que estamos viviendo en Vzla.

Espero regreses a Venezuela bien de tus logros y viajes y recuerdes que nuestra patria nos reclama al menos una participación aunque sea modesta sobre lo que aqui esta sucediendo.

Un Abrazo,

Leopoldo Sabater

--

Hola, querido Stephan:

Me encanta saber de ti. Me contenta saber que haces lo que te gusta y que ayudas a tanta gente.

Yo quiero agradecer a Dios por todo lo bueno que tengo en la vida: la vida misma para cada día ver una nueva oportunidad; el corazón abierto hacia Dios que me da esperanza; mi hijo y esposo para ver una misión y crecer junto con ellos; amigos como tú que inspiran y ayudan a crecer; salud; bienes materiales que me permiten mi sustento, el sentido de pertenencia y un hogar donde cobijarme.

Quiero agradecer por las cosas malas o que no me agradan porque son ellas las que más me enseñan: la sensación de vacío y soledad porque me mantiene cerca de Dios; mis pequeños malestares físicos porque me avisan que no estoy comiendo, ni durmiendo, ni ejercitándome correctamente; mis enemigos porque ellos ven mis debilidades y deficiencias mejor que yo y que mis amigos, ellos son el mejor espejo para reflexionar, también me enseñan con sus desprecios a no hacerle a otro lo que me hacen a mi porque aprendí lo que duele; los problemas de división y escasez en mi bello país porque me comprometen y me enseñan que los grupos de dominio y poder son tóxicos y que no sólo los vivo en el gobierno de mi país sino en el colegio de mi hijo, en el condominio, en mi familia, en el día a día del devenir social y estas conductas no hacen personas felices ni productivas.

En conclusión lo bueno y lo malo de la vida, son la vida; en mi vida aprendo que mi trabajo es un servicio a lo míos y es una ofrenda de agradecimiento a Dios; cualquier poder o autoridad que tenga es para prestar ese servicio y que no soy ni más ni menos que otro, pero si única como también lo son los demás, esto es fascinante gracias a Dios.

Gracias por la oportunidad de expresarme, el primer mensaje salió cortado porque me quedé sin batería.

Un abrazo grande y que Dios te bendiga,

Yelitza Dugarte.

--

Buenos días primo, el mensaje me pareció bastante íntimo y revelador, me di cuenta que yo vivo preguntando y preguntándome si soy feliz, si es que busco la felicidad o que es lo que es la felicidad, si día tras día hay algo que no me satisface o no llena mis expectativas en algún sentido, y por eso cuestiono la presencia de la felicidad.

También, agradezco mucho de lo que tengo, pero no agradezco todo, y ese creo que es mi error.

Llevo más de un mes sin dormir bien y eso ha causado mucha ansiedad en mí y me he vuelto pesimista, como que quiero cambiar.

Gracias por este mensaje, no dejare de hacer algo más que pensar en el.

Saludos,

Andrea Salcedo

--

Gracias por tus reflexiones, son una gran enseñanza, a veces he sentido, vivido y/o recordado todo lo que escribiste, y ahora tengo una herramienta para liberarme: "agradecerle a dios toooooodo lo que he obtenido" y así seguir disfrutando de las metas logradas. Gracias amigo, que hoy tengas un hermoso día.

Saludos de Libia y Carlitos (amway de maturin).

--

Hola Stefan

Gracias por tu reflexión, estoy de acuerdo contigo, la palabra de Dios dice "...dad gracias en todo, porque esa es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús."

Dios te bendiga.

Victor Lagos L.

--

Me ha encanto leer esto!!

GRACIAS!! You are doing a Great Job!!

Pues estoy agradecida inicialmente por la Vida misma es un maravilloso regalo de Dios. Doy gracias por estar rodeada de tanto Amor, Agradezco cada oportunidad para despertar conscientemente aquí y ahora a través de cada cosa que hago o cada circunstancia.

Agradezco la libertad para elegir y para participar en la creación de realidades... y por supuesto doy gracias por cada ser maravilloso que suma valor a esta experiencia!

... son muchísimas las razones para estar agradecida! gracias por recordármelo jejeje!!

En Amistad ;) Anghey Caballero

--

Comenzaré diciendo nunca es tarde para dar gracias, estoy 100% de acuerdo que la verdadera felicidad esta dentro de cada uno de nosotros, solo hay que tener una actitud de agradecimiento para todo lo que nos sucede en la vida

Claudio Manuel Reyes Batista

--

Mil gracias por tan motivante mensaje, en estos momentos difíciles que vivimos en Venezuela, pero que debe conducirnos a visualizar un futuro mejor para todos los que vivimos en esta tierra de gracia.

Dinorah Valecillo

--

Hola.

Verdaderamente que te puedo decir que estoy agradecida por esta tan sencilla pero gran enseñanza. Y así, que se reafirma: no todo está dicho o hecho, siempre hay algo más que aprender. Gracias....

Jacqueline Thibisay Figuera Boyer

--

Saludos Cordiales,,, la misión de nuestras vidas es buscar la felicidad, y ser feliz por todo lo que tenemos, agradecer a dios que estamos en esta vida gracias a su bondad infinita...y la verdadera felicidad es dar y ayudar al que necesita ..y dar animo a los que creen que no se puede continuar...palante es para allá, siempre habrán obstáculos y energías negativas de los demás...pero somos energía positiva para transformar nuestras vidas..y alejarnos de lo que nos hace mal.... gracias y mil gracias por existir personas como tú..Llenas de optimismo y seguridad...Que dios te bendiga

Yolet Perez

--

Muchas gracias Stephan, desde que escucho tus discursos por youtube desde hace 5 años, mi punto de vista sobre diferentes ámbitos de mi vida, ha mejorado positivamente. Muchas gracias por tus consejos y ayuda. Un abrazo.

Cieke Perz

--

Hola Stephan, totalmente de acuerdo con tu reflexión, cada día hay q agradecer a Dios, al Universo el darnos la oportunidad de seguir vivos y poder buscar nuestra felicidad y éxito. Pero q se hace cuando factores externos no lo permiten, cuando cierran toda posibilidad d un país posible, donde los venezolanos tengamos sueños donde podamos accionar para cumplirlos.

Saludo cordial, Angillette Lozano

--

Gracias, Stephan por este mensaje significativo el cual considero que ciertamente es la esencia de la vida, el ser Agradecido con Dios nuestro Señor, por todas las bondades que nos da.

Cada día agradezco a Dios Padre por el don de la vida, por mi familia, mis dos hijas, mi esposo, sus estudios, mi empleo, mis mascotas, mis amistades, los niños y niñas del colegio, nuestro hogar, mis vecinos, por poder sonreír y por poder leer mensajes significativos que me recuerdan que en lo más sencillo esta el significado de la grandeza de Dios.

Nereyda Rodriguez

--

Excelente mensaje =)

Elizabeth Aveiga Delgado

--

Stephan. Un gran abrazo en amistad para ti. Quiero en esta hora agradecer por tu vida, y por la forma en la que inspiras los que tenemos la fortuna de estar de alguna forma podemos leerte, escucharte, verte... compartir contigo.

Agradezco tu sinceridad porque hoy puedo ver que no es más fuerte el que no llora, o el que no se siente triste, el que se siente seguro de sí mismo, sino aquel que se detiene a sentirse vulnerable, que se da el permiso de sentir, que no evade, sino que hace frente, que se da cuenta de que algo pasa y que toma acción, que se ocupa. Por que como puedo accionar un cambio sino reconozco que algo pasa?.

Yo doy gracias a Dios por tu fortaleza!. Y por este correo que me ha hecho reflexionar tanto. Por esta comunidad, por el amor y la pasión que pones a lo que haces.

