

“Me Robaron”

Vivir sin excusas



**Artículo Original Y
Recopilación Por:**
Stephan Kaiser
LiderazgoSinLimites.com

Introducción – GRACIAS!

Querida comunidad de líderes,

¡Me siento agradecido por todos ustedes!

En días pasados publiqué el artículo titulado “Me robaron”. Ese artículo presenta una experiencia la cual me enseñó que hay que eliminar las excusas de nuestras vidas para poder alcanzar nuestros sueños.

Nuestra comunidad de líderes respondió a este artículo escribiendo sus propios consejos sobre cómo dejar a un lado las excusas y, por otra parte, también están quienes nos escribieron que a partir de este artículo van a dejar los pretextos atrás para continuar con su proyecto de vida. En este documento encontrarás nuevamente el artículo original “Me robaron” y seguidamente las respuestas que recibimos de nuestra comunidad de líderes.

Todos los testimonios nos parecieron muy valiosos y estamos agradecidos por cada uno de ellos. Aún así, nosotros (mi equipo y yo) hemos electo cinco respuestas las cuales nos tocaron de una forma especial (ya sea por su alto contenido emocional y/o por la importante reflexión que realizan). Hemos colocado estas cinco respuestas inmediatamente después del artículo original. Te recomendamos leer todos los testimonios. Pero en caso de que no tengas tiempo para hacerlo, te invitamos a por lo menos leer nuestros cinco testimonios favoritos.

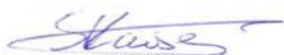
Es nuestro deseo que todos estos mensajes te inspiren a vivir sin excusas!

Muchas gracias por ser parte de nuestra gran comunidad de líderes!

Te deseo felicidad y prosperidad – hoy y siempre!

Vive siempre con pasión en el corazón!

En amistad,



Stephan Kaiser

Fundador, LiderazgoSinLimites.com

Presentador TV, MotivacionAMillon.com

StephanKaiser.com

Sobre El Autor Y Conferencista



Stephan Kaiser es el aclamado conferencista en temas de liderazgo y motivación empresarial. Sus famosas conferencias inspiran a miles de personas alrededor del mundo a vivir con pasión, decisión y contribución.

Stephan es un coach por The International Coaching Community y un Graduado en Administración de Empresas en Alemania. Stephan dictó su primer curso cuando tenía apenas 16 años. Desde entonces ha dictado sus conferencias en Colgate, Bayer, McDonald's, Unilever, Fedecámaras, Chevron, Puma y muchas empresas más.

Gracias a su amplia trayectoria, Stephan es considerado por la prensa **“uno de los conferencistas más importantes del mundo”**. Debido a que más de 100.000 personas han recibido sus consejos y conferencias, el libro *Young Entrepreneur World* lo reconoció como **“uno de los 25 jóvenes emprendedores con mayor influencia en el planeta.”**

Como conferencista, su estilo fue bien definido por el periódico *El Impulso*, el cual resaltó: **“Este joven, orgullo de Venezuela, se ha hecho experto en resaltar descubrimientos científicos que tienen implicación en nuestras vidas diarias. Y lo hace de una manera muy particular: con humor y entusiasmo.”**

Mediante sus conferencias y su programa de televisión *Motivación A Millón*, Stephan comparte sus mensajes de liderazgo y motivación a nivel mundial.

Para más información sobre Stephan visite su página www.StephanKaiser.com

Algunos Clientes Y Apariciones De Stephan:



Me Robaron – Artículo Original

Estoy súper emocionado.

Es la primera vez que vamos a dictar un curso en otra ciudad.

Finalmente, estamos expandiendo nuestra empresa “a nuevas fronteras”.

El día del curso, estando de camino al evento, paramos en una panadería para desayunar rápidamente.

Terminamos de desayunar y regresamos al carro con la ilusión de seguir nuestro camino al curso.

El problema es que al entrar al carro, nos damos cuenta de que durante el desayuno...

... nos robaron todo lo que estaba en el carro.

Laptops, video beam, cámara de video, material de apoyo... todo ha desaparecido.

Nos hemos quedado sin material para hacer el curso de ocho horas de duración que tenemos que empezar a dictar dentro de pocos momentos.

Mi primera reacción es frotar los ojos para ver si esto es realidad... o una pesadilla.

Me siento molesto, decepcionado y dolido.

Porque todo lo que uno quiere hacer es ayudar a las personas...

... y ahora las personas vienen y lo roban a uno.

La reacción de la organizadora del evento es decirnos:

“Nos han robado todo.

¿Cancelamos el curso?

Yo, y todo el público, entendemos perfectamente si quieren cancelar el evento bajo estas circunstancias.”

Más de 100 personas se han inscrito para este curso.

Dar una capacitación de ocho horas de duración sin tener los recursos con los cuales contabas, realmente es todo un reto.

Sin embargo, cancelarle el curso a estas 100 personas que han confiado en nosotros, para mí sencillamente no es una opción.

Así que le decimos a la organizadora:

“Vamos a dar el curso.”

Cuando estoy a minutos de subirme a la tarima, me doy cuenta de que también me han robado mis notas personales con todos los contenidos del curso.

Si antes me sentía incómodo, ahora también me siento desnudo:

No tengo ni mis anotaciones personales, ni mis contenidos, ni mi presentación, ni un video beam, ni nada.

Con todos estos recursos desaparecidos, me doy cuenta de que realmente tengo todas las excusas del mundo para cancelar este curso.

Pero, a pesar del robo y de que no tenemos nuestros materiales, queremos capacitar a estas personas.

Por eso, dejamos las excusas a un lado y empezamos el evento.

Al principio, me siento completamente perdido sin los recursos que siempre uso.

Sin embargo, poco a poco me acostumbro a esta nueva situación.

Empiezan a pasar los minutos, las horas y nosotros seguimos capacitando.

Cuando no recordamos muy bien qué parte sigue, sencillamente usamos nuestra creatividad y facilitamos nuevos contenidos.

Finaliza el día, y no sé cómo, pero acabamos de dar un curso de ocho horas de duración, sin material de apoyo y con una audiencia que quedó más que satisfecha.

Después del curso, los participantes se acercan y nos agradecen los contenidos del evento.

Pero aún más que eso, los asistentes nos dicen que lo que más admiran es que no detuvimos el curso a pesar del robo.

Finalmente la organizadora del evento se nos acerca y dice:

“De verdad gracias por haber realizado este excelente curso...

... a pesar de haber tenido todas las excusas del mundo para cancelarlo.”

Cuando llego a casa en la noche, me siento más que satisfecho.

Porque no sólo facilitamos el curso.

Sino que hoy también vivimos y demostramos lo que tanto predicamos.

Y lo que tanto predicamos es lo que yo hoy en día llamo “La Ley De Las Excusas”.

Esta ley dice que:

Mientras menos excusas tienes, más éxito obtienes.

Porque si tienes la “excusa” de que necesitas esperar a que todas las condiciones estén perfectamente alineadas para empezar a actuar...

... entonces esperarás durante toda tu vida, sin lograr absolutamente nada.

El verdadero secreto para ser un líder se puede resumir en dos palabras:

Cero excusas.

Porque déjame decirte lo siguiente:

El que quiere, puede.

Y punto.

El resto, son excusas.

Así que quiero que entiendas que:

Las personas exitosas, crean un camino.

Las personas que fracasan, crean una excusa.

Porque el liderazgo no se trata de que el mundo entienda tus excusas.

El liderazgo se trata de que tú no aceptes tus propias excusas.

Porque sólo cuando eliminas las excusas diariamente...

... multiplicas tu éxito continuamente.

Así que recuerda:

Cero excusas.

Dile que “no” a las excusas.

Para que el éxito te diga que “sí” a ti.

En amistad,
Stephan

Testimonios - Nuestros "Top 5"

--

Hola Stephan

Más de una vez he querido responder tus e-mails con el afán de participar con mis comentarios, pero no me había decidido (te das cuenta, no pongo excusas). Hace unos minutos me llegó tu e-mail y cuando leí el título "Me Robaron", no dudé ni un segundo en abrirlo pronto para leerlo.

Te comparto que hace cuatro días, fui víctima de los amantes de lo ajeno. Igual que a ti, hoy puedo decir que "me robaron". Es necesario compartir que al confirmar que alguien o varios desconocidos, habían entrado a mi casa mientras no estuve presente y habían tomado todo lo material que pudieron llevarse, me causó un gran impacto, porque no estamos preparados para que alguien sin previa autorización invada tu espacio personal y además se lleve tus pertenencias.

El día de hoy no tengo ni un solo traje, ni una corbata, ni un cinturón, cero abrigos, cero chamarras, cero tenis, ya decidí no tener dinero en efectivo en casa, y por supuesto que todo lo electrónico que tenía ha cambiado de dueño. El pasado lunes tuve que estar bastantes horas en el Ministerio Público para levantar una denuncia, porque también se llevaron varios documentos personales con los que podrían hacer mal uso y meterme en problemas.

Los primeros dos días después de esta experiencia, con cierta frecuencia había realizado el recuento de los daños pero he caído en algo sumamente importante, que no sólo me han robado cosas materiales sino que me habían robado la tranquilidad, igual que tú, además de ser un profesionista ayudo a todos los jóvenes universitarios en aspectos de desarrollo personal, superación, motivación y liderazgo.

Empecé a repasar todo lo que le transmito a los jóvenes cada vez que les hablo y entonces recordé que mi tranquilidad es mía, y no tiene precio, y nadie puede quitármela y aún cuando voy a tardar cierto tiempo en semanas o meses para recuperar lo material, sólo me tardé unos segundos en recuperar mi tranquilidad y confianza de mi entorno. En el trabajo trataron de compadecerme y uno que otro empezó a tratarme de "pobrecito por lo que te pasó", pero yo no he dejado de mostrarles una sonrisa y mi mejor palabra de ánimo. Cada vez que algún compañero me toca el tema he encontrado un chiste para reír acerca de esta situación y me han llegado a preguntar si el robo no me ha importado, para lo cual mi respuesta es "sí me ha importado el robo, pero debo superarlo y continuar con mis planes de éxito".

No sé todavía qué tengo que aprender de esta bendita experiencia, pero sí puedo comentar que no hay motivo tan fuerte como para decidir tirar la toalla y abandonar el

objetivo. Estoy seguro que no me quitaron, sólo me liberaron de algunas cosas porque algo muy grande estoy por recibir, además nunca hace daño sentirse "desnudo" (tal como lo comentas) ya que te da la sensación de libertad, libertad que nos ayuda a elegir otro camino el cual corre el riesgo de ser mejor que aquel en el que nos encontrábamos.

Te felicito por toda la información que nos compartes y por ese trabajo interminable e incansable que realizas. Desde México, te hago llegar un fuerte abrazo, deseándote que tu éxito sea mayor cada día.

Atte:

Gerardo A. Escartín Ramos

--

Buenos días Stephan desde Córdoba (España),

Como siempre Stephan has conseguido "recordarme" la importancia de algunas metas y logros que he conseguido. Tus mensajes e historias nos hacen "reflexionar", y en un mundo en el que vivimos "a toda velocidad", para mí esto ya es un auténtico logro. Me ha hecho pensar en situaciones en las que "he superado las excusas" y me he olvidado de pensar en aquellas en las que las excusas pudieron conmigo.

Las excusas son aquellos pequeños detalles que buscamos en cada situación, con el fin de encontrar un pretexto para no pasar a la acción. En el fondo de todo esto se encuentra "el miedo" a no ser lo suficientemente "buenos" para realizar algo, o el miedo a "qué pensarán de nosotros los demás".

Actualmente estoy embarcado en un proyecto para Formar en Habilidades Sociales y emociones en la infancia y adolescencia www.sherpaemocional.com. La excusa que me gustaría eliminar es "los contenidos que ofrezco puede que no sean demasiado buenos", que es lo que hace que paralice mis entradas en el blog, ya que les doy excesivas vueltas a mis entradas hasta que quedo contento con el resultado final, lo que hace que acabe retrasando su publicación.

Me gustaría compartir contigo y con tu audiencia una experiencia muy reciente. Hace pocas semanas inicié un Programa Formativo para adolescentes que tienen problemas con los estudios que llevaba diseñando algunos meses. La idea inicial era solamente enseñar técnicas de estudio para que los adolescentes mejorasen su expediente académico. Lo más fácil hubiese sido eso, quedarme ahí, ya que era la primera vez que realizaba este programa (excusa) , además tampoco había realizado formación para adolescentes (excusa) a pesar de llevar 16 años impartiendo formación para adultos, y era la primera vez que lanzaba un programa formativo solo (excusa). Pero me decidí a "empezar" y lo acabé transformando en una especie de Aprendizaje Motivacional, ya que además utilizo Técnicas de Coaching (que aprendí en tu curso de Coaching Acelerado)

con el alumnado, a pesar no ser Psicólogo (excusa), logrando además de que mejoren la rapidez de su aprendizaje, que reduzcan el tiempo en el que finalizan de estudiar (porque son más eficaces) y que también mejoren su autoestima. Los cambios están siendo espectaculares, y sus padres y madres están realmente encantados con el cambio de actitud de sus hijos e hijas.

Esta última experiencia, ha hecho que crea más en mí, y en lo que puedo aportar para ayudar a las personas. Mientras no "inicié la primera acción", solo había excusas para no comenzar con el programa formativo. Una vez iniciada la primera acción, que en mi caso era poner en marcha el programa y anunciarlo a través de cartelería y redes sociales, sabía que encontraría los recursos necesarios para lograr que el programa formativo tuviese éxito. Y así está siendo.

No más excusas, hay que pasar a la acción.

Gracias Stephan por estas historias "motivadoras" que nos hacen reflexionar.
Patxi Martin Valencia

--

Excelente aprendizaje, es cierto que siempre tenemos excusas para afrontar una situación, y más aun cuando es algo que nos ayudará a surgir más, debido al miedo, miedo al fracaso. Yo particularmente estuve un tiempo con temor de hacer algo (profesionalmente) por mi cuenta. Soy ingeniero industrial, y preferí trabajar en lugares donde no me apreciaban, donde era explotada y mal pagada. Hasta que decidí que ya no más. No permitiría que mi vida se escapara en un trabajo que no me pagaba bien, no me trataban bien, provocaba que me enfermara, no compartía con mi familia y lo peor es que me quitara la pasión que sentía por mi carrera. Así que ahora, me tragué ese miedo y estoy, con una gran amiga y colega, creando mi propia empresa. Donde yo pueda retomar la pasión que sentía por mi carrera y ayudar a la vez a la gente con mis aprendizajes. Eliminé las excusas, y cuando nuevamente vienen a mí, pienso, la vida es una sola, y yo decido cómo quiero aprovecharla, así que la vivo!

Daniela Clen

--

Buen día Stephan, espero estés bien.

Como siempre, gracias por tus mensajes alentadores, motivadores y llenos de optimismo y una gran actitud ante la vida. Desde que comencé esta etapa de mi vida (hace como un año), donde decidí seguirte, indagar en el mundo de la psicología positiva, coaching, etc, me siento más viva, feliz y con una gran actitud para continuar mi camino y ayudar a los

demás. Por ende para mí, tus mensajes constantes, tus recordatorios para no flaquear ante malas situaciones, etc. siempre estarán.

Algunas de las excusas que eliminé:

No puedo (sí puedo y soy capaz)

Tengo miedo (me arriesgo pase lo que pase, quiero aprender y crecer)

Me necesitan (No soy indispensable, ellos pueden y confío en ellos)

No tengo recursos (no importa, tengo lo más importante: la vida y a DIOSITO)

No creo, será que... (tener fe y confianza en mí y mis buenos deseos, sueños)

PD: Aprendiendo a tener resiliencia en mi vida. Gracias por tu ayuda.

Saludos amenos y gratificantes,

Oriana Quijada

--

Saludos Stephan.

Muchísimas gracias por tan oportuno CAMPANAZO. Siempre hay las excusas para no salir de "mi" zona de comodidad. La más común de todas es: *"todavía hay tiempo, mañana empiezo."* Y así se me va la vida. Me he propuesto muchas cosas y debo ser honesta conmigo misma, he logrado muy pocas. Hace días me propuse seguir un curso de oratoria en línea y descubrí que me encanta y la verdad he sido disciplinada en seguirlo, aunque a veces busco sabotearme con excusas como: *"tengo sueño, me siento cansada, más tarde, y cosas así."* Ayer nada más siguiendo el curso en un video encontré esta perla: "La Fórmula del Exitó es:

Exitó = 3D

Lo que se traduciría como: Deseo, Determinación y Disciplina."

Y hoy, un día después, recibo tu maravilloso y aleccionador mensaje Stephen. Creo que la vida está intentando decirme algo. Y debo admitir que tengo miedo de triunfar. Parece ridículo, pero es cierto. Estar en la zona de comodidad con los quince y los últimos resueltos, aunque para volver al ciclo: *"Tengo, no tengo, tengo, no tengo...."* y así, vivir la "vida" como se supone que debo vivirla, como una buena ciudadana, responsable, buena gente, sacrificada, muy buena gente, peeeero muy en el fondo con unas ganas de salir de la aparente caja en la que creo estar, de soltar los patrones que yo misma me inventé, de volar lejos y alto, muy alto. Busco excusas, y más excusas como: *"la edad y para qué,*

en este País y cosas así." En verdad, la edad es sólo un número y ¿el País? Pues, considero que el País NUNCA va a cambiar si antes no lo hago yo, pues el País lo hago yo y si yo misma no salgo de dar vueltas y vueltas en círculos interminables, ¿Qué me hace pensar que estoy lista para vivir en este u otro País que esté en perfecto orden? ¿Es que estoy lista para ello? Creo que muy en el fondo, pero por allá por el sótano, hay una idea de "Vamos, ¿Qué haces? Pero si toda la vida has vivido así. Detente. ¿Para dónde vas?" Sólo que estoy más alerta con lo que pienso. La vida es una escuela y cuando me capturo pensando sandeces, me digo: "¿Por qué yo me tengo que creer este miserable pensamiento." Nunca es tarde...NUNCA....NUNCA

Muchísimas Gracias Stephan por SEMEJANTE campanazo.

Cielo García

Testimonios - Todos Los Testimonios

--

Excelente mensaje, realmente siempre llego fuera de hora a la mayoría de los lugares donde voy, últimamente he estado llegando temprano, cuando lo hago, mis cercanos casi no lo pueden creer, de hecho, yo me siento muy satisfecho, la excusa con la que estoy luchando y que definitivamente no me acepto ni yo mismo, porque eso de ser impuntual, te deja muy mal, es de echarle la culpa al tráfico, al metro y sus retrasos, a la lluvia o las protestas, cada una tiene razones reales, pero todas también tienen una sola solución: esfuérzate y sal más temprano!!! Gracias por compartir tu experiencia Stephan!.

Frank León

--

Estimado Stephan, yo viví una situación parecida cuando nos contrataron para dictar un seminario de servicio al cliente y la persona que tenía que traer el proyector, la laptop, el material de apoyo y hasta los certificados de participación me informó que podía hacerlo hasta 5 horas después del inicio del seminario. Dicho sea de paso, era un seminario en las instalaciones del cliente, un prestigioso banco de mi localidad y el gerente del departamento de la compañía - cliente tiene fama de iracundo.

Realmente fue todo un reto empezar con una pizarra y hojas en blanco para que los asistentes tomen apuntes; pero fue posible y se cumplió con el objetivo. Mi motivación era cumplir mi propósito a pesar de... LA FRASE SERÍA ESA "CUMPLIR MI PROPÓSITO A PESAR DE"

Gracias por tu amistad...

Positivamente,

Roger Bismarck De La Cruz

--

El mensaje me parece muy aleccionador y demuestra que si podemos desarrollar lo que verdaderamente deseamos cuando tenemos la voluntad y el compromiso de no defraudar a las personas con las que nos hemos comprometido. No tengo ninguna excusa que eliminar, estoy deseando fervorosamente tener mayores responsabilidades a ver si existe la posibilidad de poder excusarme para no realizar alguna

Saludos

William Ernesto Jiménez Albornoz

--

Hola Stephan

Primeramente quiero agradecerte por este y todos los correos que envías, realmente son de mucha sabiduría.

Hoy no tengo una historia en particular que contarte, pero si en vida tengo muchas excusas para no emprender algo de lo que quiero. Este correo me lleva a meditar y aplicar en mi vida que las excusas solo nos dirigen a una vida llena de fracasos. Por eso, el no tener una historia en particular, no es una EXCUSA para agradecerte, nuevamente, y felicitarte por los múltiples mensajes que envías

En amistad.

Enrique Callo

--

Hola Stephan, el mensaje muy aleccionador!

Necesito eliminar de mi vida la excusa para eliminar las excusas!

Cordialmente,

Gloria Beatriz Vega

--

Estimado Stephan: Soy un adulto mayor, 78 años cumplidos en junio-2014. Me tracé metas desde los 11 años de edad, las tuve en secreto hasta la Universidad, terminé mi carrera y la practiqué hasta la jubilación, Comencé a trabajar en Carpintería y aún hoy hago trabajos por encargo. Me encanta hacer las cosas y no quiero ser líder... solo quiero ser feliz... h lo estoy... Me gusta más el anonimato que resaltar en la comunidad. Desde 1978, colaboro con una institución a la cual fui co-fundador y hasta mis ratos de ocio en los trabajos de un Museo, en un pequeño pueblo de Colombia, que también sostiene la Casa de la Cultura. Colaboro allí en todo lo que puedo y con otras Instituciones de carácter Artístico-literario. Les agradezco el ofrecimiento, pero esta actividad copa mi tiempo.

Les deseo mucho éxito en la Escuela de Lideres, pero no tengo aptitudes para ello

De Ud. y su Organización quedo atentamente:

Hugo Castro Cadavid.

--

Hola,

Creo que las excusas es la respuesta al temor por eso nos negamos por medio de una excusa.

Saludos,

Deyanira Daza

--

Totalmente de acuerdo con este mensaje amigo Stephan, particularmente no me gustan las excusas prefiero decir la verdad para estar contento consigo mismo, hay que ser honesto yo utilizo una palabra que siempre me ha servido de apoyo ATREVETE, te sugiero que lleves consigo una libreta con los puntos a tratar en caso fortuito o fuerza mayor, a mi me ha ayudado cuando he tenido que dar charlas sobre la enfermedad del Alcoholismo tanto nacional como internacional. Son enseñanzas que da la vida.

Afectuosamente,

Luis Trejo.

--

Me gusto tu punto de vista la excusa a eliminar es otros influyen en mi manera de ver la vida.

Rolfi Chang

--

Gracias Stephan, tu estas recordándome después de veinte años de practicar y llevar a cabo que las circunstancias no nos condicionan y que ellas nos aportan nuevas formas de seguir adelante, esos fracasos inesperados o que vemos venir no digan un "no" a la intención.

Recibe un saludo,

Gracias nuevamente

Ana María González

--

Hola Stephan

Primeramente quiero agradecerle a DIOS y luego a ti porque este correo llego en el momento preciso para recordarme lo importante que es dejar a un lado las excusas.

Gracias por hacer de tus experiencias de vida un mensaje para reflexionar.

En lo personal me sentí identificada con el tema ya que últimamente lo que he hecho es conseguir excusas. (Mejor lo hago mañana, hoy estoy cansada, mañana si comienzo, etc.)

Aunque soy partidaria de que alegóricamente hay que luchar contra la corriente porque si te dejas llevar por ella lo más seguro es que te lleve a un gran vacío.

Siempre lo enseñó resaltando que podemos mejorar cada día y que no tenemos que ser uno más del montón, porque es delicioso llegar a la orilla y saber que a pesar de la fuerte corriente pudiste vencer, pero indudablemente hubo que hacer un gran esfuerzo, tener perseverancia, constancia, en fin poner la acción.

Y después de tanto enseñarlo parece que se me había olvidado, o mejor dicho había entrado en una zona de confort y es más fácil quedarse allí que poner la acción y como consecuencia algunas de mis metas aún no se han materializado (como el cierre del mes pasado la facturación de mi negocio se vio afectado y no pude alcanzar el próximo nivel de liderazgo por no poner la acción correcta).

Dijiste algo muy cierto el que quiere puede.

Solo es cuestión de tomar la decisión con determinación y poner la acción correcta y el éxito es seguro en lo que se emprenda.

Esta semana tenía programada un entrenamiento que dar a caracas y casi lo suspendo la excusa: a última hora se programó una reunión para el mismo día del entrenamiento (que es importante que estuviera pero no indispensable), está lloviendo mucho aquí en anaco, esta última semana hubo muchos accidentes de tránsito, (pensaba: mejor no viajo y suspendo todo), justo llego tu mensaje que me ayudo a reflexionar y a evaluar el comportamiento de mis últimos días, como iba a dejar que pequeñeces pudieran afectar las acciones diarias para poder alcanzar una meta, además DIOS está a mi lado.

Resultado me inspiraste, decidí dejar las excusas y dar el primer paso que es lo que más me cuesta, empezar ya y no dejarlo para después, por eso comencé accionar ya y no dejar nada pendiente para después, esta noche salgo a caracas mañana sábado 12 doy el entrenamiento con el nuevo equipo que se está formando allá, en fin tomar la acción correcta para obtener los resultados deseados = éxito.

Recordé una frase de mi diamante Edio Aray: si te sigues haciendo caso a ti mismo vas a terminar como tú. Así que las excusas cayeron de lado.

Gracias a ti y tu equipo, hace una labor extraordinaria, que DIOS les bendiga grandemente, que sigan cosechando éxitos.

Un abrazo.

Sol Zapata

--

Me gustó mucho el mensaje que me dejó este relato. Me pasa muy de seguido que siempre espero a que se den las condiciones para hacer algo.

Desde ya me digo a mi mismo no más excusas para hacer lo que tengo que hacer. Muchas gracias por el cuento, me toco muy de cerca.

Saludos.

Cesar Augusto Miskinich

--

Stephan...

Muchas gracias por tu información esto es una triste realidad que muchos hemos vivido durante nuestras vidas y que inclusive siempre toda la vida las ponemos dentro de nuestras metas al principio de año, pero nunca las llevamos a cabo y al final se nos termina el tiempo y nunca lo hacemos, en lo personal me quedo con tu información ya que hasta pena me da las excusas que uno siempre pone al no realizar lo que uno se propone.

Saludos

Y Mil Gracias por tu valiosísima Información

Julián Tovar

--

Sin mucho lamentar, resolviste de inmediato, esa es la actitud, algunas veces en la vida es más el tiempo que perdemos en los lamentos que lo que hacemos para salir adelante. De todo corazón te felicito y te doy mil gracias por permitirnos a todos conocer tu experiencia negativa y la actitud increíble con la cual la asumiste. Enseñarnos una vez más una hermosa lección de vida.

Por favor indícame por esta misma vía, si próximamente tendrás alguna charla o presentación me encantaría que mis hijos de 13 y 20 años, disfruten y se nutran de ella.

Besos,

Margarita Oval.

--

Hola Stephan:

Soy de Nicaragua, y la mayor excusa que he usado en la mayoría de los casos ha sido echarle la culpa a la falta de tiempo, y la verdad que he fallado más bien en no organizar mejor las actividades con el tiempo que tengo disponible, he tenido éxito en la mayoría de los casos en el quehacer cotidiano de mis labores, pero yo sé que lo puedo hacer mejor. Me gustaría me enviaras algunos consejos de cómo organizarme de acuerdo a urgencias y prioridades para tener mejores resultados.

Gracias por el mensaje de esta reflexión, ya que la verdad de las cosas las excusas son decir no puedo, por que no pude poder hacer a un lado las excusas.

Gracias y buen día.

Juan Ramon Centeno Sanchez

--

Gracias, Stephan muy interesante tu artículo. Es un proceso asumir y decidir qué acciones tomar para dejar de posponer y justificarse por una cosa u otra. Agradecida excelente todo lo que recibí de ti.

Te admiro.

Grayci Teran

--

Muchísimas gracias Stephan como siempre dejas enseñanzas de vida.

Ya se los compartí a mi esposo y mis hijos, yo no sé si en México somos mas dados a encontrar excusas para todo o en muchas partes del mundo tambien pero es una lucha diaria conmigo misma y con los demás. Es una educación que se ha perdido, responsabilizarte y cumplir...

A mí me gustaría quitarme las excusas para ir hacer ejercicio mínimo 5 veces por semana llevar una dieta más estricta y cuidar más mi salud.

Atte. Silvia Mereles

--

Aunque me tarde en leer el mensaje, agradezco la excelente lección de vida!

Mis excusas para eliminar:

- * tengo tiempo mañana, lo haré después
- * alguien lo hará mejor que yo. Para qué lo intento?

Gracias!

Sigamos cambiando al mundo.