Doy gracias a Dios porque gracias a un vídeo que vi tuyo, nuestras navidades las más y de mi familia se transformaron en algo maravilloso. No podíamos ir a nuestra iglesia por situaciones personales, y nos habías resignado a pasarla aquí en la casa solos, sin cantar, sin nacimiento viviente, sin himnos, sin noche de paz, sin momentos de agradecer, y resulta que los lideres hacen que las cosas sucedan no es cierto?, entonces hicimos nuestro propio programa de navidad con todooo lo mejor, lo que más nos gusta, al mejor estilo de la iglesia.

Y doy gracias a Dios por mi vida, por mi familia, por mis amigos, por las personas que no me caen tan bien, también doy gracias, ellos me muestran lo que no me gusta de mí, lo que me falta por sanar, por mi hermoso país, al que tanto amo, por las dificultades porque en ellas he podido crecer y ver todo el potencial que hay en mí, por las circunstancias difíciles que hoy vivimos porque me han mostrado que es posible hacerlo distinto, porque

me han hecho tomar acción, tomar iniciativas y hacer que sea posible esa Venezuela en la que podemos convivir en amor y armonía.

Y doy las gracias por la invitación que me has hecho de dar gracias, este es un gran regalo, porque sintiéndome agradecida me siento muy bien.

Que Dios te bendiga, y una vez más gracias!!!

Emilia Omaña

--

Estimado Stephan, solo quiero agradecerle por estas reflexiones siempre que las recibos me ayudan mucho en vida, ya que soy una persona con muy bajo perfil ante los desafíos. Gracias

Claudia Olivera

--

Buenas noches, siempre agradecida de la oportunidad que nos da nuestro señor, por existir, por equivocarnos y darnos cuenta que nos equivocamos, por creer que la felicidad existe cuando ves tus hijos sonreír, cuando celebras un año más en compañía de tu madre y toda tu familia. Hoy soy feliz por tenerlos conmigo y agradezco infinitamente cada minuto de mi vida.

Liduby Parra

--

Hola Stephan, agradezco estar vivo, sano y estar aprendiendo cada día sobre la importancia de saber administrar El dinero para alcanzar la libertad financiera. Agradezco tender mi propia familiar, ser esposo, padre y buen trabajador. Ser estudiante de postgrados, luego de una década tratando de graduarme de ingeniero. Haber construido mi propia casa, tener un auto para ir al trabajo. Hacer deporte a diario, poder leer sobre temas de liderazgo y crecimiento personal. Haber asistido a una de tus conferencias líder. Y tener la tendencia a querer entender lo que pasa a mi alrededor. Haber crecido en un barrio y poder disfrutar de una movilidad social gracias a la educación a la que tuve acceso y al esfuerzo de mi madre que me dio su apoyo y sustento. Mi esposa es mi mejor Amiga y soporte, con la que estoy seguro envejeceré a su lado.

Francisco Avila

--

Hola Stephan!.

El mensaje fue como un bálsamo!.

Aprendí sobre esta actitud cuando hace 3 años 6m a mi nena de 9 meses le diagnosticaron cáncer.

Fueron días duros y agotadores pero aprendí a dar gracias en ese momento por tener cada día la oportunidad de disfrutar a mi beba a pesar de su circunstancia. La enfermedad la afronte como una gran montaña que debíamos escalar en familia de la cual, al cruzar llegaríamos a la meta!.

Cada día por mas exámenes, quimioterapias y operaciones q faltaban daba gracias porque cada día faltaba menos q el anterior y definitivamente esa actitud logro cambiar esa experiencia a lo más maravilloso que he vivido. Descubrí muchas cosas luego de este momento y sin duda el estar agradecido por todo cambio mi perspectiva de vida porque siempre habrán personas más desfavorecidas a tu lado, por mas q estemos pasando por un momento duro.

Hoy mi princesa esta súper y seguimos agradeciendo por los nuevos retos. A veces me estreso y veo lo negativo pero al enfocarme en ver más lo positivo revitalizo mis fuerzas.

Un abrazo y gracias!!!

Desde Panamá con mi corazón en Vzla,

Luizandra Mendoza.

--

Muy bueno, la mirada de vaso medio lleno es la mejor forma de vivir y agradecer es algo que no hacemos con la frecuencia que deberíamos. Gracias por recordarnos lo importante. Un abrazo.

Jose Manuel Rubio Richasse

--

Muchas gracias. Es el mensaje perfecto. El enfoque perfecto

Jaime jmeseguer1@yahoo.es

--

Excelente recomendación...

Muchas veces me he sentido igual y he seguido el mismo consejo y parece que todo alrededor cambió... Cuando en realidad la que cambie fui yo... Gracias por compartir esto.

Saludos !!!

Dora Luz Diaz Hernandez

--

Stephan:

Gracias por hacer que mi día se vea mejor la verdad estoy agradecido por el trabajo que tengo la oportunidad de capacitar a jóvenes, entrenar a personal de mi empresa y ver que la calidad vaya avanzando, tener un día hermoso que estoy vivo y con salud, mi familia con salud un poco lejos por el tema de trabajo pero sé que con mi esfuerzo podremos estar juntos nuevamente pronto.

Saludos y abrazos

Juan Carlos Subieta Araujo

--

Actitud de Gratitud

Gracias...por enviarme este mensaje.

Realmente me ha hecho reflexionar. Y tengo muchas más cosas de que estar agradecida. Por mi familia, por mis logros, por mis éxitos, por los retos que he superado, por LA VIDA!!! Por haber llegado hasta donde estoy, gracias, gracias, gracias.

Irmayolanda Pizano

--

Stephan, muchas gracias.....Muchas Gracias.....MUCHAS GRACIAS de Verdad.!!!

Hoy estoy terminando mi día muy agotado, pensando en que no doy mas y que necesito descansar...pero no puedo con mi genio y empiezo a las 01.00 AM a revisar mis correos...me encuentro con el tuyo prácticamente al final antes de irme a descansar.....

De verdad, me voy a descansar de una manera muy diferente a como estaba hace poco más de una hora...

Gracias a tu excelente mensaje, me voy a descansar con alegría y actitud de gratitud a vos y al hermoso día que me toco vivir hoy.

Tu reflexión es más que magnifica digno de un gran líder.

Mil Gracias por estar y por siempre agregar capacitación a mi ser.

Afectuosamente

Ricardo Cogliati

--

Stephan.

Hoy ha sido un largo día que inicio a las 6:00 de la mañana, son casi las 10:00 de la noche y estoy en una junta donde todo parece derrumbarse, estoy cansado, lleno de problemas que parece que no tienen solución.

Pero mi fe es fuerte, todo lo hago ofreciéndolo en sacrificio por las personas que no tienen trabajo, que no tienen el privilegio de sentir este cansancio, que no tendrán la oportunidad de levantarse mañana sabiendo que un trabajo los espera.

Esto es la vida y con gusto lo acepto.

Bendiciones

Antonio Piedra

--

Hola Stephan,

Tengo muchas razones para estar agradecido con la vida y seguramente me van a faltar muchas en este correo:

Agradezco por cada día de vida que me regala Dios al levantarme cada mañana

Por la maravillosa familia que tengo, que siempre me acompaña en mis momentos felices y me apoya en los no tanto

Por mi trabajo y mis compañeros de trabajo, de los que cuales he podido aprender mucho, tanto en el campo profesional como personal

A las personas importantes que han estado en mi vida y de los cuales también he aprendido

A las nuevas personas que han llegado a mi vida y traen consigo nuevas ilusiones, metas, deseos y sueños

Y a ti amigo, por siempre darnos estos sabios e importantes mensajes y conocimientos

En amistad

Camlib Rivas Ramos

--

Muchas gracias por entregarnos tantas enseñanzas. Tuve la oportunidad de conocerte en noviembre pasado en la convención de Amway y te sigo y admiro.

Miguel Quintero Carrillo

--

Soy feliz--- por ser tal como soy con mis defectos y virtudes. pero sobre todo con las ganas de estar siempre feliz.

Soy feliz... por todos los momentos difíciles en la vida que nos enseña cuál es el camino exacto para el éxito.