Jesus Carrero

--

Hola Stephan,

En primer lugar quiero agradecerte lo mucho que ayudas a todos quienes leemos tus líneas o vemos tu programa: INFINITAS GRACIAS!!!

Me pareció sorprendente la decisión de seguir adelante aún a pesar del robo; pero tu historia me ayudó a confirmar, una vez más, que todo, ABSOLUTAMENTE TODO lo que nos sucede (sea bueno o malo) es por nuestro bien y sólo más adelante es cuando nos damos cuenta de ello. En tu caso particular, cuando les sucedió el infortunado robo, situación por demás frustrante, sirvió para asegurarles que el éxito no depende de como muestran a los demás su conocimiento, sino depende del conocimiento en sí (y ese lo

tienes de sobra). Por otra parte, siento que tu planteamiento de "La Ley de las Excusas", complementa lo que siempre he pensado, por lo que ahora mi lema ante situaciones adversas o difíciles será: "Eso es que algo bueno me va a pasar, así que cero excusas... Adelante!!!"

Gracias por tu apoyo!

Marlene De Freitas

--

Te felicito Stephan, así hay que hacer siempre. Las excusas son falta de confianza en nosotros mismos.

Saludos cordiales.

Beatriz de Elguezabal.

--

Estimado Stephan!

Me ha encantado el mensaje! Gracias por enviarlo!

¡Es realmente motivador y proactivo....COMO TU!

Te quiero contar que hace tiempo que vengo trabajando internamente el tema de las excusas, y creo que mi país, Argentina, no es más grande, no porque le falten recursos humanos o materiales, sino porque LE SOBRAN EXCUSAS.

Duele decirlo pero es el país de las excusas....

Más allá de este análisis socio-político me pongo la lupa sobre mi misma y también encuentro excusas que día a día trato de "extirpar".

Ahora me propongo no excusarme más cuando no me levanto temprano (asumir que es una decisión perder esas horas o ganarlas al comenzar el día)

Tampoco me excusaré mas por mis errores. Sino que mi actitud será la de tomar papel y lápiz, de quien venga la crítica o me marque el error y anotaré lo que dice. También le preguntaré que conducta considera el o ella que debió ser la correcta.

Saludos en amistad desde Argentina.

Julieta Ramírez

--

Hola Stephan buenos días,

Muchas gracias por compartir tu historia!!!

Estoy totalmente de acuerdo contigo en lo que son capaces de hacer las excusas y créeme que estoy trabajando duro para ser feliz en un entorno como el que vivimos actualmente.

Te estaré contando mis avances.

Un abrazo,
Joylex Gonzalez

--

Gracias Stephan por siempre tomarme en cuenta y hacerme llegar estas reflexiones.
Mil felicitaciones por todos tus éxitos. Me gustaría eliminar "no tengo tiempo".

Saludos,
Hilda Rodríguez

--

Gracias por tu mensaje Stephan,
La excusa que quiero eliminar de mi vida: Los procedimientos administrativos me ponen camisas de fuerza y no me dejan hacer lo quiero.

Saludos
Jorge González

--

Hola Stephan, nunca había escrito de vuelta, pero siempre siempre leo tus mensajes y me encantan, me encanta lo motivadores, reales y optimistas que son, la verdad hace falta poder leer más situaciones así que nos llenen de positivismo y nos den ánimos para seguir luchando ante las adversidades.

Te quería contar que nuevas decisiones, más personales que otra cosa, nos llevan a mi familia y a mí a otras tierras y lamentablemente por ello debo dejar mi trabajo en Venezuela, sin embargo no quisiera dejar de recibir tus mails ni perder el contacto, así que muy respetuosamente quería pedirte por favor agregaras a tu base de datos mi correo personal lucia.alliegro@gmail.com y así no perderme de ninguna de tus reflexiones.

Te auguro mucho más éxito del que ya tienes y espero algún día poder asistir a alguna de tus ponencias, sé que me encantarán.

Saludos, y bendiciones.

Lucía F. Alliegro A.

--

Muy bien Stephan, hay un síndrome que yo les llamo "excusologos" pero cuando le denominas así en forma amable, las personas empiezan a cambiar. Es muy parecido a quejarse. Hay un dicho que dice, me quejaba que no tenía zapatos hasta que vi a alguien sin una pierna.

Abrazo.

Rafael Nuñez

--

Gracias Stephan...Mi excusa a eliminar es esperar que me termine de jubilar en mi trabajo para emprender en un proyecto en el área de las energías renovables y de respaldo al del tradicional sector eléctrico de Venezuela....

Muchos me dicen que la energía en Venezuela es barata y que un proyecto de esa naturaleza no es adecuado para emprender en Venezuela. Sin embargo, después de haber estudiado la situación del sector de suministro de energía eléctrica en este país, y lo poco sustentable que se encuentra el mismo y aunado a las continuas molestias que sufren a diario las áreas residenciales e industriales, lo que creo se debe hacer, es primero educar a los agentes de decisión de esas áreas potenciales, que no tienen porqué estar esclavizados a la sola opción de depender del suministro del estado...Se pueden establecer soluciones, en una primera etapa, híbrida y a medida ir buscando la independencia en la fuente de EE.

Con relación a que los costos no son comparables, entre lo que se paga por EE obtenida en el sector tradicional vs lo que se tendría que pagar con la opción planteada con mayor beneficio de independencia y menores molestias y porqué no, mayor productividad y confort...

Saludos por tus motivaciones que nos envías cada semana y te deseo mucha salud integral y sigas con ese empuje contagiándonos a todos...

Saludos cordiales,
Manuel J. Cestari G

--

Stephan

Buenos días

Tu historia es impactante y suministra un excelente ejemplo de tenacidad y deseo de cumplir con el objetivo del adiestramiento.

Probablemente has leído el siguiente relato de vida y es una historia que podrías compartir en tu siguiente entrenamiento:

EL PAN DURO

"A un viejo amigo de mi infancia"

Conocí a Mr. Zürcher durante los días de mi infancia coreana, era un veterano de la guerra mundial. Cuando yo era un niño él ya era una persona madura, cuando llegué a joven él pasó a ser un viejo; ahora que soy adulto, él ya murió después de pasar por anciano. Me dejó una gran enseñanza para la vida que nunca he olvidado y la quiero compartir contigo. Mr. Zürcher a consecuencia de la guerra había perdido todo, cuando regresó del frente se encontró con su finca convertida en un cuartel ruso, su esposa y sus hijos habían desaparecido, nunca supo si estaban vivos o muertos. Se quedó sin familia, sin propiedades y sin país porque la parte de Alemania donde él nació y vivió pasó a pertenecer a la Unión Soviética. Su pasaporte tenía un sello que decía "Apátrida", sin patria, perdió hasta la nacionalidad.

En una oportunidad, mis familiares y amigos estaban hablando con Mr. Zürcher y condoliéndose por todo lo que le había sucedido. Fue entonces cuando dijo una frase que, según él, repetían los campesinos de sus tierras ante las calamidades: "Pan duro no es pan duro - repetía Mr. Zürcher - pan duro no es pan duro, pan duro no es pan duro, ¡duro es no tener pan!". Este pensamiento me ha ayudado mucho en mis propios problemas desde que era adolescente, cada vez que paso por momentos malos me lo repito como una oración.

¿Verdad que muchas veces protestamos por las cosas que tenemos? Nos quejamos del trabajo, de la pareja, del país, de los amigos... ¡renegamos hasta de nuestra propia vida que es lo máximo que tenemos! Nos la pasamos lamentándonos por las cosas que nos suceden y por lo que tenemos sin darnos cuenta de que la grandeza está precisamente en eso por lo que nos quejamos.

- ¿De qué te quejas? , ¿por qué lloras?

El pan que tengo está duro- Mójalo en café con leche- ¡No tengo café!- Entonces . . . en leche.- ¡Tampoco tengo!- Mételo en agua, se te pondrá blandito y suavecito ¡No tengo agua!- ¡¿Sabes una cosa?!- ¡¿Qué?!- ¡Mójalo con tu saliva que para eso es!

Pan duro no es pan duro,

pan duro no es pan duro, pan duro no es pan duro, ¡duro es no tener pan!

El problema no es tu pareja, el verdadero problema es no tener a alguien en la vida con quién compartir, a quién amar y contra quién pelear. Muchos se queja de la esposa que lo espera en el balcón hasta que ellos lleguen a la hora que sea: "Allá está la desgraciada esa vigilándose", piensa. Ella no te vigila, te espera. Ojalá que siempre tengas a alguien a tu lado que esté pendiente de ti.

El trabajo no es duro ¡duro es no tener trabajo! . . . o pasar trabajo. Algunos se quejan del empleo o del oficio que tienen, más bien da gracias a Dios que lo tienes. Tu país no es

malo, malo es no tenerlo. Nunca hables mal de tu patria, ni permitas que nadie lo haga. Estando en una cafetería escuché a un señor de acento extranjero quejarse de Venezuela, decía que este país no servía para nada y que a él le había ido mal.- ¿Cuántos años lleva usted en Venezuela? - le pregunté.- Más de treinta años - dijo.- Usted lleva treinta años aquí, ¿y dice que le ha ido mal?- Sí, me ha ido mal, muy mal - me dijo.- Mire señor, durante estos treinta años - le dije - usted ha respirado el aire de este país, ha caminado por sus calles, ha llorado y reído, ha comido, ¿usted se casó aquí? , ¿no? , ¿tiene hijos?- Sí, tengo una esposa y cuatro hijos - me contestó dejando notar su acento.- Qué bueno -contesté- usted formó toda una familia en esta tierra hermosa, tiene una casa propia o alquilada, vive aquí, trabaja aquí, tiene amigos aquí, ¿y usted dice que la ha ido mal? Mire señor, en estos treinta años mal les ha ido a los que han muerto y sin embargo, mal no les ha ido pues han pasado a otra vida. Pero usted está vivo todavía. Quien todavía sorba un buchito de café como usted lo está haciendo, no puede decir que le ha ido mal.- La verdad es que no me ha ido tan mal del todo, ¡pero en algo sí, eh! -me contestó no quedando convencido por completo, de todos modos me brindó un "café guayoyo". La vida no es dura, duro es no tenerla, duro es no vivir. No te quejes de la vida porque de las quejas nada se saca. Muchos se avergüenzan de su cuerpo:- ¡Tengo la nariz fea! -me dijo una vez una muchacha, casi en depresión.- Para ver -le dije-, yo no la veo fea sino un poco ancha, pero no fea. ¿Qué prefieres, esa nariz que tienes o un hueco en vez de ella?. Tu nariz no es fea, fea serías sino tuvieras nariz. Pan duro no es pan duro, duro es no tener pan: *¡Esto sí es duro!*

Un saludo cordial
Angel Guilarte

--

Gracias Stephan por seguir motivándonos.

Te puede fallar el mundo entero, pero lo peor de todo es que no te puedes fallar a ti mismo.

Saludos cordiales

Tu amiga,
Mileidy Acevedo Villaldot

--

Saludos Stephan!

Que extraordinario ejemplo EL TUYO para evitar las excusas.

Creo también tener ese mismo espíritu...Ya que me propuse estudiaren la Universidad después de adulto, y el mismo día que fui averiguar los requisitos me dijeron que hasta

ese día había chance de inscribirse y sabes qué?Me inscribí y terminé mi carrera de Derecho...

También quise estudiar Locución....Averigüé los requisitos y sabes qué?La Universidad Central de Venezuela Me certifico comoLOCUTOR el 5 de Julio del presente año...

Quise tener mi propia empresa.....y sabes qué..?Desde 12 años la estoy dirigiendo...Todoesto sin EXCUSAS...

Gracias por Tus excelentes consejos y ejemplo
Muchos EXITOS.

Osber Camilo Orta

--

Gracias! realmente importante y acertado mensaje , mi excusa es que no se decir que no y hasta aquí llego, mas de una vez tengo que hacer cosas que me ponen de mal humor por hacer lo q los demás quieren que yo haga o me sienta obligada.

Así que es un reto para mi vida aprender que no hay límites q te impongan sino lo que tú quieras.

Que dios y la virgen te sigan iluminando, te felicito por el curso del sábado pasado en manzanares, me encantaría estar en contacto y obtener tus libros ya que me los ofreciste ese sábado, soy Guadalupe la única señora vieja (mayor de edad) que estaba allí. Una fans tuya.

Lupe Puigbo

--

Elimino la excusa de culpar a los demás de lo que me sucede

Por los demás

Elimino la excusa de sentirme incomodo

Elimino la excusa de pensar que he perdido mi trabajo

Gracias
Patricia Martinez

--

Buenos días amigo
Stephan.

Me has servido de mucho apoyo y de ejemplo aunque no he hecho el curso al pie de la letra lo que he leído me ha ayudado gracias. Dios te bendiga.

Brigett Milagros Palacios Ortega

--

Saludos, excelente deseo eliminar la excusa de no tener tiempo para hacer ejercicio, de que no tengo tiempo para dedicar tiempo al negocio del mercadeo en redes, me gusta pero nunca hago nada según por no tener tiempo.

Yajaira P.c.

--

Siento mucho el robo que sufriste, pero la forma en que lo convertiste en una gran experiencia, es insuperable, te admito por eso, y te agradezco como siempre por todos tus comentarios en lo personal reconozco que estoy llena de excusas y la más grande es pensar que no puedo hacer las cosas. Voy a reflexionar al respecto... Te agradezco mucho. Gracias.

Sara Araiza

--

Buenos días, excelente todos tus consejos, me han ayudado a continuar día a día a pesar de las excusas que yo misma pueda decirme.

Nancy Marisela Bermudez Puccini

--

Buenos días,

Excelente mensaje. Gracias por difundirlo

Mis excusas muchas veces son: falta de tiempo y miedo a algunas cosas. Aunque me gustan las cosas nuevas.

Sujam Prado

--

Hola...

Me encanta tu actitud y como manejas las situaciones...

Quiero eliminar de mi vida la excusa "Es que no tengo dinero"...

Feliz día!!!

Jennyer Landaeta

--

Hola Stephan

Primeramente quiero agradecerte por este y todos los correos que envías, realmente son de mucha sabiduría.

Hoy no tengo una historia en particular que contarte, pero si en vida tengo muchas excusas para no emprender algo de lo que quiero. Este correo me lleva a meditar y aplicar en mi vida que las excusas solo nos dirigen a una vida llena de fracasos. Por eso, el no tener una historia en particular, no es una EXCUSA para agradecerte, nuevamente, y felicitarte por los múltiples mensajes que envías

En amistad.