Soy feliz... por mi familia, porque considero que en ella existe la bendición de Dios.

Soy feliz... por mi actual trabajo aunque no es el que quiero, pero me permite soñar para motivar en hacer lo que realmente quiero realizar.

Soy feliz... porque con empeño y dificultades logré obtener muchas cosas en la vida y aprendí que éxito es lo obstáculos que tienes en la vida y logra superarlos.

Soy feliz...porque en los actuales momentos estoy escribiendo estas líneas para que tú seas también feliz.

Fiorenzo Campeotto

Motivador de la Filosofía del Éxito

--

Realmente es excelente este mensaje, nos invita a la reflexión de tener gratitud por las cosas que hacemos y logramos en el diario vivir.

Hoy agradezco y tengo gratitud por el día que viví, ser feliz depende de mí, no se puede ser feliz todo el día o toda la semana, pero definitivamente tú tienes que vivir feliz cada espacio que pueda de tu vida, porque al fin y al cabo la felicidad se compone de momentos felices. Y ahora puedo decir que manteniendo una actitud de gratitud puedo contribuir a que otras personas también lo sean.

En gratitud, se despide

Albis Briceño

--

Muchas gracias Stephan, es verdad a veces se nos olvida agradecer cada día por lo que Dios nos ha dado y nos enfocamos en lo que no tenemos, yo hago lo mismo todas las mañanas, agradeciendo todas las cosas, bendiciones las llamo yo y así mi día es más bonito, yo también doy platicas de desarrollo humano en una fundación que tengo de apoyo a la mujer y me siento tan feliz de hacerlo y ver los cambios que en ellas suceden, gracias por este compartir, que tengas un excelente día mañana lleno de actitud de gratitud y cuando me sienta cansada recordare estas 3 palabras ACTITUD DE GRATITUD, ya que esas palabras nos hacen centrarnos en lo bueno que tenemos gracias

Saludos

Araceli Hernandez

--

En pleno agradecimiento a mi creador, por permitir a mis ojos interpretar los colores, a mis oídos las melodías del día a día, a mi nariz los olores de mi rededor, a mi gusto los sabores y a mi tacto el rostro de mi amada esposa. Agradezco la oportunidad día con día de utilizar al cien por ciento todas mis capacidades, espero y me esfuerzo en conseguir un poco más cada día. y por ultimo también agradezco por recibir tus E-mails y compartir tus vivencias porque acá del otro lado de la pantalla es demasiado fácil pensar que tú no tienes momentos de flaqueza.

Jesus magaña

--

Hola, es un mensaje que te hace pensar en lo verdaderamente importante. Tengo que reconocer que no hay mas alegría que ayudar a los demás desde el corazón. Y doy gracias al universo por darme la oportunidad de renacer cada día con ilusión y ambición para conseguir lo que más deseo en este momento, tener la abundancia en todos los sentidos de mi vida.

Un saludo Violeta violeta@oliverpeluqueros.es

--

Hola Stephan, me parece maravilloso tu mensaje, se lo voy a transmitir a mi esposa y familia, quienes nos centramos en la felicidad, pero es verdad muchas veces nos enfocamos más de la cuenta en lo que no tenemos y en lo que carecemos, en vez de AGRADECER por lo que hayamos logrado, y bueno ahora estoy conociendo la "ACTITUD de GRATITUD"

Mauricio Reinoso

--

Muchas gracias por un correo tan asertivo, la verdad justo hoy estaba muy decaída, así que empiezo a agradecer.

Agradezco la salud que tenemos todos en la familia

Agradezco tener trabajo

Agradezco y Bendigo a mis hijos

Agradezco tener casa

Agradezco tener la inspiración para crecer todos los días

Agradezco tener amigos y personas que me acompañan

Agradezco tener todos los días alimento en mi casa

Agradezco tener carro

Agradezco tener a Dios dentro de mí

Amén

Adriana Tuppi

--

Que bella reflexión, yo estoy agradecida cada día con Dios y la Vida por poder tener mi familia, ellos me inspiran todos los días al levantarme y eso llena mi vida ayudándome a experimentar lo bella de la vida al máximo!

anyelis.fernandez.ldn@gmail.com

--

Amigo Stephan, el mensaje me hace sentir feliz.

El padre Rafael Chaves me hizo ver, que ser feliz es una decisión.

Y en acuerdo a esa decisión en mi vida; agradezco a Dios por la abundante salud y oportunidades con las que cuento para buscar mejores resultados financieros y mejor calidad de vida.

También le agradezco a la vida que Dios me haya dado una gran familia, esposa, hermosos hijos, hermanos y maravillosos padres.

Agradezco mi formación profesional, mi trabajo, mi negocio empresarial, y entre tantas cosas que puedo agradecer, siento gratitud por conocer personas como usted, Stephan.

Agradezco el hecho de encontrarme en este camino, pagando por el precio de mi libertad financiera y en ese camino es grato someterme al sistema de estudio, ayudar a otras personas, y desarrollar líderes.

Un amigo, Yonny Vargas.

--

Excelentes los mensajes de líder que Tienes y nos los enseñas

Jorge Gregorio Gamardo Gomez

--

Hermosa conclusión Stephan, me haces recordar las palabras inspiradas de nuestro Creador registradas en 1 Timoteo 5:8.

Gracias,

kattybaquegarcia@yahoo.es

--

Hola Stephan Saludo Fraternal. Gracias por todos tus mensajes son muy enriquecedores y formadores. Soy una persona muy bendecida y esto hace que todo lo que sucede en mi diario vivir lo agradezca. Te cuento un secretito uno de mis proyectos a corto plazo es conocerte si DIOS me lo permite. Bendiciones.

Maria Helena Garcia B.

Palmira-Valle del Cauca-Colombia

--

Excelente mensaje, mil gracias.

Saludos cordiales,

Dalba Araujo

--

Te admiro...

Ana Alvarado

--

¡Hola, Stephan!

Gracias por tu correo.

Hoy agradezco por el miedo a empezar algo nuevo, por una mañana hermosa, por tener un trabajo, por estar viva y tener posibilidades de mutar, de aprender y re-conocerme, por el apoyo de mi familia a la distancia, por la gente que he conocido en este nuevo país.

¡Un abrazo! ¡Y gracias por tus mails!

Joanny O joannyoviedoq@gmail.com

--

Yo estoy agradecida ahora que reflexiono con estas bellas palabras, que amo la vida y estoy agradecida con Dios y con todo lo que el provee.

Gracias

Patricia Martinez

--

Creo que nos dejo una linda reflexión y doy gracias por la vida el trabajo por las personas que conocemos a diario

Jose william Cañon

--

Hola Stephan:

Normalmente no respondería mensajes que se que vienen de grupos de mensajes, pero esta semana pasada he perdido trágicamente a una prima muy allegada y querida y casi de mi misma edad. Esto me ha tenido un tanto choqueada en principio y aturdida, luego...y a pesar de que viaje a su sepelio aun me cuesta trabajo asimilar que ella ya no está.

Así que aquí van mis agradecimientos:

Estoy agradecida por:

- estar viva
- tener tres hijos sanos, hermosos y talentosos
- tener un empleo
- tener un techo y medio de movilidad
- poder sentir: la brisa en mi rostro, una caricia de sol, el agua de la ducha escurriendo en mi piel, un abrazo...etc
- poder oír: música, el murmullo de mis adolescentes, las carcajadas en la mesa, el sonido de sus instrumentos cuando ensayan y cuando tocan.....
- poder compartir parte de mi tiempo con mis hijos..
- poder hablar y comunicarme con mi entorno
- poder estar, simplemente estar aun de paso por este mundo!!!

Gracias Stephan por recordarme agradecer!!!

Me pasa a menudo q me enfoco en lo que me falta y me olvido de toooooo lo que ya tengo!!

Un gran abrazote

Gladis J. diskega@hotmail.com

--

Hola Stephan!

Gracias por tus libros y videos, me ayudan a diario y los pongo en práctica en mi día a día. Agradezco por mi trabajo, mi salud, mi familia, mis amigos, la naturaleza, la música, el arte.

Saludos!

Ivonne Sanchez

--

Gracias Stephan por recordarnos que en los momentos difíciles, siempre hay que dar gracias. Yo le agradezco a Dios primeramente por seguirme dando la oportunidad de vivir, de tener salud, de poder disfrutar y ver crecer a mis hijas, de poder compartir y contar con el apoyo de mi esposa, de tener a mi mamá y papá para seguir pidiéndoles la bendición y un consejo cuando lo necesito, por tener el apoyo de mis suegros, por poder querer a mis hermanos y ayudarlos en todo lo que pueda, por haber ayudado a mi abuelo de 95 años de recuperarse de un ACV, y Gracias por darme la oportunidad de haber nacido en este país.

Y nuevamente Gracias a ti Stephan, por recordarme que la mente se aligera cuando al dar gracias puedo ver todo lo valioso que tengo.

Mario J. Velásquez

--

Estoy feliz por tener salud familia y personas como tu que comparten su sabiduría dios te bendiga

Vicente Torres

--

Interesante forma de incentivar la reflexión y consciencia de las pequeñas grandes cosas que tenemos. Agradezco por tener la capacidad de apreciar esas pequeñas grandes cosas día a día, que a pesar de cualquier situación me hacen recordar siempre hay más positivos que negativos. Familia, amigos, empleo... :)

durvisnavas@yahoo.es

--

Agradezco todo lo negativo que viví y vivo, porque de ello aprendo.

Agradezco mi salud y la de mi familia.

Agradezco mi vida diaria: levantarme temprano y desayunar sola y en silencio, salir a trabajar y hacerlo siempre lo mejor posible, volver a casa y disfrutar de mis hijos, conciliar

el sueño cada día fácilmente gracias a haber hecho todo lo que hice y a tener la conciencia tranquila de que no sólo no hice el mal, sino que además seguramente hubo en mi día una o más actitudes de ayuda para con otros....

Ana Luz Carletti

Argentina

--

Gracias por este mensaje, llego en el momento adecuado, en estos momentos estoy en esa etapa donde creo que encontrar una pareja me haría realmente feliz, y me he olvidado un tanto de lo que ya tengo.

Agradezco por tener un trabajo estable, ya que con este obtengo los recursos para ayudar a mi mamá y para conocer otros lugares.

Agradezco porque tengo a mi familia.

Agradezco porque tengo a mi madre.

Agradezco porque tengo salud, y mi cuerpo está completo,

Agradezco que tengo un hogar a donde llegar.

Agradezco que estoy viva.

Muchas gracias, si publican las respuestas, favor de no publicar mi nombre completo.

Gracias.

Rosy Avila

--

Hola Stephan:

Respondiendo a tu mensaje, si estoy de acuerdo contigo. Hay momentos en nuestra vida, en los cuales, a título personal, me he preguntado que estoy persiguiendo en mi vida, trabajando hasta el cansancio, sin alcanzar lo que persigo. Y por otra parte, hay situaciones o instantes que me ofrecen una satisfacción inmensa como por ejm, ver la sonrisa de un niño, contemplar un paisaje, ver la cara de satisfacción de mis pacientes. Son instantes que me gratifican.

Pero es el ritmo de vida que llevamos y el tratar de satisfacer a los demás, lo que no nos permite equilibrar nuestras propias emociones

Saludos!

Ivettmar Gamez Castañeda

--

Después de leer el email de Stephan, en un momento muy parecido al que él describe en la primera parte de su escrito, pero en otro contexto, puedo decir que muchas veces el agotamiento físico es producido por el agotamiento mental y emocional, en este momento de mi vida estoy en esa condición, sin embargo una de mis Banderas que cada día trato de izar y trasladar a los demás es la Bandera del Agradecimiento, por ello sigo aquí con dolor físico, pero muy agradecida a Dios por permitirme caminar, ver, escuchar, sentir y expresar mis apreciaciones de lo para mi significa realmente VIVIR CON PLENITUD DE AGRADECIMIENTO por todo lo que llega o se va de nuestras vidas.

En primer lugar agradezcamos el gran regalo de Dios: LA VIDA. Solo por el hecho de nacer ya debemos sentirnos agradecidos porque somos un milagro en el universo. Por ello aprendamos a vivir y aprehendamos los momentos que constituyen alimento para nuestra alma, ayudándonos a crecer primero como personas dispuestas a dar, a servir, a ayudar a otros si esa es nuestra búsqueda interna, en fin creciendo personal y vivencialmente, de manera que esto nos permita conocernos mas a nosotros mismos para poder tratar de ayudar y conocer a los demás.

La gratitud comienza por enfocarnos en un estado de gracia y alegría por todo lo que nos ha brindado la vida y que muchas veces por estar tan cerca y ser cotidiano u ordinario no podemos apreciar en su gran potencial de logro. Estar consciente de ello es mantenernos en gratitud por lo ya alcanzado o que ha llegado a nuestras vidas y al mismo tiempo servir de motor para continuar en el camino decidido por nosotros mismos o cambiar de rumbo cuando de nuestra revisión y reflexión personal podemos observar que hemos sembrado en tierra infértil y es tiempo de tomar otro sendero donde sientas en tus pies la tierra mejor abonada. En todo caso toca examinarnos, pues la vida merece ser examinada como decía el gran maestro Sócrates a lo que humildemente yo le agregaría "LA VIDA MERECE SER EXAMINADA Y AGRADECIDA".

Con Amor Fraternal,

Ynes Carlota Martínez R.

--

Buenos días Stephan!! Gracias x compartir tus experiencias y guiarnos en este caminar a la felicidad! Estoy de acuerdo contigo en que cuando uno se enfoca en lo positivo, en aquello que tiene y agradece x ello le va mucho mejor y te sientes mas saludable! He estado leyendo sobre lo que ocurre químicamente en el cuerpo cuando tienes pensamientos negativos... Y eso solo intoxica cada vez más el cuerpo y mente... Sin razón. Mientras leía tu email, en donde te sentía triste o derrotada pensaba en como hacer para ayudarte, hasta que termine de leerlo y dije! Qué bueno que se fue x el buen camino... El del agradecimiento! Yo pertenezco a una red de mercadeo que tiene productos únicos derivados de células madres adultas humanas, y que se enfoca en tener productos que alimenten nuestro cuerpo a nivel celular tanto interna como externamente! Y este negocio viene acompañado de este crecimiento personal y agradecimiento, ese

crecer el ser para luego tener. Me encantaría invitarte a que lo conozcas, ya que puede ser una gran alternativa extra para ti! Y complementa ese bello trabajo que ya haces. Mi página es www.yoanar2.jeunesseglobal.com. Esta compañía solo tiene 4 años y ya se distribuyen los productos a mas d 92 países en el mundo. Si estas interesado en conocer mas de ello te invito a entrar el jueves a las 8pm hora de Panamá a esta dirección www.instantpresenter.com/jeunessesp11 allí explicaran los productos y en qué consiste la oportunidad del negocio! Que tengas un excelente día! Saludos

yoakat2003@yahoo.com

--

Gracias por este mensaje, Dios me da el regalo de despertar todos los días, con ello le agradezco mi existencia, agradezco un abrazo cuando más lo necesito y una mirada tierna que me dice que me aprecia.

Rocío J Dávila S

--

Hola Stephan,

Saludos cordiales. Después de leer tu correo, recordé algunas cosas que olvido con mucha frecuencia, el agradecimiento por todo lo que tengo hoy en mi entorno. Tus líneas me hacen ver con mayor claridad que significa realmente la Felicidad, esa felicidad que todos andamos buscando y que generalmente es hacia el futuro.

Muchas Gracias, por compartir tu experiencia con Nosotros

Mi Reflexión: Decido ser Feliz Aquí y ahora con todos lo tengo hoy y con el camino que voy a recorrer desde aquí en adelante.