Enrique Callo

--

Buenos días Stephan muchísimas gracias por siempre compartir con nosotros tan grandes lecciones, ésta en particular a sido impactantemente útil para la circunstancias que estoy viviendo en este momento, yo asistí hace ya cosa de 9 meses a una conferencia tuya, y ese día me propuse una meta de allí a un año que no conseguí cumplir, pero acepte que fue porque mi camino siempre estuvo lleno de excusas, y este mes precisamente estoy pasando por un serie de obstáculos (como es común en el camino del emprendedor), y cada día me levanto pensando en que estoy mucho más cerca para lograr mis metas para poder seguir con constancia y disciplina hasta alcanzar mis metas.

Para ser más o menos este mes han sido un cumulo de oportunidades y obstáculos a veces tan juntas las unas de las otras que detenerse a contarlos solo me retrasarían, por ende te agradezco mocho por esta enseñanza porque ha llegado en un instante muy oportuno.

En agradecimiento

Juan Tirado

--

Hola amigo,

Agradecida con ese mensaje y la verdad Si uno se llena d excusas .y no lo niego hay momentos q también suelo poner excusas... la MAS frecuente en mi es el agotamiento. A veces suelo quedarme en mi ksa porq hay momentos q me rinde el agotamiento...abrazos !! y gracias

Atte Liliana Gómez

--

Muy bueno, lo de cero excusas y me alegro de que te hayas desarrollado bien en el curso de capacitación, a pesar del robo

Un abrazo grande!

Jose Luis Balbuena

--

Hola como estas?

Tienes mucha razón y te agradezco mucho web compartas tú historia. Es increíble que a veces no vemos que las oportunidades que esconden detrás de las excusas.

Por eso también estoy contigo "0 Excusas".

Gracias y saludos.

Yasmil Cortez

--

Hola,

Hasta hace un tiempo hago seguimiento a estos cursos que realmente hacen parte importante de la vida y aunque son tan obvias y cotidianas las situaciones en las que vivimos, no nos damos cuenta.

Para mi ese gran reto de trabajar sin material es lo que demuestra que uno es capaz, no tener que esconder el temor detrás de una excusa, por el contrario seguir adelante con el conocimiento y el talento de manejar un tema.

La excusa en mi vida a sido "UD LO DIJO CON AMBIGUEDAD" la mejor excusa del mundo, es culpar al otro de no pedir las cosas con claridad y el gran error es asumir que el otro sabe de qué estoy hablando.

Bueno esa es mi experiencia, mi excusa y mi error, espero aprender más.

Saludos
Elkin Rueda

--

Stephan hola,

Y gracias. Mira yo me considero un ser con muchas capacidades. Pero aun más grandes defectos. Y el que más me detiene es la pereza. Me falta decisión. Cuando no pienso o me decido he hecho cosas que ni yo me la creo. Me dedico a la tapicería y carpintería.

Te agradezco de corazón.

Desde. Xochimilco D.F. México, la Venecia. Mexicana.
Hasta siempre,

Víctor Ramírez

--

Hola Stephan!

Tienes razón, en ocasiones decimos que no somos creativos y a la hora de inventar excusas, nos salen las ideas.

Las excusas que yo quisiera eliminar son: "No tengo dinero", "No tengo tiempo", "Tengo que estar preparada".

Saludos.

Thelma Bernal

--

Stephan:

Sinceramente creo que si tuviste el valor de enfrentar a un auditorio de más de 100 personas, sin material de apoyo, es porque en el fondo sentías la seguridad de dominio de los conceptos y en forma aparentemente improvisada hiciste rápidamente un mapa mental que te sirvió de guía de cuanto tenías por compartir, justamente aquello que dominas con

preparación y acierto. Mis felicitaciones, he visto vía internet algunas de tus presentaciones y creo que te posicionas bastante bien del rol de líder y conferencista, incluido el entusiasmo que contagias.

Oscar Samuel Angulo Gerardo

--

Buenas Noches Stephan!!! . . . Me pareció muy inspiradora la reflexión de nos has contado, a la cual agradezco mucho.

La excusa que quisiera eliminar de mi vida es la excusa en si, que sin darnos cuenta las excusas están presente y no nos deja avanzar.

Un Abrazo,
Sandra de Gamboa

--

Hola Stephan, comparto, plenamente tu criterio, cero excusas, lo he practicado siempre en mi vida, siendo ejemplo para los que me rodean.

Abrazo,

Irma Hildegar Ocando Araujo

--

Desde Panamá le envió saludos y le expreso que el hecho de que le hayan robado se convirtió en una gran experiencia y una forma de comprobar su liderazgo.

Saludos,
Luz Aleida Martinez

--

Excelente mensaje.

Stephan eres un creador de líderes, y lo importante es que sin importar tiempo ni horas, ni trabajo no hay excusas, siempre tienes algo que compartirnos.

Lo enseñaré a mi equipo de trabajo.

Gracias,
Pepe Muro

--

Gracias por compartir esto! Ayer escuché una prédica del pastor Cash Luna quién decía "basta de excusas"!!! Hoy leo este mail y realmente creo que debo replantearme algunos hábitos. Cuando Dios habla hay que corregir el rumbo y me digo a mi misma a partir de hoy ¡BASTA DE EXCUSAS!!! Dios los bendiga grandemente!!

Patricia Juan

--

Hola, saludos.

Me parece que fue un reto, además el resultado es motivador. Grandioso, te felicito.

Mi excusa es: no tengo una lista de referidos de confianza, es decir; para la venta de intangibles debes visitar gente que te conozca directamente (de algún modo) o que tu conozcas a gente cercana a la persona y ese no es mi caso.

Por lo anterior tengo que ofrecer mi producto en frío y eso hace que mi productividad sea muy baja

Gracias por tu tiempo,

Saludos,
Gloria Bracho

--

Buenas noches Stephan, que buena herramienta de la motivación al logro es increíble como las excusas constituye un elemento que te impide avanzar y cumplir tus metas, si esperas que estén dadas todas las condiciones habrá pasado el tren y tu, sigues en la parada... realmente la mayor excusa que quisiera eliminar sería (El Ahora)....gracias!

Edwin Camacaro Espinoza

--

Steph, gracias por este mensaje que recibo justo cuando estoy pasando por una situación parecida a tu relato. Y como dicen los artistas... EL SHOW DEBE CONTINUAR

Te envío un afectuoso abrazo desde Guadalajara, México!
Antonio Arellano

--

Un Saludo Stephan!

Para responder:

1. Me parece oportuno el mensaje, tengo un tema serio con las excusas, y mi esposa también y mucho mas que yo. Las excusas te mantienen en un mundo egoísta y muy mediocre, las excusas son la justificación de la que echan mano los fracasados y los flojos para justificar su "statu quo" y su permanencia eterna en ese mundo.

2. Qué excusas quiero eliminar? TODAS las que pueda haber! ¿Para qué voy a eliminar unas y dejar otras?

Un abrazo! Feliz día!

Nelson F. Diaz R.

--

Gracias Stephan cada día aprendo mas de ti, y si pongo excusas para a veces salir a buscar clientes temprano lo cual me voy a quitar

Gracias, saludos
Guille Soberanes

--

Hola Stephan!

Gracias por tus palabras

Las excusas que quiero eliminar son:

- 1) No puedo hacer la tesis pq estoy bloqueada, pq no tengo tiempo, pq no se que quieren de mi
- 2) No puedo mudarme pq no tengo apoyo, pq toda la carga caeria sobre mi
- 3) No puedo emprender mi negocio pq tengo estabilidad como empleado, pq tengo seguridad para mi familia como empleado, seguro de salud, etc

Saludos,

Martha Silva

--

Hola Stephan,

La excusa que quiero eliminar es: "eliminar excusas (consigo clientes, tengo que preparar el plan de visitas en calle, tengo que contratar a la persona que va a llevar ese negocio) para activar el nuevo negocio (nueva línea de productos en el negocio).

Muchas gracias por tu amable y buenos correos!!

PS: nos tenías abandonados con tus correos!! :). Tenías tiempo sin enviar historias...! ;)

Miguel Angel Uzcategui

--

Stephan, muy buenos día, es grato despertar y ver que un "anónimo " me escribe para recordarme lo exitosa que soy...que "despierte" porque el éxito aguarda por mi, DIOS te bendiga siempre.

Nelly Laplacieliere

--

Mil gracias por estas palabras que comparto al 100%

Estoy totalmente de acuerdo en que aunque en la vida a veces nos toca vivir situaciones que nos sacan de nuestra zona de confort, demostramos en esos momentos nuestros mejores talentos si realmente somos líderes!

Tu anécdota y la forma en que transmites este mensaje, me ratifican lo que siempre he dicho y pensado acerca de querer lograr tus objetivos y ser consecuente con ellos.

Gracias por compartir con tu audiencia tus aprendizajes!

Saludos,
Gabriela Santander Cucchiatti

--

Stephan, me gusta recibir tus mails con tus historias ya que me nutren cada vez que las leo.

Te mando un abrazo grande y sigue con los éxitos

Juan J. Perez Peña

--

Gracias por compartir esta historia. Estoy totalmente de acuerdo. Además, mi experiencia (y tengo 62 años!) Me ha enseñado que las excusas son un lastre que dificultan caminar. En cambio, cuando se vence la tentación dar excusas nos sentimos libres! / Livianos! / Mejor con nosotros mismos!

Stephan, el mejor de los éxitos para ti

Mariangela Terlizzi

--

Hola Stephan mi nombre es Jesús contreras y me parece excelente el nivel de preparación que tienen tu y tu equipo de trabajo en referencia al tema que acabas de mencionar de cero excusas me gustaría comentarte que soy una persona que me motivo mucho pero me cuesta mucho levantarme temprano claro también. Se debe al hecho de que me acuesto tarde y ya con esto me estoy escudando en algo para no reconocer el hecho de que duermo mucho sin embargo después de levantarme puedo durar todo el día trabajando si así se me exigiere aunque en estos momentos dependo de un oficio a destajo ya que soy contratista en menor escala de una alcaldía del municipio Bolívar en el Edo. Aragua...bueno cero excusas será mi lema de ahora en adelante hermano muchas gracias!!!

Jesús Contreras

--

Buen día excelente mi nombre es: Max Jerez director de mercadeo de Dux Magazine.

Casi siempre ando escaso de dinero, porque tengo muchas cuentas por pagar, pero también siempre hago cierres comerciales que mantienen viva ni llama .

Max Jerez

--

Buenas noches mi excusa es que no tengo tiempo, terrible no noo.

Isabel Alicia Marquez Montilla

--

Las excusas son gran parte de nuestros fracasos.

Voy a eliminar el: "no puedo porque tengo mucho trabajo"

Un abrazo afectuoso

Atte.

Dr. Arturo Barriga

--

Gracias por escribirme me ayudo mucho a reflexionar este msj porque pienso que si a la hora de hacer algo saco muchas excusas y creo que por esto no he logrado mas éxitos en mi vida mi peor excusa es no puedo o no sé cómo hacerlo o el temor de iniciar las cosas como hago para cambiar de actitud y ser constante en lo que comienzo gracias por su atención y respuesta.

Osneila Alvarez Julio

--

Saludos Stephan es interesante el desafío que asumiste en ese momento y eso logra superar cualquier expectativa presentada.

El factor tiempo es uno de los grandes problemas que se nos presenta en estos momentos.

Por eso el éxito depende del riesgo que asumimos.

Denys Sucre

--

Hola, Stephan. Gracias por tu mensaje, muy motivador.

Quiero trabajar en este tema de las excusas porque las uso a diario, a veces hasta de forma inconsciente. Una excusa que utilizo de manera recurrente la de darle prioridad al descanso y la salud y "no tener tiempo" para estudiar, organizar mis espacios y mis finanzas. He usado la excusa de cuidar primero mi salud (el estrés en años anteriores la ha afectado), soy muy consciente de tomar el tiempo para cuidar mi alimentación y ejercicios, pero reconozco que tiendo a procrastinar cuando se trata de incorporar otros asuntos de importancia como las finanzas y la educación.

Durante mis primeros 20 años de vida le di mucha importancia a los estudios y al trabajo. El estrés ha afectado mi salud y ahora siento que necesito darle relevancia a ese aspecto,

pero guardando un equilibrio con otros aspectos de mi vida que también necesitan atención.

Gracias por compartir estas dosis de motivación y reflexión con tus seguidores. Te admiro mucho.

Un abrazo,
Silvia Yáñez

--

Me pareció motivador el correo, incluso me permitió tener una herramienta base para revisar que excusas me digo a diario y que excusas tengo para decirle no al éxito.

Me encuentro trabajando 8 horas diarias en mi trabajo bajo relación de dependencia, y cuando lo termino llego a casa y trabajo con algo que escogí como otra opción para obtener ingresos adicionales en lo que tengo que poner más horas de mi tiempo, afortunadamente me gusta y puedo pasar horas haciéndolo y no me doy cuenta, Sin embargo como ser humano que soy el cansancio vence y cuando mi mente trae una excusa como por ejemplo el cansancio para dejar de hacerlo, solo me digo a mi misma que por hoy ya está bueno que seguiré mañana, trato de ver la excusa del cansancio no como un motivo para dejarlo de hacer si no como la posibilidad de descansar en ese momento porque mi cuerpo y la mente me lo pide. Así es como en la medida de mi posibilidad logro sacar adelante los pedidos (Elaboro camisetas bordadas a mano) en el tiempo que mi humanidad me lo permite.

Otra excusa que suelo ponerme es cuando algo que no quiero hacer lo tengo que hacer mi mente inventa mil razones para no hacerlo, no me gusta, no sé hacerlo, porque lo tengo que hacer yo, no hay mas nadie que lo haga por mí, en fin... Cuando empiezo a pensar así, trato de preguntarme por que realmente no lo quiero hacer, flojera? Egoísmo? de verdad no lo sé hacer? si es flojera, me invito a hacerlo una vez hecho ya no tendré que hacerlo, si es egoísmo, pienso en el aporte que puedo dar en lugar de quedarme con eso que pude hacer y no hice, si no lo sé hacer, trato de pensar en formas para hacerlo en lugar de quedarme estancada pensando que no lo sé hacer. Así es como logro pasar el momento sin resistencia y aprendo a fluir entre el deber y el querer.