Un Abrazo

Vidal Jiménez

--

A veces somos felices y no lo sabemos, pero hay que estar en conexión constante con Dios y agradecerle lo más mínimo lo que hace por nosotros, y siempre batallar con la mente para poder tener una actitud positiva siempre.

Alberto Lopez

--

Excelente reflexión son palabras especiales que permiten ser feliz

Gustavo Velasquez

--

Animo Stephan,

Es una extraordinaria señal que estamos aumentando a un más alto y Nuevo Nivel de Conciencia en Evolución con nuestro Creador.

Animo...

Para nada son los mismos Retos...

Simplemente un Enfoque Sutilmente Superior.

Felicidades.

Armando Ramírez

--

Agradezco haber leído tu carta,

Y en general agradezco las pruebas que me he estado encontrando en mi vida porque he y sigo aprendiendo todo.

Así quejándome de vez en cuando y reasignando una nueva actitud ante estas pruebas lo que más deseo es aprender y mejorar mi comportamiento, lograr ser el apoyo que mi familia necesita para seguir agradeciendo estar con ellos cada día de mi vida.

Marisa Eugenia Ortega Lavat

--

Me parece genial que aprendamos a agradecer las oportunidades que nos da la vida...saludos

Jessica Elena Hernandez Arias

--

Gracias a ti, Stephan, por escribir tan sinceramente y darnos tus experiencias, que nos sirven enormemente en el entendimiento del ser.

Gracias por haberte encontrado y poder estar en contacto con gente especial como tu, que busca y encuentra la felicidad cada día que pasa y en cada acto que realiza.

Doy gracias por el día de hoy, que leí tu mensaje y me di cuenta que últimamente doy gracias todas las mañanas por lo que vivo.

Doy gracias por los dos hijos Miguel y Gabriel, que me dió la vida para dar y recibir aprendizajes de ellos.

Doy gracias por estar completa, por tener un cuerpo sano, una mente lúcida y un espíritu con ganas de mejorar cada día.

Doy gracias por el espacio donde vivo.

Doy gracias por el novio que tengo en este tiempo, que me ha traído bendiciones y me ha recordado las bellas cosas y vivencias que tengo todos los días.

Doy gracias por el sol, las nubes y la lluvia. Por el viento, la luz y el aire que respiro.

Doy gracias por tener la oportunidad de aprender y poder mejorar como persona todos los días.

Doy gracias por el nuevo negocio en el que estoy, que me trae bendiciones económicas.

Doy gracias por tantas cosas, que depende de lo que siento cada mañana, doy gracias por diversas cosas y estados emocionales en los que estoy.

Gracias a ti por esta posibilidad de expresarme y de retroalimentarme.

Gracias Gracias Gracias

Feliz día.

Saludos desde San Antonio de los Altos. Estado Miranda, Venezuela.

Mil bendiciones

Beatriz Serra

--

Hola, gracias por compartir excelente REFLEXIÓN. Agradecer por el simple hecho de amanecer vivos un día mas TOMAR una rica taza de Café es uno de los momentos

que mas disfruto cada mañana que el creador me lo permite . Y TENGO TANTO QUE AGRADECER por los hijos que tengo , por la salud que disfrutan , por mi propia salud

por mi amigos por mis hermanos por mi esposo por mi fuente de ingreso POR CADA EXPERIENCIA BUENA O MALA. entre otras cosas mas. Te agradezco a ti por tus enseñanzas.

Yajaira P.C.

--

Vida, salud e infinito criterio felicitaciones GANADOR

Jesús Zambrano

--

Estoy Agradecida de Dios por cada día que vivo, por mi esposo y mis hijos, por mi madre quien ha sido gran ejemplo de lucha, lo demás viene por añadidura, lo demás es ganancia

Rossmaty Odreman Herrera

--

Soy feliz, porque

tengo dos hijos sanos,

tengo mis dos hermanos vivos,

tengo mis dos padres vivos,

tengo un empleo cerca de mi casa,

tengo una buena compañera de trabajo,

tengo una cama buena donde dormir,

tengo una casa que no es mia, pero vivo en ella,

tengo unos tios sanos,

tengo una pareja que vive lejos, pero esta pendiente de mi,

tengo pocas amistades, pero están pendiente,

tengo a mi padrino de vecino, y lo quiero mucho.

Gracias por enviarme mensajes y por recordarme ser agradecida.

Jennifer Cardenas

--

Buenos días,

Recibe un cordial saludo, tus correos son de gran inspiración, me encanta leerlos, solo te puedo decir que agradezco y vivo cada día como si fuera mi último día, dándole gracias a Dios primeramente, a pesar de que las circunstancias sean negativas o positivas.

Solo te puedo decir que TÚ eres Tremenda Bendición de DIOS!!!

que tengas un excelente día!!! Vívelo con intensidad, solo Dios sabe si el día de mañana llegará...bendiciones para ti...

Marisol Guzman

--

Buen día amigo Stephan Kaiser , realmente agradecido estoy de ti por difundir este tipo de mensajes, que nos hacen meditar de los momentos y cosas que realizamos cotidianamente, sin prestar atención a lo más hermoso que es la felicidad.

Gracias , muchísimas gracias amigo.

Saludos y hasta pronto

Jose Jaimes

--

Excelente correo, la verdad es que hay que estar agradecido, las personas a veces no se dan cuenta que son felices, que tienen todo, y que no todo tiene que ser material

Ivan Martinis

--

Buenos días Stephan,

Ante todo, gracias por existir, para comenzar con los agradecimientos que mencionas, tu ánimo de motivación es infinito, quizás por lo joven que eres la energía que se posee a tu edad es como un hidrante roto donde el agua fluye en gran cantidad.

Sin embargo, si bien es cierto que hay que agradecer por todo lo que se tiene y que Dios y nuestra fe , cualquiera que sea, contribuyen a ese bienestar, no debemos de restar importancia al compartir con nuestra gente más cercana y con las oportunidades que dejamos pasar por estar inmersos en nuestro trabajo. Detente un poco, piensa que has logrado bastante y que vas a seguir logrando aún más, pero hay otras cosas que te harán más feliz, que no las puedes dejar pasar y que puedes complementar con tu vida profesional.

Pienso que una de las principales cualidades que hace un mejor líder, es que TAMBIEN sea feliz.

Un afectuoso saludo

Raquel Reina

--

Me encanta lo que dices y que verdadero, hay veces que lo he puesto en práctica y es cierto, que bien se siente uno y sobre todo cuando no se espera nada a cambio. Agradecida de antemano por todos tus conocimientos impartidos, un gran abrazo en amistad.

Marcia De Jesus Martinez Herrera

--

Verdaderamente real este mensaje, y yo todos los días al levantarme doy Gracias a Dios por el nuevo día que me regala, y por cada acontecimiento que vivo a diario bien sea positivo o negativo porque alguna enseñanza recibo de ella y doy gracias a Dios por cada ser humano que Dios pone en mi camino y del cual algo siempre he de aprender. Gracias amigo porque te conocí a través de tus enriquecedoras charlas en tu programa Motivación a millón de TV familia. Dios te bendiga y éxitos siempre.

Juanita Delgado

--

Antes de que culminase de leer este gran mensaje ya lo quería responder, sin haber leído el final del texto.

Primero que nada cada mensaje recibido por usted son de gran enseñanza, y que además para ser aplicables a la vida cotidiana, para mí, en usted hay un reconocimiento de las palabras y un gran uso de cada una de ellas, bien sea en lo positivo o negativo y como cada una de ellas puede influenciar sobre nuestras vidas.

Ahora bien en este mensaje se habla de la felicidad y pide una opinión del mensaje y de que podría estar agradecida, y ciertamente estas en lo correcto en cuanto a que debe de haber "Actitud y Gratitud", tienes fundamento. Yo me fundamento sobre la roca inmovible que es Cristo Jesús, este es quien verdaderamente me ha enseñado a vivir y al desarrollo del liderazgo, y quien aún continua enseñándome, esto sería mi gratitud ya que todo mi alrededor gira alrededor de ÉL.