Quizás hoy la situación del país es la mayor excusa para no trabajar, para estar triste, para no soñar por las distintas limitaciones que están a simple vista. Sin embargo cuando quiero obtener dinero extra y me digo es que la situación del país está fea (EXCUSA), Me invito a intentarlo y ver si de verdad me afecta tanta la situación como para no intentarlo y ver que beneficio obtengo sea experiencia, nuevas ideas, o económico.

Cuando aparece la excusa simplemente me invito a buscar formas de llevar a cabo lo que se me ocurre o me propuse o debo hacer. Por lo general el resultado es bueno es como fluir con la ola y no quedarse esperando una la mejor que nunca sabremos cuando será la mejor.

Me despido esperando haber colaborados.
Sinahi Sánchez

--

Yo si quiero empezar a trabajar sin excusas pero es tan difícil cuando en tu camino tienes y tienes obstáculos que derriba uno otro otro hay algunos que difícilmente no derribas y las personas que salen beneficiadas con tu trabajo no ven el lado positivo sino el porqué no derribaste todos los obstáculos y te hacen sentir como si fueras una hoja de papel para mí es muy frustrante.

Me da gusto que todo haya salido mejor de lo planeado a pesar de las adversidades.
Felicidades,

Cris Jafra

--

Excelente ejemplo.

Saludos,
Jorge Omar Tarnovsky

--

Excelente, quisiera tener menos excusas para atender lo verdaderamente importante en mi vida

Johana Zoirene Aponte

--

Gracias!!! El día de ahora he aprendido algo nuevo!!! y la excusa que se debe quitar del vocabulario es no puedo!!! No tengo la información!!! Hay que buscar soluciones no dar más excusas!!! el problema ya está, ahora es buscar solución no hacerlo más grande!!!

Martha Arcelia Gomez Rodriguez.

--

Me parece excelente y una vez estuve en una parecida situación.
Actualmente quiero poner un Negocio de software, estoy desempleado sin dinero y tengo una discapacidad Motriz No Muevo la Parte izquierda de Mi Cuerpo y se me dificulta trasladarme para hacer labor de ventas.

Ojala y puedas Aconsejarme o darme unos tips.

Gracias!!!

Luis Alberto Zayas Vique

--

Excelente mensaje. Es absolutamente cierto!

Un abrazo Stephan extrañaba que no habías vuelto a escribirnos.

Alexaida Arguinzones

--

Gracias por compartir esta lección de vida, es saber que como seres humanos podemos hacer lo que nos propongamos, es saber decir no cuando nos atacan las dudas y lograr siempre nuestros objetivos.

Gracias y cordial saludo.

Gloria Peralta

--

Así es , Stephan, todo el tiempo se buscan excusas para procrastinar, sin pensar si quiera que los primeros afectados somos nosotros, al dejar para luego lo que podría convertirse para nosotros en una mejor de calidad de vida, luego todos aquellos que se verían beneficiados si nosotros por fin decidiéramos actuar.

Stephan no se si habrás leído un email, que te envié, a mi me gusta leer, desde niña esa ha sido una gran pasión, junto con la astrología que es a lo que me dedico, pero quiero con mucho cariño, hacerte una observación, me parece que los mensajes que envías son muy largos, pienso que podrías decir lo mismo con menos palabras, para los que nos gusta leer, podría no ser molesto, pero para la mayoría, podría convertirse en tedioso, además por que el tiempo para leer el correo es corto, porque hay otros correos por leer.

Feliz y productivo día, para ofrecer nuestros servicios de manera divertida, jovial, salir a pasear, leer ese libro que dejamos para luego, conocer la verdad de una situación, organizar una reunión entre amigos para festejar estar vivos!!!, un abrazo te!!!!

Mil gracias

Zorayda Vasquez

--

Buenos días respecto a este mensaje es excelente ya que en ocasiones la mayor parte de nuestro día a día tenemos excusas, para mi es buena reflexión y hoy decido quitar mi excusa de decir no tengo "tiempo" porque la frase correcta seria no me he hecho el tiempo y eso no debe suceder, debo darme el tiempo para hacer las cosas correctas. Gracias..

Marcela Ibarra Ramírez

--

Muchas gracias por compartir esta historia tan enriquecedora. Me gustaría resaltar también, aparte de 0 excusas, que antes situaciones adversas debemos mostrar siempre valor y enfrentar las situaciones por mas difíciles que parezcan. Las excusas se generan a partir de que muchos de nosotros nos instalamos en una zona de confort en nuestras vidas, para no llevar a cabo lo que en el fondo sabemos que debemos hacer para mejorar.

Bets Towers

--

Acertado y sabio como siempre Stephan...

Tengo un proyecto en mente que me ilusiona en paralelo con lo que hago actualmente, pero dada las condiciones del país, Venezuela, me he retractado mucho de hacerlo dada las condiciones.

Es un proyecto que me entusiasma mucho, pero que "pienso ejecutar" cuando se acabe está incertidumbre...

A veces no sé si lanzarme al vacío y realizarlo o esperar que acabe toda esta situación de inestabilidad que atraviesa actualmente nuestro país

Aunque tus palabras me han alentado muchisiiimo...

Un abrazo y sigue así.
Lic. Guillersy Pernia Sánchez

--

Primero que nada muchas felicidades por lograr llevar a cabo dicha conferencia de 8 horas.

Es algo que comúnmente me pasa, si no tengo algún video o algunas notas preparadas, decido no exponer nada, considero que es por el mismo temor a no saber que decir o no poder improvisar. Que me recomiendas que puedo hacer.

Saludos,

Juan Jose Gregorio Pinedo Cabral

--

Me encanta leer tus mensajes porque están llenos de información muy positiva para el desarrollo de nuestras vidas. En un momento de mi vida no tenía casi tiempo para nada estudiaba y trabajaba luego me gradué, me case seguí trabajando hasta que llego mi mejor regalo de vida mi hijo, hasta ese momento trabajé fuera de casa para dedicarle el tiempo que un bebé merece, pasaron los años la situación económica no era mala pero las cosas se estaban colorando un poco turbia, pero no solo eso sentía por una cuestión personal necesidad de trabajar fuera de casa, he tenido ofertas de trabajo pero que son tiempo completo y no tengo a quien confiar el cuidado de mi hijo, el bebé creció, ya es un adolescente, mucha gente me dice déjalo solo que llegue a casa solo después de su clase en bachillerato, pero yo no puedo me parece que debe estar un adulto en casa, debe haber supervisión, además que el colegio no es tan cerca de casa, a lo mejor esta es una excusa, pero es mi realidad actualmente estoy buscando un trabajo donde tenga un horario flexible, para acompañar a mi muchacho en su educación, hasta los momentos no he tenido éxito en esta búsqueda, pero tengo esperanza que voy a conseguir este trabajo y mi Dios y la Virgen están conmigo. Gracias y disculpa pero tenía que comentar el cuento completo, saludos una admiradora de ti Stephan.

Belmaris Rodriguez

--

Saludos feliz día. Reflexiono y pienso que las excusas son las herramientas de la persona sin motivos. Planes y visión.

Ben Gregory Zambrano Varela

--

Felicitaciones!,

Mi excusa a eliminar es que no me siento capacitada, ni lista ni preparada.

Gabriela Riveros D.

--

Hola!

Muchísimas gracias por tan valiosa enseñanza!

La excusa que quiero quitarme es que: mañana lo puedo hacer (porque ahora quiero disfrutar mi zona de confort)... llega mañana, me pongo a hacer otra cosa... y así voy dejando las cosas para última hora.

gracias por ayudarnos a reflexionar y crear conciencia

Saludos,

Zulay Antonietta Urbina Diaz

--

Excelente mensaje muy alentador!

Mi excusa es a veces no poder a pesar del gran esfuerzo.

Besos.

Cristina Elisabet Potywka

--

"Maravilloso el mensaje que me has regalado, sin duda que me identifiqué en él; girará mi vida en otra dirección, y seguro ahora si lograré llegar a mi sueño, cero excusas, hay que actuar ya" Gracias !

Nancy Coronel

--

Muy bien, querer es poder, las excusas la inventó alguien que no quería hacer nada, el zángano.

Nohir Polanco

--

Hola Stephan,

Es muy grato leerte, encontrando la sabiduría de tus lecciones.

Así es, las excusas además deterioran tu autoconcepto, cuando te das cuenta de lo poco que has podido lograr con las excusas. Es atreverse y pensar que si se puede.

Gracias,

Jacsi Alvarado

--

No hay excusa para decir: Gracias por la aportación, vale la pena darse cuenta que lo que debe mover al mundo es uno mismo y no que el mundo nos mueva a cada uno

Saludos desde Ciudad Juarez, Mexico

Bernardo Madero

--

Stephan, muy atinado y oportuno tu mensaje para estos tiempos en Nuestra Venezuela, que por la situación que estamos pasando ponemos excusa para emprender metas y cambiar paradigmas.

Mil gracias por contribuir a que seamos más creativos y "Cero Excusas"

Saludos

Héctor Lobo

--

Hola Stephan!

Me encantan tus emails motivadores, y este en particular llega en un momento perfecto que hace evaluarme y es totalmente cierto por lo general nosotros mismos nos planteamos excusas absurdas que nos limitan a progresar, exactamente no tengo una anécdota en específica para contarte, sin embargo me siento identificada. A partir de ahora voy a proponerme una vida cero excusas y posteriormente espero contarte que tal me fue!...

Anycrist Toyo Baptista

--

Muy motivante esa experiencia de vida, las excusas siempre existen y son infinitas pero las decisiones son únicas, la excusa que quiero eliminar es dejar algunas cosas para hacerlas mañana y no en el momento

Juan Carlos Casas Adame

--

Excelente historia!!!

Quisiera eliminar la excusa "no tengo tiempo"...y la excusa "no sé cómo aplicar o ejecutar mis ideas"

Gracias
Martin Colivoro

--

Buenas noches, muchas gracias por enviarnos este tipo de reflexiones, a mi en lo personal me han servido de mucho.

Muchas gracias, Saludos
Mary Carmen Gomez Urbano

--

Muchas gracias por este mensaje que sin duda alguna nos ayuda a crecer como seres humanos, gracias.

Argelia Acevedo

--

Hola Stephan!!!!

Respondo a tu mensaje con mucho gusto y agradecimiento por todo lo que das.

LAS EXCUSAS TE ACUSAN!!!!

Un gran abrazo y muchas bendiciones!!!

José Luis

--

Gracias, es el principio luego de recibir una lección de vida impactante , que nos paraliza con el propósito de detener nuestro reloj biológico para darnos cuenta de las excusas que tenemos para no lograr nuestra misión, que es la que permite nuestra realización (visión).

Fernando Gabriel Gomez Hernandez

--

Stephan,

Gracias por tu mensaje lo recibí en un buen momento. Gracias por tu apoyo, aunque a la distancia, sabes llegar oportunamente. En mi vida evito las excusas, actúo. Pero, este último tiempo me he sorprendido buscando justificaciones para postergar decisiones, excusas.

Este mensaje me ha hecho reflexionar y desde hoy retomaré mi anterior actitud.
Gracias!!!

Ah! lamento toda la pérdida material de aquella experiencia, pero te felicito por saber usar toda experiencia para Crecer y Avanzar.

Alejandra Jofré

--

Buen día.

Me da gusto y me complace este Msj, porque es algo que tomare en cuenta en mi vida personal. Es una realidad lo que dice; porque no todas las personas que han pasado por esta situación, hubieran cancelado el curso. Les felicito por esta decisión y perseverancia que tuvieron en ese momento.

Saludos.

Gracias,

Aleyda María Ruiz López

San Marcos de Colón, Choluteca, Honduras

--

Momento crucial para recibir este mensaje:

Tengo una nueva posición y con esto retos que cumplir...tengo prácticamente la mitad del equipo para lograr la cifra de Julio; que tiene un incremento del 37% con relación a junio. Si duplicamos nuestro esfuerzo lo logramos...si añadimos coraje la superamos. Un día más y otra más hasta llegar. Te cuento cual fue mi alcance.

Pablo Mayorga

--

No quiero tener más excusas primeramente dios... en este año comienzo a capacitarme como líder... quiero viajar a España para certificarme en constelaciones

organizacionales... quiero que el señor Stephan káiser firme mi certificación de líder lo admiro... dios lo bendiga

Yelitza Peña

--

Este Mensaje ha sido muy motivador de verdad, espero que sigas con tantos logros en serio.

Bueno mi mayor excusa es decir que : NO PUEDO, cuando en verdad si puedo, en verdad no sé porque me sucede esto. En situaciones comúnmente le digo que No puedo, cuando en verdad sé que puedo lograr eso y mucho mas. Esa es mi gran EXCUSA

Luis Montilla

--

Excelente mensaje que hay que poner en práctica la excusa que quisiera erradicar no tengo tiempo vamos a esperar el momento preciso,

Saludos

Leni Mendoza

--

Hola Stephan,

Una vez más, gracias por tus palabras.

Ya no recuerdo en que parte del camino encontré tus reflexiones, pero cada vez que llegan a mi bandeja de correo las agradezco.

Siempre tengo una excusa para no asistir a tus conferencias y realmente creo que me servirían de mucho.

En amistad, que Dios te bendiga hermanito!

Luis Germán Aponte Reyes

--

Saludos excelente..... cero excusas.....y el sapo brinca palante aunque le pullen los ojos..... eso lo decía siempre mi viejo un sabio.

GRACIAS Y BENDICIONES Stephan

Gustavo J Morales T

--

Stephan,

Leo tu mensaje "CERO EXCUSAS" y fíjate de inmediato comienzo a buscarlas en cualquier rincón de mi ser...pero ajá, tomo lápiz y papel comienzo a mover manos y dedos y aquí va; Pues unas palabras de felicitación hacia ti por tu valentía. Excelente mensaje, se comprende fácilmente y nada seguir adelante.

Paz y Bien,

Carlos Gutierrez.

--

Excelente así debe ser cero excusasy adelante.

Blanca Estela Zapata

--

Buen y productivo día, completamente de acuerdo estimado Kaiser, yo, Marlene Monascal soy nueva siguiéndote en tu programa de TV, nollegaste a mi vida por casualidad, estoy lanzándome al mundo de lasConferencias Motivacionales.

Con respecto a tu lección de hoy realmente es así como las personastrascienden al Liderazgo en Acción. Mi Tema y lema es Sueña, Acciona yHazlo Realidad.

Gracias por compartir tan valiosa experiencia donde demuestras que elque se excusa no tiene posibilidad alguna del Éxito. Por lo que sussueños no pueden hacerse realidades...

Amorosamente,
Marlene Monascal

--

Muy cierto todo, y ha eliminar las excusas.
Saludos!

Johan Danie

--

Muy buena enseñanza, como todo lo que compartes.

Felicidades y Saludos Cordiales
Ricardo Cortes

--

Muchas gracias Stephan, justo hoy estaba pensando en las excusas que suelo usar y que no solo no quiero hacerlo más, no debo y no puedo si quiero triunfar, y entonces, me llegó tu correo. Gracias por la complementación a mi meditación de hoy.

Saludos desde Holzkirchen.

Eduardo Ferrari

--

Buenas tardes:
Muchas gracias por enviarme este boletín....
Yo soy una persona muy cobarde...me cuesta tomar decisiones....
Yo seguramente me hubiera acobardado y no habría dado el curso.
Adelante!!!!!!

Gracias por tus enseñanzas!!!!

Naka Martinez

--

Estimado Stephan:
Mi admiración de siempre por el trabajo que haces, para dejar el mundo mejor que como lo encontraste.

Creo que el liderazgo no tiene excusas porque desde que nacemos, de alguna manera, somos líderes en nuestro entorno pequeño o grande y al nacer inicia nuestro peregrinar por la Vida en un camino lleno de bondades y de dificultades.

Lo que tú has cultivado es una virtud que pocos desarrollan, la de la fortaleza. La fortaleza te impide victimizarte, lejos de ello te permite crear nuevas condiciones, vencer todos los obstáculos y hacer uso de las bondades del Camino.

Un abrazo fuerte, éxitos y Dios te conceda abundantes Bendiciones materiales y espirituales.

Rita De Franco

--

EXCELENTE

Mil gracias por compartir tus experiencias con nosotros y demostrarnos cada día que todo depende de nosotros para lograr nuestras metas.

MIL GRACIAS GRACIAS GRACIAS...

Feliz Día.

Yadiana Santana

--

Es excelente para no dejarse perturbar por las cosas malas que le pasan a uno en la vida y echarle la culpa a eso para no seguir adelante , casualmente me interesó el mensaje ya que me acaban de robar la computadora de mi carro , así que excelente reflexión la tomare muy en cuenta .Gracias!!!

Texvel Jose Perez F.

--

Stephan, gracias por compartir esta experiencia, cuando realmente se tiene el deseo de hacer algo no importan los obstáculos que se presenten, siempre encontraras un camino para continuar.

Hoy quiero eliminar la excusa de no darme unas vacaciones por la falta tiempo y dinero.

Alfonso Díaz Pichardo

--

Stephan, tu relato me ha parecido muy gratificante. Mis excusas diarias son que necesito recursos económicos para vivir mejor, y lo único que consigo es trabajar más ganar menos y alejarme cada vez mas de mi familia. Esa son mis excusas...

Yo diaria que las excusas son la antesala de nuestros miedos. Salir de la zona de confort es el primer paso para eliminar día a día las excusas.

Un fuerte abrazo.

Jesús Pelayo Martínez

--

Hola Stephan,

Te envié un cordial saludo y muchas felicitaciones por mantener ese espíritu emprendedor que hace que las personas se nutran de muchas herramientas para su crecimiento como persona.

Ahora bien hablando referente a tu artículo que me pareció fabuloso. Considero que la excusa es un factor negativo pero positivo.

Por qué es negativo?

Por qué en muchas ocasiones limita a la persona a realizar sus sueños y a dar el 100% de su energía en su proyecto. Con excusas como: No hay nada, no puedo, me da miedo.

Por qué positivo

Bien todos sabemos que ante cualquier cosa que ocurra negativo todos a veces tendemos a desanimarnos pero siempre soy partidario de sacar cosas positivas de lo que sea . Las excusas son un punto positivo por que cuando dices. Yo no puedo por... es como una alarma que dice: Heyyy! Sigue sigue que puedes lograrlo, quizás al comienzo es algo complicado pero después estas atento a tu mente a lo que piensas y todo lo puedes usar de una forma positiva para que como persona podamos ser influyentes y ser exitosos!

Luis J González

--

Muy bueno lo que has contado, resalta el valor que le das a las personas y a tu trabajo, muchas gracias!

Adriana Norma Balderrama

--

Esto que les paso a ustedes es un gran mensaje que la vida te da a ver qué tan bueno eres. Si nosotros nos acostumbramos a vivir con herramientas de apoyo y un día no están algunas personas se complicarían la vida pero ustedes deciden poner todo de su parte y así sea con la firme convicción de que todo se puede, y no necesitamos más que nuestra inteligencia para lograr cosas fabulosas...

Felicitaciones por este reto superado y una reflexión el que se les robo el equipo pudo obtenerun beneficio en el momento pero nunca una gran posibilidad de logros exitosos como fue su conferencia...

Cordialmente.
Mauricio Rodriguez

--

Hola Stephan, maravilloso tu mensaje, me identifiqué en él, sin duda alguna cambiará mi vida, "cero excusas" por fin tengo el remedio a la falta de acción, gracias, gracias!

Nancy Coronel

--

Cero excusas para no pagar las deudas. debo ser ordenado en mi presupuesto porque tengo una deuda bastante grande y me esta fatigando.

Muchas gracias por sus mensajes.

Joselin Riaño Diaz

--

Saludos, felicitaciones por haber logrado con éxito lo antes expuesto, la mayoría busca una razón para no cumplir con sus obligaciones. La excusa que quiero eliminar es hacer entender y lograr que la gente tiene que participar en proyectos comunes en beneficio de la comunidad.

Oswaldo Rafael Rodriguez

--

Un saludo,

Antes que nada, agradezco lo que me hizo reflexionar tu mensaje, siempre causas un efecto positivo en tus lectores y en tu audiencia. Admirable.

Tu mensaje me lleva a pensar de más y a preguntarme por qué uso excusas a diario. Tu correo creo que me lleva, o nos lleva a todos los que lo leímos*, a una fuerte reflexión sobre ¿cómo queremos ser exitosos si alejamos el éxito con excusas?

En lo particular voy a eliminar todas las excusas posibles, porque el éxito no se consigue así y yo quiero ser exitosa.

Debo eliminar esas excusas que especialmente uso para postergar alguna situación o, por lo general, una responsabilidad. Mi mayor problema es la procrastinación.

¡Gracias Stephan!

Simone Bermúdez

--

Infinitas Bendiciones para ti y Equipo de trabajo, y que Dios continúe iluminándote en tu sendero de vida y de retorno al padre celestial.

Norlys Del Valle Salinas Marcano

--

Guaooooo!!! Gracias Stephan por éste mensaje, me encantó ésta frase:

"Porque el liderazgo no se trata de que el mundo entienda tus excusas.
El liderazgo se trata de que tú no aceptes tus propias excusas.
Porque sólo cuando eliminas las excusas diariamente...
... multiplicas tu éxito continuamente"

Tengo años siendo Fisioterapeuta de profesión y también formándome como coach y en PNL y sin embargo para hacer ejercicio siempre consigo una excusa mejor que otra :-(ahorita tengo una bebé de 2 meses y la falta de rutina de sueño de ella ha sido la excusa actual. Me encantaría cambiar mi percepción del ejercicio para empezar y continuar con una actividad que se que necesito, quiero y mejorará mi calidad de vida.

Un abrazo
Marilies Belloni

--

Gracias, Stephan.

Tu experiencia vivida y compartida, ha sido de suma importancia para mí; pero aún la decisión asumida luego, fue un gran reto.

Como enseñanza, nos queda que por más grandes obstáculos que se nos presenten, debemos seguir adelante.

Gracias por este compartir.

Especial saludo,
Consuelo Mora

--

Hola gracias por todo lo que amablemente envían, el punto es como eliminar las excusas, ya que al final cualquier punto que comentas para cierta acción puede sonar a excusa. Cuantas son reales y cuantas solo están en la mente de uno. De antemano gracias por todo reciban un cordial saludo.

Cristóbal Sandoval

--

Quiero eliminar la excusa del "no tengo tiempo" "estoy buscando alguien que me ayude" "no quiero tener errores" etc...

Saludos cordiales Stephan Kaiser.

Mario Meneses

--

Hola! he estado siguiendo las publicaciones y esta anécdota me ha llamado la atención y sin duda muchas veces he puesto excusas para no hacer y gracias por compartir esta experiencia, es de gran motivación.

Dios les bendiga,

Con Mucho Aprecio Dios Los Bendiga

José Luis Chapan Xolo

--

Gracias Stephan por compartir esta situación, considero que fue de mucho aprendizaje, más, que si hubieras tenido todas las herramientas que siempre llevabas. En lo personal tomé las frases que mencionas al final, realmente son una verdad.

Saludos y nuevamente gracias por compartir lo que aprendes.
Aplicas el principio universal " El que, da recibe"
Dios te dará tu recompensa conforme a tu necesidad.

Un abrazo!!
Alvaro Vela

--

Gracias por tu mensaje excelente reflexión. Quisiera dejar la excusa de que la crianza de mis hijos que es mi prioridad en la vida no me permite asumir nuevos retos laboralmente que me ayuden a aprender y crecer.

Un abrazo, bendiciones

Yenifer Aguiar

--

Buenos noches a todos. Reciba un muy cordial saludo.

Me siento muy afortunada de haber conocido personalmente al Sr. Stephan, Dios me dio eses regalo, ese momento de ver cara a cara a un ser tan especial, porque a pesar de no saber quién era yo, me saludo con la misma amabilidad y naturalidad como se ve en Tv, no pude evitar acercarme, estaba dando un charla en una Entidad Bancaria dirigidas al personal de Red de Agencia. Ojala dicte un curso para el resto del personal.

El tema las excusas siempre a estado presente en mi vida, quisiera ser más fuerte y eliminarlas. Después de haber leído su artículo comprendo mejor como uno se sabotea inconscientemente por miedo a asumir nuevas responsabilidades. Lo mejor es hacer las cosas con el mejor agrado.

Cero excusa para alcanzar el éxito.

Saludos cordiales,

Angela Gordon

--

Buenas noches amigo es verdad a mi me pego mucho porque aunque no me han robado pero termine con mi pareja y me sentí que me habían robado todo me sentía sin ganas de seguir adelante aunque hubo un momento q decidí a seguir otro camino xq cuando una pareja se le nota cuando uno o el otro no se siente bien con la presencia del otro es mejor

dejar la relación y comenzar una vida nueva para no salir más perjudicada y este mensaje de me robaron me cayó como anillo al dedo para seguir adelante con mas animo.

Y si este mensaje me llegó es por algo y así no decaer tan fácilmente y así tener más animo de luchar en la vida xq la vida sigue y con cosas muy lindas, buena y no para estar sentado a estar quejándonos tenemos que llenarnos de fortalece y seguir luchando en la vida.

Mile Morillo

--

Estimado Stephan Kaiser,

Muchas gracias por compartir este tipo de experiencias y mensajes.

También dentro de mi vida y proyección profesional inicié hace un tiempo la Filosofía que acabas de enunciar: Las Excusas, Cambiando de " Es imposible" por el de "Es difícil pero no imposible".

Javier Cruz Ortiz

--

Excelente lección...

La excusa qué me soy siempre es "si me equivoco"...

Lo que yo veo no es más grande que lo que creo.

Lourdes Zamora

--

Hola. Muy buena la reflexión.. En una ocasión me sucedió algo similar, me preparaba a exponer una materia en la universidad y al momento de hacerlo no abrió la información guardada en el c.d, al principio no sabía qué hacer, pasado unos minutos; sin excusas como Ud. muy bien lo dijo, narré la información a manera de historia...utilizando la enorme creatividad que sin saber tenía...al finalizar la profesora me felicitó...considero que sin importar cuantas trabas encontremos en el camino debemos siempre seguir adelante...sin excusas...

Rosa Elena Puentes

--

Hola!

Excelente. Sencillamente, me parece excelente.

La excusa que quiero eliminar es: "estoy cansada".

Éxitos.

Ruthdelys Alcala Lopez

--

Excelente trabajo amigo Stephan realmente cada vez que tú realizas este tipo de actuación es sorprendente. Felicitaciones.

Saludos...

Jose Orlando

--

Que excusa quiero eliminar de mi vida?

NO puedo hacer las cosas tan bien como la hacen otros, no soy capaz.

Dagne Patiño Colmenares

--

Estoy muy agradecida contigo, saludos y bendiciones.

Romy Rodriguez

--

Gracias! Mi mayor excusa es hacer mi tarea diaria

Verónica Miguel

--

Gracias por contarme esa experiencia que te sucedió, la verdad a veces me he sentido así pero siempre hay algo que me empuja a cumplir con mis compromisos a pesar que puedan presentarse dificultades en el camino, nunca trato de excusarme si algo no resulta como lo planeo sino sigo adelante y las cosas a veces me salen mejor que si las hubiera

planificado, la verdad creo que el éxito que podamos tener es 10% de lo que nos pueda suceder y 90% de actitud frente a lo que nos suceda.

Una vez más gracias por contarme tu experiencia eso me refuerza mi actitud frente a la vida.

Saludos cordiales,

Ramón Donoso Piña

--

Opino igual que tu Stephan las excusas son la base del fracaso, excelente mensaje, muchísimas gracias por él.

Dalba Araujo

--

Buenas tardes Stephan:

Ante todo gracias por tan buenas recomendaciones, que me parecen excelentes sobre todo viniendo de alguien tan joven y sencillo el cual tuve el placer de conocer.

Creo que todo lo que nos pasa a diario es debido a la ley de causa y efecto, depende mucho de lo QUE? buscamos y el POR QUE?

Estoy convencida que todo es posible siempre que se quiera, se puede. Y para eso, se debe tener determinación y convicción desde el propio conocimiento del ser y dar por hecho lo que se quiere y el Universo mismo te dará las herramientas para realizarlo.

Esto es aplicado a toda circunstancia llámese: familia, empleo, hogar, gastos económicos, pareja, hijos, etc.

Para ello, se debe tener una clara imagen mental del resultado, marcar metas tomando en cuenta espacio y tiempo. Y por último hacer de este comportamiento un hábito.

Pero, toda meta requiere de esfuerzo, constancia y dedicación para obtener los resultados que se quieren. Tomando todo esto y no presentando excusas estoy segura que no habrá obstáculo ante cualquier objetivo planteado.

Gracias doy a Dios por haberte conseguido por internet y después darme la oportunidad de conocerte porque de alguna manera aquel día sin hablar respondiste a muchas

preguntas y la más importante es que "QUERER ES PODER" y "LO QUE BUSCAS TE BUSCA, PORQUE EL UNIVERSO CONSPIRA PARA DARTE LO QUE NECESITAS".