Desiree Reyes

--

Stephan,

Muchas Gracias por tu sinceridad. A veces nos miramos en el espejo del éxito de los demás, y nos olvidamos de nuestra realidad de felicidad. Compartir con nosotros esos momentos de debilidad (muy reales y humanos por cierto), nos hacen apreciarte mas, por entender que también luchas, que también eres de carne y hueso, que también afrontas dificultades, y ver que a pesar de todo te levantas en animo, fe y gratitud, nos hace darle gracias a Dios también por personas como tu, que son inspiración, y modelo a seguir.

Muchísimas gracias.

David Parra

--

Hola Stephan mi nombre es María Auxiliadora, este mensaje me ha parecido maravilloso justo lo que necesitaba en estos momentos porque a veces nos enfocamos tanto en lo que queremos conseguir y no nos damos cuenta que ya de por si tenemos muchas cosas que agradecerle a Dios.

Yo particularmente le agradezco a Dios por darme vida, mi familia, mis amigos, las experiencias gratas y las que no lo han sido porque me han permitido aprender muchas cosas y le agradezco porque hay personas como tú en el mundo que nos inspiran día a día con su actitud y su trabajo.

Muchos saludos y sigue adelante Stephan, éxitos !

empirestate73@hotmail.com

--

Hola mi amigo Stephan que buena reflexión me enviaste porque me hace sentir muy importante dentro de mi ser y existir ya que gracias a dios tenemos todos esos complementos y virtudes que nos hacen ser grandes y exitosos en la vida personal como profesional y cada día que vemos llegar es una bendición del ser supremo y todopoderoso y hay que seguir siempre adelante porque el que persevera vence ya que eso lo decía un gran brujo indio que la curación a todos los males es la fe y la perseverancia por eso debemos ser constante y con el deseo de siempre ser grande y exitoso y dejar que nuestras mentes desarrollen las vías hacia donde queremos ir con un objetivo claro de visión de futuro y sobre todo tener los pies bien pisados sobre la tierra por que es uno quien se horizontala el camino a seguir hacia la felicidad.

Edgar Vargas

--

Respetado Stephan : Estoy de acuerdo con usted y comparto su reflexión.

Espero que Dios acompañe a su país e impere la Paz

Saludos Luz Aleida Martínez

--

Stephan: Mucho gusto en saludarte y al mismo tiempo darte una palabra de parte de Dios. la felicidad solo la encuentras en Cristo Jesús, siempre en la vida de la humanidad hay un vacío y ese vacío solo Cristo lo puede llenar por eso la gente no encuentra esa felicidad hasta que Cristo llega a sus vidas, busca un amigo cristiano verdadero no un religioso para que te esplique mas sobre este asunto, en el amor del Señor.

Angel Berrios

--

Que bello ver todo lo que escribiste, de verdad cada vez que recibo tus email me alegro mucho, sólo porque me siento súper orgullosa de que gente venezolana estemos dejando huellas. Tú eres una prueba de ello...

Hay un video que me he visto que te identifica contigo y con todos en realidad. Hijo pródigo de nuestro hermano colombiano José Ordóñez el video es del hijo pródigo...

Y reduce lo que estás viviendo que tuvo todo lo que deseó y se dio cuenta que eso no era lo que realmente lo hacía feliz.....

Gracias a Dios que existen seres humanos como tu..

Realmente te apreció mucho.

Dios te bendiga siempre!

Andreina Acevedo.

--

Hola Stephan buenos días! He recibido tu correo y qué bueno que me llega a esta hora de la mañana! ... me imagino que estas consiente de todo lo que estamos viviendo en Vzla en este momento. Durante estas dos semanas. A pesar de todo eso. Ya desde hace varios años atrás. . Siempre doy gracias antes de dormir por mi maravilloso día. . Mi familia. La salud y muchas otras cosas. Estos días reflexioné antes de dormir. Di gracias por nuestro hermoso país porque sé que dentro de poco comenzará a sanar. En fin. Gracias por este hermoso mensaje y disculpa que no te había respondido antes! Mi madre también le encantan tus emails de motivación y cada vez que podemos los comentamos entre nosotras. Por cierto.. en este momento estoy leyendo un libro que se llama "El Poder del ahora" de Edkard Told. 100% recomendado. Espero verte próximamente... Feliz Día!

Andreina Borges

--

Gracias Stephan

Me identifico con lo que escribes, recientemente viaje a China y tras un largo viaje de dos días de conexiones llegue a mi destino, sostuve mis reuniones y alcance mis objetivos! , obtuve victorias tempranas.

Al llegar al hotel me recordé de mi esposa enferma de mi hijo adolescente que estaba por cumplir años, y me dije a mi mismo que estoy haciendo! Viajo en primera clase voy a reuniones exitosas pero estoy tan agotado que apenas puedo pensar en los míos que deje en Caracas. Este éxito estas experiencias, estas vivencias me enriquecen Pero no es felicidad...!

Contrariamente sentir frío en mi viaje, el aire que me pega en la cara, poder caminar, poder comer, poder ver, es mi razón de agradecer a la vida la oportunidad vivir!

Vivir viviendo!

Un saludo afectuoso

César cesarnunezlima@gmail.com

--

Saludos, me encantó el mensaje en pocas palabras pienso q la felicidad se logra y se disfruta con una buena salud Paz y mucho Amor y al mismo tiempo poderlo compartir en familia, ya que con su apoyo aumentamos la aptitud para lograr la felicidad y mucho más.

Gracias

Albanys Jiménez

--

Guaoou!!! que reflexión tan profunda y sincera me encanto... y en especial que la compartieras tan de cierto es todo lo escribes que pienso que algunas vez hemos pasado por la misma situación...

Ciertamente la felicidad eterna no existe solo momentos y estados de felicidad, muchas personas enfocan su felicidad en cosa materiales olvidando por completo las cosas sencillas, las del alma. He allí donde radica su infelicidad, porque son basadas en cosas superfluas, pasajeras.....en mi caso particular vivo mi vida con "Actitud de Gratitud" : Agradezco inmensamente cada momento de mi vida, ya que el solo hecho de despertarme cada mañana y visualizar el Ávila de mi ciudad natal, Caracas, es motivo de alegría de agradecer por estar allí.... Soy del lema hay gente tan pero tan pobre que lo único que tiene es dinero.....NO con esto quiero decir que es malo, simplemente que no es la base de la felicidad, un abrazo, un compartir un te quiero, una mirada un atardecer y muchas cosas más son los pequeños momentos de felicidad....En ocasiones hago momentos de reflexión y veo al mucho en su totalidad y me doy cuenta una vez más, lo bendecidos que somos... lo bellos de nuestras mañanas lo bello de país con todo y sus vicisitudes, propias de la vida e importante, pero igual un país con mucho potencial...Vivo día a día con actitud de gratitud y reflexiono a cada momento lo feliz que soy y, en especial por tener amigos como tú....Un abrazo con cariño

Leyma P. leyporras@hotmail.com

--

Stephan es uno de los profesionales más brillantes que he conocido en mi vida. En un líder que cambia los paradigmas establecidos con contribuciones importantes para la sociedad. Un conferencista capaz de conectarse con su audiencia transfiriéndoles una

energía y una forma de estar en la vida que puede cambiar positivamente la actitud y el futuro de los mismos.

Daniel Velasquez

--

Empezare a agradecer por aprender a dar las gracias en mi vida continuamente

Empezare dando las gracias por leer este mensaje justo cuanto más lo necesitaba.

Empezare por dar las gracias por tener trabajo.

Empezare a dar las gracias porque aun sigo luchando por mi salud.

Empezare a dar las gracias por existir personas como tú que aun se dan cuenta de que manera influyen tus palabras en los demás.