Con mucho respeto y admiración.

Atentamente,
Rossmery Lucero

--

Hola Stephan

Me encantó tu comentario, si fuera otro no se animaría a dar el curso a tantas personas, bueno allí se nota que te has preparado bien para dar el curso, por supuesto que es así, admiro tu valentía!! De decir que sí. También son muy importantes los materiales donde tú tienes, y como continuas para dar el curso que ha durado tantas horas!!

En mí en lo personal, siempre tengo excusas. Ojalá pueda quitármelos de encima. Las excusas son el cuidado de mi madre, no puedo servir a Dios, por eso aunque es real, pero debo dar tiempo para que otros también tengan la oportunidad que yo tengo de asistir cada semana a la reunión.

A veces me olvido de mirar el curso, y otras veces no puedo abrir para ver, porque la compañía de AnyMeeting me pide los datos de mi empresa, empleados, y otros datos que no recuerdo. Entonces por eso muchas veces no puedo mirar.

Mi madre aun vive, la sigo cuidando, terminé mis estudios secundarios con mejores promedios. cumplí 55 años el mes de junio, pero de espíritu joven.

Muchas gracias Stephan
Éxitos en tu carrera profesional.
Pabla Romero

--

Hola: Stephan, antes que nada te felicito por toda la serie tan grande de conocimientos que compartes con todos los que te contactamos, la mayoría de la gente es egoísta y no quiere compartir nada; menos el conocimiento. Pues éste es poder ante los demás. También me doy cuenta que eres muy joven, y eso me gusta porque siempre dicen que la juventud "se impone", pero seamos realistas aquí en mi país no ocurre eso (México), desgraciadamente se está degenerando esta generación. No hablo así sin conocimiento, pues trabajo con jóvenes, tampoco soy un anciano para hablar así (fuera la experiencia), pero esto de las EXCUSAS, a mí me viene como anillo al dedo, siempre tengo una o varias para tratar de salir de la situación en la cual no cumplí a tiempo o bien de el

objetivo que me propuse, tu mensaje me llegó la verdad, es muy fuerte, por que como decimos aquí en México, me cayó la pedrada y no era para mí. Gracias nuevamente, tu mensaje me compromete, y me hace tratar de mejorar como persona, que Dios te bendiga, y que sigan los Exitos. Sigo tus enseñanzas, me están sirviendo mucho pues me estoy formando como Coaching. Recibe un cordial saludo de mi parte.

Atentamente.

Salvador Torres.

--

Me parece un excelente acontecimiento, porque es cierto que en lugar de lamentarnos por las cosas, debemos buscar las soluciones con las cuales podemos enfrentar los problemas, o al menos aliviarlos. Felicidades. Siga dando buenos ejemplos, eso lo requiere cada día más los niños, jóvenes, adolescentes, y porqué no también los maduros y mayores. Bendiciones desde lo alto.

Gloriae Ramirez

--

Hola como estas? Mi nombre es Elvis Boada. Primero que todo quiero agradecerte, pues cuando quise iniciarme en el mundo del liderazgo, trabajo en equipo, oratoria, motivación, tu fuiste quien estuvo en el primer evento que asistí y aprendí sobre estos temas. Fue en la USB hace varios años atrás. Y de verdad me inspiraste y te vi como un ejemplo a seguir. Te felicito por lo que haces, y por hacer con tus actos un mundo mejor. Me impresiono tu artículo "me robaron", interesante lo que aprendí de allí sobre el tema de tener menos excusas y actuar más, es muy cierto.

Para terminar Stephan quisiera compartir un negocio que estoy haciendo en el que las personas que son líderes y tienen buena actitud, tienen excelentes resultados. Me gustaría saber cual es tu opinión, y si te interesa podríamos reunirnos para hablar con más detalle del tema. Aquí el link <http://www.youtube.com/watch?v=qoz488F7uol>

Éxitos y bendiciones en tu camino, saludos.

Elvis Boada

--

Debo responder que el que quiere puede desde ese principio todo se logra.

Ángel Malave

--

Gracias Stephan, la verdad es un reto la Palabra de Dios dice: Clama a Mi y Yo te responderé y te enseñare Grandes cosas que tu no conoces, y El Espíritu de Dios nos Guía y pone palabras en nuestros labios, para no avergonzarnos, El es nuestro pronto auxilio, Dios le continúe Bendiciendo. Y gracias por tus mensajes.

Soledad Marrugo Del Rio

--

Gracias amigo. Que interesante tu relato y siempre tan elocuente, tan a derecho, tan oportuno. Es difícil reconocer las excusas propias por ser sin duda las razones de nuestras limitaciones, pero te prometo que al sentarme frente a mi pc, te escribo para compartir algunas de las mías. Un fuerte abrazo querido amigo. Siempre lo mejor para ti.

Leonardo Arias

--

Excelente mensaje Stephan

Yo quisiera borrar todas las excusa de mi mente, corazón.

Se despide,
Victor D. Jimenez B.

--

Realmente me siento complacida, de leer este correo muchas veces me he sentido de esa manera, tengo un joven especial, de 24 años de edad cronológica lo he criado sola, pues su padre nunca entendió su condición aunque es un joven alegre y despierto, en ocasiones pienso que no lo hecho lo mejor por el, mi carrera profesional no ha sido la mejor, y mi salud tampoco pero lucho oro y leo todo lo que pueda encontrar para ayudarlo y mantenerme alerta y feliz a mis 55 años. En estos momentos quisiera tomar decisiones, como por ejemplo buscar otros horizontes otro país, siento temor, como me pueden orientar. Gracias espero me respondan.

Xiomara Lugo

--

Muy interesante tu planteamiento, a mi me pasó pero no porque me robaron, sino porque la maleta no llegó a tiempo y sólo la opción de ser creativa fue lo que me funcionó. Claro ayuda mucho tus objetivos claros, qué quieres lograr y poner a funcionar lo que sabes, lo

ya has hecho en otros cursos y por supuesto la creatividad a flor de piel. Lo importante es que la información se conjugó con la diversión, que combines las actividades de reflexión y con una intención clara de lo que quieres lograr. También me resultó súper interesante y conocí una faceta mía de la improvisación, entre comillas, es también una técnica interesante. Felicitaciones.

Jeny Zamora

--

Mil gracias!

Tus historias siempre están llenas de inspiración.

Walter Marquez

--

Excelente la información, es tan cierto que las excusas es el único camino por el que optan los fracasados, que solo nos lleva a perder lo más sagrado que tenemos, que es el tiempo y además es un pretexto para demostrar que nuestras, o mis conversaciones internas, son más poderosas que lo que realmente deseo hacer. Es hora de vencer las excusas y demostrarme a mí mismo que si soy capaz de hacer lo que realmente me mueve el piso.

Leonardo Alonzo

--

Gracias Stephan por compartir tus experiencias y tus aprendizajes.

Definitivamente no tengo que esperar o desear que todas las condiciones estén perfectamente alineadas o dadas para empezar a actuar...

Tener Cero excusas y El que quiere, puede.

Que excusas debo Eliminar de mi vida...Esperar tener el Carro, es decir que salga perfecto del taller, para arrancar nuestro negocio de Redes de Mercadeo (Network Marketing). Dependiendo de nuestro Vehículo para tener como movernos y hacer que las cosas pasen.

Mary Gonzalez

--

A mí justamente me robaron hoy. Y tenía días con este correo recibido pero sin leerlo. Hasta que por fin!. Simplemente, muchas gracias por todos los mensajes motivacionales! Hacen falta sobre todo en un país con la situación actual de Venezuela. Saludos.

Sharima Kanahan

--

Excelente gracias,
James Cuadrado

--

Excelente mensaje muy motivador , nos enseña en corto tiempo como nosotros mismos podemos poner trabas a nuestro propio éxito a causa de las excusas excelente de verdad ! desde hoy cero excusas.

Ivan C Hernandez D

--

Estimado Kaiser.

Muchas Gracias por compartir tan espectacular y motivadora experiencia, debo confesar que me ha llegado cual alimento en tiempo apropiado ya que en estos momentos me encuentro el algo así como desanimada y en cierto modo me siento derrotada por mi propio sabotaje a mejorar cada día mi calidad de vida y el de mi familia. Es verdad es verdad verdad nos sabotamos con excusas y se nos pasa la vida, lamentándonos el por qué no he hecho esto, o aquello que tanto anhelamos y deseamos y que tan solo se requiere es del trabajo continuo e imparable de una acción cada día, todos los días sin parar hasta llegar al objetivo deseado. Si Kaiser soy una experta en posponer las cosas y eso me tiene muy desalentada, pero sabes, lo mejor de todo esto es que me estoy dando cuenta de que soy YO la que debo cambiar y que si mejoro esa actitud, veré el fruto de mi esfuerzo, sabes te voy a escribir para contarte mis adelantos en este poseso que me tienen en crisis.

MUCHAS GRACIAS POR COMPARTIR TU EXPERIENCIA.

No sabes cuan me a ayudado. y es verdad NO hay excusas para Un LIDER.

Saludos,
Mónica Romero

--

Saludos mi querido líder. bien mi STEPHAN, te comento que es una magnifica y estimulante lección de vida para las personas que realmente quieren progresar y ser unos líderes que con el ejemplo y la creación de proyectos, ideas, filosofías y realidades lo que realmente necesitan es la convicción de sí mismos y ser consecuentes con sí mismos y no dejarse amedrentar con situaciones externas de fallas de logística de fallas humanas o fallas de cualquier índole, por que el fuego que se lleva dentro y el ideal debe de prevalecer ante todo y contra todo , y como ciertamente dices tú STEPHAN cero excusas, AHORA mi excusa más socorrida para dejar de hacer lo que debo de hacer es que tengo una persona mayor a mi cargo y tengo que solventarla en todas sus necesidades y yo hasta le veo cierta lógica que en lo personal a mi me retrasa de hacer mis deberes, para mí como te comento tiene cierta lógica pero te lo pongo a tu consideración para sí es posible me comentas con tus acertados diálogos, un afectuoso saludo de tu amigo que admira todos tus trabajos y tus grandes logros.

David Anguiano Hernández

--

Gracias por compartir tus experiencias, tienes un DON, y lo compartes con todos te felicito.

Egidio Ventresca

--

Otra espectacular experiencia compartida!!! Hoy día vivo generalmente sin excusas, pero el yo anterior tenía muchas y de diferente índole, la excusa que usaba mucho anteriormente era el hecho de que merecía una mejor posición social que la que tengo. Recriminaba al mundo que merecía empezar desde más alto, lo cual genero muchos años sin aprovechar la retroalimentación de mis victorias y mucho menos de mis fracasos.

Hoy vivo sin excusas y sin posponer casi nada, un abrazo!!

Marcelo Aguilar

--

Estimado amigo Stephan, es grato para mí que nuevamente comparta sus experiencias; creo que fue muy buena su decisión de dar el curso, a pesar de los inconvenientes que tuvo porque eso es lo que se espera de una persona con responsabilidad y que lleva este tipo de mensaje motivador, aunque no tenía el material de apoyo contaba con su preparación, conocimiento, y lo que es en sí como persona, algo que nadie le puede robar; cosa que pudo comprobar.

Tiene razón en que la mayoría de personas nos detenemos por cosas menores, y hasta fabricamos excusas, para tapar muchas veces nuestra negligencia.

Por mi parte me esfuerzo por vivir sin excusas prefiero enfrentar la vida, las situaciones y mis errores o equivocaciones porque solo así, somos reales y podemos vivir con la frente en alto; solo así podemos crecer, o mejorar como personas. Por lo menos eso es lo que he captado a través de sus mensajes lo cual ha reforzado mi manera de pensar. Muchísimas gracias y que siga cosechando éxitos.

Con cariño y aprecio,
María Teresa De Dios De Moreno

--

Stephan, de verdad esta anécdota que me has contado me ha parecido un tanto algo graciosa como admirable, quiero confesarte algo en estos últimos días en mi ciudad a caído fuertes lluvias torrenciales, que me han dificultado ocuparme de mi negocio de mercadeo en red, me empareme al asistir a la reunión semanal que tenía que asistir, me moje cuando fui a visitar a un cliente, me moje cuando salí a vender algunos productos, pero aun así mantuve en mente que el compromiso es la clave del éxito. Yo soy propenso a enfermarme de gripe por una lluvia, pero me dio igual; uno CUANDO QUIERE PUEDE. Yo he pasado inconvenientes y sustos en este negocio pero la verdad lo veo más como experiencia, que excusas para renunciar. Como dice el dicho cuando se inventaron las excusas todo el mundo fue excusado jeje.

En amistad,

Yeifer Bastidas.

--

Gracias Stephan por tus enseñanzas, si las ponemos en práctica entenderemos que el éxito está en Nosotros.

Saludos
Miguel Tarazona

--

Gracias Stephan por esta lección. Yo soy una mamá que quiere aprender de ti y ser líder para orientar a sus hijas adolescentes y tu eres una fuente de la que podemos obtener grandes beneficios para nuestras vidas y eres ejemplo de un joven, capaz de vencer los obstáculos que se le presentan en su vida. Yo no te había escrito antes, porque tengo la excusa del tiempo, pero esta vez me animé a hacerlo rápidamente porque mereces que te felicite por tu empeño de ayudar a tanta gente que necesita orientación en su vida.

Que Dios te bendiga y siga iluminando tu mente y conduciendo tu vida,

Hildelia Hernandez

--

Sencillamente, querer es poder!!!.Saludos.

Diego Mendoza

--

Don Kaiser,

Primero que todo estarás feliz por su equipo. Jugó muy bien...

Por otro lado inmenso artículo, reflexión y experiencia....para mi cualquier excusa es Buena cuando no queremos hacer las cosas, al momento que nosotros mismos nos sabotamos.

Un placer y gracias por compartir

Freddy González

--

Excelente, Stephan cada vez que veo un vídeo tuyo o leo algo de lo que escribes y de verdad que se siente como si todo en la vida se puede lograr gracias por compartir tus logros el éxito es saber vivir con lo que se tiene y compartir así es.

Nuevamente gracias

Joan Alcedo

--

El no puedo, lo voy a hacer...

Jenny García

--

Buen día Stephan! Gracias por mantenernos motivados... Realmente es una lección de vida, muchas veces nos detenemos por pequeños obstáculos, pero lo más importante es continuar a pesar que tengamos que improvisar, el conocimiento y la sabiduría que tienes, floreció y eso tu mayor tesoro. Nuevamente gracias... Admiró que jóvenes como tú nos aliente a continuar.

Omaira Bohórquez

--

Excelente me encantan tus comentarios y es muy cierto muchas veces nos pasamos la vida llenándonos de excusas, al igual que muchas veces en los (Por qué) de ciertas circunstancias que nos toca vivir. Y así perdemos un tiempo de ORO llenándonos de lamentaciones y Excusas.

Este mensaje me ha parecido EXCELENTE, me encanto es genial muy cierto tus comentarios CERO Excusas siempre están allí rondando nuestra mente y justificando nuestros miedos, pienso que la raíz de todo es eso nuestros miedos que no nos permiten avanzar y sabotamos nuestros logros y Éxitos. y cuando eso pasa preferimos excusarnos ante las circunstancias.

Siempre me he considerado una persona perseverante y luchadora que con esfuerzo y constancia ha alcanzado algunos sueños y a pesar de ello no he dejado de sentirme como el patito feo de la familia. y no se trata del físico eso es irrelevante es decir de lo alcanzado. Termine formando una empresa en papeles y al final quien la manejan son mis hermanas y yo trabajando para ellas. Son tantas ideas proyectos y al final quedo desplazada porque siempre están las excusas y siento que no he hecho ni la mitad de lo que puedo alcanzar...

Me gusta esta frase tuya,
En Amistad,
Carmen Hernandez de Orellana

--

Buen día gracias es una de las actitudes de muchos para no seguir adelante por miedo a enfrentar las realidades de la vida yo recuerdo lo que decía mi abuela nunca digas que no vas al monte porque hay culebras.

Saludos,
Jonny Guarema

--

Hola Stephan, gusto en saludarte. Leí con mucho interés tu experiencia e inmediatamente me sentí identificado; sólo que yo hubiese cancelado el compromiso. Y es eso lo que me ocurre a diario, consciente o inconscientemente encuentro excusas para avanzar. Ciertamente me resulta más cómodo quedarme en mi "zona de confort", aunque al final del día termine lamentándome de lo que pude hacer y lograr y lo hice. Entiendo que tengo un saboteador interno que perjudica y que cuando logro identificarlo lo supero y hago las cosas, independientemente del resultado, si salen bien perfecto!, si no salen como yo esperaba me queda la experiencia. Sin embargo, reconozco que dentro de mi existe el temor de cometer errores o de "aceptar un NO como respuesta" y creo que esa es la base fundamental para crearme mi propias excusas.

Admiro tu potencial y forma de ver y enfrentar los retos de la vida.

Saludos
Arturo Trejo

--

Stephan,

Me agradó mucho tu comentario/consejo.

Quisiera adicionar a lo que expusiste que debemos estar siempre atentos porque las excusas a veces pueden esconderse dentro de razonamientos válidos de acuerdo a cierto punto de vista. Recordemos que todo obstáculo que se te presente para alcanzar tus objetivos se puede transformar en excusas y solo debemos luchar para vencer los obstáculos.

Atentamente,
Andrés Olivares

--

Muchísimas gracias por este excelente SMS... Muy bueno y motivador. La excusa que me gustaría quitar de mi vida es decir NO PUEDO sin ni siquiera a verlo intentado.

Saludos,
Nehomar Domínguez

--

Hola buenas noches gracias por contar lo que te sucedió y eso no te paro, a que dieras tu conferencia me parece interesante tu valentía y optimismo que bueno, me doy cuenta que

uno dice muchas excusas para todo y que las excusas no existen sino que las inventamos.

Quisiera sacar de mí la excusa de llegar siempre tarde por culpa del tráfico o retraso del metro.

María Gimenez

--

Hola Stephan, ESPECTACULAR tu mensaje y tu enseñanza, de verdad uno vive con una excusa en la boca para todo, es como que nos acostumbramos a justificarnos a través de las excusas. Si tuviera que escribir algún momento en que dije excusas pues creo que te llenaría hojas y hojas con ese tipo de anécdotas, de verdad prefiero proponerme desde hoy a no permitir poner más excusas para nada en mi vida y lograr ser una verdadera líder. Me encantan tus palabras, tu visión de las cosas y espero que Dios te siga bendiciendo para que nos sigas dando esa ayuda y esas herramientas para lograr el éxito en nuestras vidas. GRACIAS!

Isabel Delgado

--

Estoy tratando de minimizar las excusas en mi vida para empezar a ser lo que realmente deseo, es difícil puesto que cuando damos excusas estamos entrando en el ambiente del conformismo, "no se puede" es lo mismo que decir "estoy bien" y no lo he necesitado por lo tanto sigo sin necesitarlo, porque hay una excusa disfrazada de conformismo.

Muy buen mensaje!

Saludos.

Nicolas Mach

--

Gracias por lo que nos trasmites día a día nunca me canso de leer y ver tus videos y son una inyección de adrenalina para llevar día a día nuestra labor hacer que nuestra cotidianeidad sea lo más optimista posible a lo largo de mi vida aprendí a ver el sol cada mañana y si no lo encuentro lo dibujo tuve la suerte que cuando me inicié en mi profesión era ayudante de la ayudante de un negocio lo mas top y me desenvolví por así decirlo con empleados de más de 20 años entre cobras y lagartos todos buenos pero peleaban sus puestos como fieras hoy luego de 15 años soy una de las que lleva el negocio adelante a

veces con dolor por haber visto estrellas apagarse u opacarse y a veces con orgullo por verme brillar cada día mas lo que saco de positivo que los que entran nuevos confían en mi y aunque son mas jóvenes apuesto a su visión de la vida y trato de liderarlos para llegar todos a una meta hacer que nuestro día de trabajo sea el más fructífero posible.

Gracias desde ya porque en esta labor tienes mucho que ver hasta siempre,
Fabiana Gonzalez

--

Buenas tardes Stephen... Da la casualidad q las veces que tengo un problema tus mensajes aparecen... A pesar de tener los medios para comunicarme contigo pertenezco a una clase social de pocos recursos. Mi medio de sustento es la elaboración de proyectos de investigación realizados en mi casa. Desde hace tres meses se me daño la impresora pero un caliente me prestó una... Hace un mes mi niño por accidente le quebró la pantalla a mi laptop, y se le conecto un monitor de mesa... La situación de abastecimiento en el país no me ha permitido conseguir el repuesto aunque su promedio es de 5 mil bolívares sin la instalación... Hoy día sigo en la lucha por salir adelante... Con problemas personales, de vivienda, incluso sentimentales, mi sonrisa ha cambiado por tantos contratiempos!

Lo que más deseo es quitar las excusas de mi vida para tener el valor de salir a la calle a conseguir un empleo... Pues soy T.S.U en administración, mención contaduría, licenciada en administración y próxima a realizar un postgrado en gerencia en recursos humanos...lo cual será con mucho sacrificio pero es un sueño q quiero alcanzar.

Haciendo un repaso por mis excusas para alcanzar el éxito esta la falta de amor hacia mí misma... Porque eso es fundamental para que yo supere todo lo que he pasado... Por cierto la plancha del cabello también se daño, lo cual ha influido porque quiero verme bien, pero la peluquería es una renta... Ohhh son tantas cosas!!

Pero lo importante es que estoy viva y tengo dos niños por quien luchar.

Al pasarme todas estas cosas pensé en la historia de LA CULPA ES DE LA VACA.... Hay un fragmento q dice "empuja la vaquita" pues al parecer ya empujaron y he decidido conseguir un empleo y luchar por conseguir los materiales para terminar la construcción que llevo a la mitad.

El cambio tiene q ser evidente, aunqueeeee mi autoestima se ve afectado por la falta de apoyo de mi familia!

Igual seguiré luchando por mis grandes tesoros! MIS HIJOS.

Gracias por tus mensajes! Necesito un curso en vivo por favor, como sea llegaría hasta el lugar más cercano a realizarlo porque estoy segura que vale la pena!

Naysdarling Salazar

--

Hola Stephan, Saludos, Buenísimo mensaje...de verdad me identifico muchísimo en varias oportunidades me ha sucedido. Es por esta razón que quiero ponerle fin a las excusas para poder aprender y corregirme para llegar hacer un gran líder, es Empezando con CERO EXCUSAS!

Albanys Jiménez

--

Buenos días Stephan, excelente lección de vida y la comparto plenamente. Desde que te conozco he querido comunicarme contigo, te admiro muchísimo por esa labor que desarrollas incentivando a los jóvenes y no tan jóvenes como yo,"72", a seguir adelante a pesar de los obstáculos que se presentan en nuestro cercano o lejano horizonte..... Mi padre me repetía " El que no se arriesga, ni gana ni pierde" y bajo ese parámetro, siempre he seguido de frente con los faroles, como decimos coloquialmente.

En esta ocasión que nos narras, lo has aplicado tal cual! Fuera excusas! yo puedo y lo haré, ese fue tu sentimiento y tu seguridad interior y tu satisfacción de haber logrado el éxito de tu labor, por demás reconocido por la audiencia, es la gran recompensa del deber cumplido, a pesar de las circunstancias adversas! Gracias por compartirlo! Dios te bendiga y te continúe iluminando para formar y motivar, con esa seguridad con que lo haces. Adelante! "El mundo es del que sabe"

Jeannie Lizarzábal Rodríguez

--

Amigo Stephan, resulta interesante lo que te pasó, pero es exacto lo que pienso al respecto. Como docente universitario siempre digo a los participantes, que la mayoría de los seres humanos nos comportamos como unos auténticos "excusados", pues para todo lo que no sale como se esperaba acudimos a una excusa para justificar la falla, parece que los seres humanos tenemos una coraza para justificar lo injustificable, y lo que es peor aún, le echamos la culpa a los demás. Sencillamente, no se tiene el coraje para asumir plenamente la responsabilidad por lo que hacemos mal. Por supuesto, que una persona bajo estas circunstancias NUNCA SERÁ UN LIDER GENUINO.

Saludos cordiales

Luis Enrique García

--

Gracias por tu mensaje; tengo 40 y siempre quise sacar al aire mis composiciones, pero siempre hallo excusas para no hacerlo y siento que los años pasan y pasan y no hice nada. Realmente me siento frustrada, pero creo que aun ese sentimiento es una excusa, hoy tomaré mi guitarra y lo haré. Sé que habrá un pequeño público que escuche mis canciones.

Yaneth Amable

--

Hola, como siempre me ha parecido un artículo, genial, interesante, inspirador, al igual que retador, te felicito por ello. Con respecto a mis excusas más comunes son: Miedo, flojera, inseguridad, creo que esas son las principales!

Dionner Hernandez

--

Hola muy buenos días! si aunque todos los días transitamos el mismo camino la vida siempre nos tiene una enseñanza nueva para poder compartir. la excusa que quiero eliminar es la de falta de confianza.

Enriques Rosales Carrillo

--

Hola Stephan, dar excusas para evitar una situación es lo más fácil que puede existir porque nos mantiene cómodos y seguros en lo que conocemos y en lo queremos evitar, pero si damos el paso y nos arriesgamos nos maravillaremos de todo lo que podemos lograr!

Un abrazo y sigue dándonos herramientas para seguir.
Floralys Osorio

--

Buenas noches Stephan, gracias por tenernos en su lista de contactos y apreciamos enormemente y de corazón las experiencias que nos compartes, lo que te hace crecer como ser humano y como un verdadero líder que se pone al servicio de los demás.

El tema de las excusas lo considero como la energía negativa que no nos deja avanzar y tenemos que aprender a manejarla y gradualmente eliminarlas día a día. Personalmente les confieso que la razón de mis excusas se debe a que no me he enfocado seriamente en mis sueños.

Tomaré en cuenta tus sabios consejos para lograr la meta de CERO EXCUSAS

Saludos,
Alexander Yanez

--

Gracias dtb

Meyor Ramírez Gil

--

Hola, Saludos a toda la comunidad y gracias Stephan por la oportunidad. Estoy emprendiendo un negocio pequeño de manualidades, si miro hacia atrás, sin recursos hemos adquirido tanto y tanto que comprendo que estoy llena de excusas!!! Porque simplemente estoy mirando hacia delante en todo lo que nos falta y en solo pensar que todavía nos falta una cosa y otra, que estoy sola produciendo y atendiendo el público no termino de hacer ventas y mi contabilidad es un desastre y tengo más deudas y egresos porque simplemente creo que no es el momento de hacer mucho ruido, porque faltan documentos, porque no todo está al día y así me han pasado varios meses y ya ni yo mismo entiendo cuando es el día. Hoy solo estoy aceptando que estoy llena de excusas y que voy a empezar a trabajar en eliminarlas y enfrentar este emprendimiento!!

Samira Rodriguez

Contacto

Para entrar en contacto directo con Stephan Kaiser por favor utilice la siguiente información:

Stephan Kaiser
(+58) 0424 197 50 65
info@liderazgosinlimites.com

Más Testimonios Sobre Stephan:

“Stephan superó todas nuestras expectativas. Su manera participativa, creativa y divertida de transmitir sus consejos ha creado un verdadero efecto motivador en nuestra compañía.”

- Matilde Hernández, Gerente, COLGATE-PALMOLIVE

“No hubo ningún desperdicio. He adquirido muchas herramientas para transformar mi situación. Eres un ejemplo a seguir, UN VERDADERO LÍDER!”

- Judith Sanchez, Odontólogo

“¡Un curso excelente y muy inspirador!”

- César Lamedá, Arquitecto

“A pesar de lo que uno podría pensar inicialmente, la juventud de Stephan es su principal activo. Su manera creativa, innovadora y llena de energía de transmitir su mensaje realmente ha creado un impacto positivo en todo nuestro colegio. Stephan deslumbró con su dominio del tema, capacidad de comunicación e interacción así como con su calidad humana para ayudarnos tanto a nivel individual como grupal.”

- Ana Brillemburg, Directora Colegio Jesús Maestro FE Y ALEGRÍA

“Una experiencia que ha superado todas mis expectativas. Eres un excelente moderador y motivador, porque te comunicas en un lenguaje ameno y directo con muchas herramientas para aplicar. ¡Te Felicito!”

- María Hernández, Ingeniero de Materiales

“Tenía mis dudas referente a este tipo de curso... ¡y mi opinión cambió en 360 Grados! ¡FELICIDADES!”

- Juan Carlos Suarez, Comerciante

“¡Felicitaciones! ¡Superaste todas mis expectativas!”

- María Gabriela Mora, Gerente Comercial