Empezare a dar las gracias por tener a mi familia tan cerca.

Empezare a dar las gracias a Dios por permitirme mirar su creación este día.

Empezare a da las gracias por muchas cosas buenas en mi vida

Delia Haydee Suni Flores

--

Hola Stephan como estás?!!!

Muy buena reflexión hay que estar pendiente en no decaer, y Gracias por las pocas pero gran ayuda de tus video y su contenido.

Te deseo triunfos en tus programas en el canal 5

Norma Duque

--

Saludos amigo Stephan, gracias por tan excelente mensaje; tu correo llegó a mis manos justo cuando atravesaba una situación similar, este fin de semana largoooo, viví parte de ese sentimiento que expresabas en tus notas, en mi trabajo me asignan guardia para Carnaval (debía trabajar sábado, domingo, lunes y martes de carnaval) , yo acepte sin incomodarme a pesar que ya había trabajado un feriado no hace mucho tiempo; luego el presidente decreta jueves , viernes y miércoles no laborables, el sueño ideal para los que trabajamos fuera de nuestros lugares de origen y podemos usar el tiempo para viajar y estar con la familia; más sin embargo me tocó trabajar durante todos esos días que aún están corriendo, y lo primero que pensé fue en quejarme por no poder viajar, por no poder ver a mi familia, y al leer tu correo entendí que debía agradecer en vez de lamentarme! Gracias por mi trabajo, gracias por mi familia que me espera con salud,

gracias por el conocimiento que obtuve durante este guardia y gracias por compartir tus momentos de debilidad para que podamos nutrarnos también de ellos! un gran abrazo.

Jesús Padilla

--

Stephan tus enseñanzas me son de mucha utilidad, también me gustaría ser coach. Me encanta leer tus enseñanzas y consejos, esta lectura me parece genial al igual que las otras, especialmente la ley de la voluntad (no existen metas demasiado grandes sino voluntades demasiado débiles) gracias por contar tus experiencias y servirnos de esa fuerza motivacional, GRACIAS sigue así.

Enrique Daza Guerra

--

ExcelenteStephan deberías de escribir un libro ya que piensas en cosas con las cuales estamos identificados algunos seres humanos.....sé que no todos pero eso podría a ayudar a los que no tienen la conciencia despierta para entender cosas tan sencillas como las que has dicho, creo que somos Felices y no nos damos cuenta hasta que palabras como esas nos hacen reflexionar lo ciegos que estamos....en fin yo soy feliz solo que a veces pasan cosas que no son tan agradables como las que estamos viviendo en estos días y por cosas como estas terminas alejándote de ese sentimiento pero el hecho de que no te duela nada ni le esté pasando lo mismo a tus seres queridos es más que suficiente para tener una sonrisa que refleje lo feliz que estamos pero no sin saberlo sino conscientemente.....Muchos seres Venezolanos están pasando dolor y eso nos afecta ya que al fin todos somos en cierta forma hermanos. En Los comienzos de nuestra historia fuimos capaces de inventar la Escritura para comunicarnos y parece increíble que con mi perro no puedo hablar ni el pobre sabe leer pero con solo mirarlo él sabe lo que pienso y lo que siento por el...gracias a Dios creo que eso es mutuo...me pregunto porque entre nosotros los humanos o monos desarrollados con alma y raciocinio eso no sucede....si esa mitad de hermanos que pueblan esta tierra tan hermosa y que dicen llamarse socialistas sin tener idea de lo que esa palabra significa entendieran el Valor por la Vida y fueran perros entonces creo que fuéramos más Felices. A veces creo que perseguimos ideales como la Paz que en estos momentos se nos aleja cada día que pasa mas y mas pero no hay Paz sin Sacrificio.....creo que envés de perseguirla deberíamos de mas bien crearla con nuestro Ejemplo, con Amor y con Actitud.....de todas formas muchas gracias por recordarme algo ya sabía pero que se olvida por la cotidianidad de la Vida.....Saludos y que estés bien.

Mario Alberto Lopez Fortique

--

Gracias a ti Stephan.

Gracias por recordarme cuán maravillosamente Dios nos ofrece cada día. Un Sol brillante que no apaga su fuerza ni su luz porque se sienta desmayar. Toda vida alrededor que no se detiene aunque sucumba en algún momento.

Gracias Dios porque Hoy también pasará y mañana será otro Hoy para disfrutar y actuar con mayor fuerza. Con la fuerza de Ser. Amén.

Saludos.

Ana B. Paredes M.

--

Hola gracias por el correo. Sí me gusto mucho.

El relato sobre todo por la actitud y lo agradecido que al final tomo el personaje. Sí estoy muy agradecida a Dios por que a pesar del cansancio o fatiga que pueda sentir me siento feliz gracias a ti por esas motivaciones que das a través de correos de tv familia.

María Gimenez

--

Antes que nada, quiero agradecerte por tus palabras y por compartirlas con tu servidor.

- En verdad la vida ha sido muy buena conmigo, aunque me he equivocado muchas veces en mis decisiones, siempre he encontrado la manera de corregir el camino.
- Quiero agradecer a mi nieto, quien tiene 4 meses de nacido por regalarme una sonrisa, todas las mañanas y con ello me dice, cuento contigo.
- Quiero agradecer a mis adversarios que con sus actitudes, ¿justas o no? me hacen reflexionar sobre mis áreas de oportunidad.
- Quiero agradecer a todos los habitantes de este mundo, porque realizan acciones que benefician al mundo y también lo afectan, lo que permite el análisis contrastante.
- Quiero agradecer a las oportunidades porque me invitan a la aventura

Carlos Gonzalez Cabrera

--

Gracias Stephan esos mensajes siempre los leo pero no entiendo algunas cosas necesito hacer este curso de liderazgo pero yo estoy en Guinea ecuatorial cuanto me costaría mi participación.

Gracias

Gabriel Suakin Buahuri

--

Hola Stephan!

Este mensaje me parece muy importante para no olvidar ubicar nuestras prioridades en la vida. Es muy común poner nuestra atención en las metas a futuro y en pro de ellas hacemos a un lado lo que tenemos hoy, descuidando nuestras relaciones personales y/o dejando de valorar lo que tenemos por estar deseando lo que no.

Me hace mucho sentido lo que comentas acerca de si no agradezco lo que tengo, ¿por qué pensar que seré feliz con lo que no tengo?

Vivir en el Aquí y Ahora, y disfrutarlo plenamente es lo que a mí me permite agradecer lo que tengo y así sentirme feliz en mi día a día.

Saludos: Patricia Cortez Cortez

--

Buenas noches amigo Stephan gracias por esos mensajes que nos ayuda seguir luchando cada día, siempre leo los mensajes y veo sus programas en TV Familia que son bastante motivadores, le pedimos a DIOS que le siga bendiciendo en su proyecto, de verdad quisiera participar en una de sus conferencias o talleres.

Wilmer Jose Soto Piña

--

Brillante!

Hola Stephan. Un placer saber de ti y saludarte.

Que enganche, felicitaciones!

Mi confesión: como diariamente recibo gran cantidad de correos, he generado mi propio plan de "prioridad y depuración". Además tengo cuatro direcciones de correo y esta es la personal por lo que a esta bandeja llega de todo incluido empresas a las que he solicitado informaciones para algo.

Que curiosa la confesión de un conferencista de liderazgo, que llora y descubre que el resultado alcanzado no le hace feliz. Cuál era su meta? Éxito vs. Felicidad.

Me encantaría saber en cuál de sus películas el estereotipado Carrey dice la frase que te hizo ruido.

Definitivamente en nuestro maravilloso mundo interior del "Yo con Yo" habita lo divino de ser cuerpos de luz y es allí donde el equilibrio hace el placebo integral.

Me encantaría conocerte e invitarte a formar parte de gente que como yo y más allá de lo intrínseco del éxito, reconocemos una naturaleza de retroalimentación que nos permite establecer un bienestar en ofrecer en bendiciones y recibir en gratitud.

Me encuentro próxima a inaugurar la Escuela de Gerencia y Pensadores, con sede propia en la Urb. El Marque, Caracas - Venezuela.

Déjate conocer!

Un afectuoso abrazo,

Farah Cisneros

--

Muy bueno el mensaje, gracias

Helena Urbina C.

--

Gracias, Stephan, comparto plenamente lo que narras. Yo, cada día doy gracias a Dios por lo que tengo física y espiritualmente. Todo lo q puedo compartir con la familia y amigos.

Irma Hildegar Ocando Araujo

--

Hola Stephan,

Gusto en saludarte, personalmente creo en que debemos agradecer al levantarnos cada día, porque es una nueva oportunidad de vida, de poder respirar, por nuestra familia, por todo cuanto hemos logrado y por lo que no tenemos aún. Realmente la fe nos permite mantener una actitud de agradecimiento en todo momento.

Gracias por compartir tus reflexiones y vivencias.

Yanny Gutierrez

--

Gracias por tu compartir me encanto, yo siempre he pensado eso y de hecho hay una canción que me encanta porque dice algo así, no sé si la conozcas, se llama Gracias a la Vida que me ha dado tanto, Me dio dos luceros que cuando los abro perfecto distingo lo negro del blanco...etc.

Si no la has escuchado dime y te consigo la letra creo que es de Violeta Parra... O Mercedes Sosa.... Muy bonita.

Si soy agradecida a Dios principalmente y gracias a Él nunca pierdo y siempre me va bien. El agradecer por mi maravilloso esposo, mis 4 hijos, agradecer por una nieta, la salud, el amor y la unión de mi familia, es una bendición. Al dar las gracias se siente inmediatamente una tranquilidad, un especial bienestar, y te vuelves súper optimista porque al ver las cosas positivamente te cambia la visión, la actitud ante algún problema.

Ojala todos agradeciéramos todo lo que nos pasa y el mundo sería muy diferente ya que no habría gente quejumbrosa, amargada, deprimida y triste.

Esta es mi experiencia de vida, se las comparto y gracias por permitirme compartir la vida con ustedes.

Saludos

Maria Silvia Mereles Del Valle

--

Primeramente hoy quiero ser agradecida por tus mensajes que de alguna forma poco a poco nos llevan a esa parte privada interior a reflexionar y proyectarte a ser cada día mejor ser humano.

Hoy realmente quiero agradecer profunda e inmensamente a Dios, porque estoy bien y puedo tener la bendición de leer estos y muchos mensajes bellos.....salí muy bien de una operación de Pterigio, comúnmente llamada carnosidad en uno de mis ojos. Fue una operación muy fuerte, casi dos horas, estuve muy asustada pero confié siempre en la seguridad que me transmitió la Doctora.

Quiero expresar mi agradecimiento a mi amado esposo, a mi madre a mis bellos hijos, por atenderme y cuidarme en mi reposo. Soy muy feliz de saberme querida y protegida por ellos, de alguna forma me hacen ver que he sembrado un poquito de amor..... xq me han atendido tan espléndidamente que sinceramente soy feliz.

Gracia Dios por los mensajes de Stephan y por todo el equipo que lo acompaña.

Dios Bendiga el bien en todos ustedes:

Saludos Cordiales

Oliva Vargas Zambrano

--

Estoy agradecido de la vida que vivo día a día junto a mi familia y amigos, clientes o no...Pero en especial agradezco a dios la oportunidad de compartir mensaje de

motivación como estos todos los días que te permiten visualizar en donde está y radica la esencia de la vida.

Saludos.-

Luis Rodríguez

--

Buenos días Stephan, están muy buenos todos tus mensaje, siempre tienen una enseñanza especial.

De verdad que la gratitud, el agradecer es un principio bíblico que nos enseña Dios, nosotros los seres humanos tenemos como principal defecto ser inconformes con todo, si somos altos queremos ser pequeños, y así sucesivamente.. Pero siempre tenemos la mente en el dinero y tener mas y mas, el mejor carro, y hay un momento que logras tener y te das cuenta que no te hace más feliz, pedimos un trabajo y cuando lo tenemos, ya estoy cansado de esto?, que problema... con pequeñas cosas son las que nos hacen feliz, principalmente a través del amor cuando uno se siente querido que hay alguien en este mundo que le importa hace la diferencia. Y cuando tu puedes servir y ayudar a otras personas que tu quieres ayuda mucho. pero siempre agradecido con Dios por solo permitirnos vivir..

Jhoan Manuel Chirinos

--

Hola joven Stephan

Ayer estuve el privilegio de conocerlo en un programa de televisión y junto a mi marido compartimos un momento ameno escuchando lo maravilloso que usted se expresa.

En respuesta a un email recibido por usted le cuento que doy gracias a Dios todos los días por darme la bendición de estar viva y ya se que la felicidad es difícil de alcanzar pero es muy cierto que a veces somos nosotros mismos quienes la construimos.

Aunque no nos conocemos personalmente le envié un Abrazo y quiero decirle que mi gran sueño es tener la oportunidad de asistir algún día a una de sus conferencias en compañía de mi hija (que por cierto es un poco rebelde).

Mis respetos

Carmen Mendez

--

Yo soy feliz
tengo tantas cosas que agradecer que no cabrían en este correo.

Tengo vida, tengo salud, tengo 5 sentidos, tengo capacidad mental y emocional, tengo formación, tengo padres, tengo dos hermosas y sanas hijas, tengo un gran esposo, un bello matrimonio, tengo un empleo donde soy mi jefe y hago lo que me gusta, tengo casa, tengo carro, tengo consciencia de lo que soy, hay amor en mi vida, tengo oportunidades, tengo familia, dios !!!!! tengo tengo y soy. . .
gracias a dios y a la vida por cada segundo que vivo, aprendo y enseno,
dentro de millones de posibilidades que puede tomar tu destino, estas en esta posibilidad,
capaz, responsable y consciente de que andarás ese camino feliz de todo lo que tienes
para andarlo,
cada segundo es un milagro !!!!

Emil Pacheco Sandra

Contacto

Para entrar en contacto directo con Stephan Kaiser por favor utilice la siguiente información:

Stephan Kaiser
(+58) 0424 197 50 65
info@liderazgosinlimites.com

Más Testimonios Sobre Stephan:

“Stephan superó todas nuestras expectativas. Su manera participativa, creativa y divertida de transmitir sus consejos ha creado un verdadero efecto motivador en nuestra compañía.”

- Matilde Hernández, Gerente, COLGATE-PALMOLIVE

“No hubo ningún desperdicio. He adquirido muchas herramientas para transformar mi situación. Eres un ejemplo a seguir, UN VERDADERO LÍDER!”

- Judith Sanchez, Odontólogo

“¡Un curso excelente y muy inspirador!”

- César Lamedá, Arquitecto

“A pesar de lo que uno podría pensar inicialmente, la juventud de Stephan es su principal activo. Su manera creativa, innovadora y llena de energía de transmitir su mensaje realmente ha creado un impacto positivo en todo nuestro colegio. Stephan deslumbró con su dominio del tema, capacidad de comunicación e interacción así como con su calidad humana para ayudarnos tanto a nivel individual como grupal.”

- Ana Brillemburg, Directora Colegio Jesús Maestro FE Y ALEGRÍA

“Una experiencia que ha superado todas mis expectativas. Eres un excelente moderador y motivador, porque te comunicas en un lenguaje ameno y directo con muchas herramientas para aplicar. ¡Te Felicito!”

- María Hernández, Ingeniero de Materiales

“Tenía mis dudas referente a este tipo de curso... ¡y mi opinión cambió en 360 Grados! ¡FELICIDADES!”

- Juan Carlos Suarez, Comerciante

“¡Felicitaciones! ¡Superaste todas mis expectativas!”

- María Gabriela Mora, Gerente Comercial