**Tú puedes alcanzar más.**

**Tú puedes disfrutar más.**

**Tú puedes ser más.**

**Sólo ingresa al Programa de Coaching Élite.**

**Stephan Kaiser presenta:**

**Programa de Coaching Élite**

****

**Perfil del Coachee:**

Nombre y Apellido: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Celular/Móvil: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Estado civil: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mes en el que empieza el Coaching Élite (Mes/año): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Eventos de Stephan Kaiser en los que has participado:**(Poner una X en frente de los cursos completados)

\_\_\_ Abrazando lo Extraordinario

\_\_\_ El Código del Éxito

\_\_\_ L.I.D.E.R.

\_\_\_ Ideas con Impacto

\_\_\_ Creación de Visión

\_\_\_ Escuela de Expertos  
  
\_\_\_ Vida Sin Límites  
  
\_\_\_El Arte y la Ciencia del Coaching

**Nota:**

Por favor rellena y completa el siguiente cuestionario. Luego, guárdalo y envíalo a [Stephan@liderazgosinlimites.com](mailto:Stephan@liderazgosinlimites.com). Guarda el documento con el siguiente título: Apellido\_Nombre\_Perfil.doc. Por ejemplo: Kaiser\_Stephan\_Perfil.doc

Tu coaching individual no puede empezar hasta que no hayas rellenado el presente cuestionario, así que por favor rellénalo lo antes posible. Si tienes cualquier pregunta, puedes contactar con Stephan mediante [Stephan@liderazgosinlimites.com](mailto:Stephan@liderazgosinlimites.com)

**Introducción por Stephan Kaiser**

Hoy es un día único. Hoy es uno de esos mágicos días de los cuales te acordarás en el futuro con una sonrisa en la cara, porque este es el día en el que decidiste invertir en ti mismo y llevar tu vida al siguiente nivel. Es un día en el que tomaste la decisión de mirar tu vida desde una nueva perspectiva, abrirte, dejar las excusas a un lado y asumir completa responsabilidad sobre todas las áreas de tu vida. Este es el día en el que decidiste entrar en el Programa de Coaching Élite.

El Programa de Coaching Élite empieza con este sencillo y a la vez profundo cuestionario. A muchas personas les gustaría tener más certidumbre sobre su vida. Me dicen cosas como “no sé realmente cuáles son mis fortalezas” o “no sé muy bien a dónde quiero llegar con mi carrera”. El proceso de coaching empieza con una mágica palabra llamada *claridad*. Este cuestionario está diseñado para ayudarte a obtener mayor *claridad* sobre quién eres, dónde estás y a dónde quieres ir. Luego, durante nuestras sesiones de coaching, te ayudaré a que tú te ayudes a ti mismo a llegar desde dónde estás hasta dónde quieres llegar, siempre siendo fiel a tu persona, para que tú seas la mejor expresión de ti mismo.

Respecto al cuestionario, hay dos aspectos que me gustarían aclarar. En primer lugar, este cuestionario presenta una serie de frases incompletas. Esto se debe a que a la mayoría de las personas les resulta difícil responder preguntas como: “¿En dónde quieres estar dentro de cinco años?” Sin embargo, si a las personas se les pide completar la frase “Dentro de cinco años me gustaría tener más…” automáticamente surgen respuestas como “dinero”, “felicidad”, “intimidad con mi pareja”, etc. Para hacer el proceso de coaching más ameno, este cuestionario está diseñado con frases incompletas para que tú las rellenes.

En segundo lugar, las frases a rellenar surgen de nuestro programa de transformación personal más intensivo y exhaustivo: Nuestro curso “Vida Sin Límites”. Este programa está estratégicamente diseñado para descubrir y vivir tu identidad personal. A lo largo del programa descubrimos los 4 pilares de la identidad de toda persona: Confianza, Capacidades, Creencias y Conexión. Como el objetivo de este cuestionario es conocerte a ti, las frases están estructuradas a lo largo de estos 4 pilares de tu identidad personal.

Tu cuestionario es tratado de forma confidencial y nunca será compartido o visto por una persona que no sea yo. Por favor, tómate todo el tiempo y el espacio necesario para rellenar este cuestionario. Esto es importante para que tanto tú mismo como yo obtengamos mayor *claridad* sobre ti y tu vida. De la misma manera, mediante este cuestionario me proporcionarás con nuevas perspectivas para ayudarte a liderar una vida llena de posibilidades y abundancia.

Confía en ti mismo. Confía en el proceso de coaching. Confía en mí. Ahora, empecemos a trabajar.

--Stephan Kaiser  
Creador, Programa de Coaching Élite

**Coaching – Cuestionario**

Por favor completa las siguientes frases de forma honesta y abierta. Tómate tu tiempo para responder las preguntas – mientras más acertadas sean tus respuestas, tu coach estará mejor preparado para ayudarte a llevar tu vida al siguiente nivel. Recuerda que tus respuestas son confidenciales y no serán compartidas con nadie que no sea tu coach. Este ejercicio está diseñado para que tú mismo obtengas claridad sobre tu vida – y ayudarle a tu coach a entender cómo piensas y actúas dentro de tu mundo. ¡Tómate tu tiempo, tómate todo el espacio que necesites para completar las frases y disfruta del proceso!

|  |  |
| --- | --- |
| **Frases sobre:**  **COACHING** | **Tus Respuestas Por favor escribe tus respuestas en los siguientes cuadros:** |
| 1. La razón principal que me motivó a empezar el coaching con Stephan es…. |  |
| 1. Si me tuviese que enfocar en tan solo tres cosas con Stephan, serían las siguientes… |  |
| 1. Las razones por las cuales estos objetivos son tan importantes son… |  |
| 1. Las cosas que he intentado y no he intentado para alcanzar estos objetivos son… |  |
| 1. Lo que más me frustra en este momento es que…. |  |
| **Frases sobre:**  **CONFIANZA** | **Tus Respuestas Por favor escribe tus respuestas en los siguientes cuadros:** |
| 1. Las cosas por las cuales realmente estoy orgullo en mi vida son… |  |
| 1. Me siento exitoso cuando… |  |
| 1. Las áreas principales de mi vida en las que siento que no tengo control absoluto son… |  |
| 1. Las veces que me siento incomodado son cuando pasan cosas como…. |  |
| 1. Cuando escucho una voz negativa en mi mente normalmente me dice que… |  |
| 1. Mis tres mayores miedos en este momento son … |  |
| 1. Las tres cosas que más odio que me sucedan son… |  |
| **Frases sobre:**  **CAPACIDADES** | **Tus Respuestas Por favor escribe tus respuestas en los siguientes cuadros:** |
| 1. Las tres actividades que sé hacer con mayor facilidad son (tres fortalezas)… |  |
| 1. Las tres actividades que más necesito hacer pero me resultan difíciles de dominar son (tres debilidades)… |  |
| 1. Las tres actividades que más amo hacer son… (pasiones/intereses/hobbies) |  |
| 1. Las tres actividades que más odio hacer son… |  |
| 1. Las cualidades que otros admiran en mi son… |  |
| 1. Las situaciones en las que me rindo y no me sigo esforzando son cuando… |  |
| **Frases sobre:**  **CREENCIAS** | **Tus Respuestas Por favor escribe tus respuestas en los siguientes cuadros:** |
| 1. La creencia positiva que más me ha ayudado a avanzar en mi vida es… |  |
| 1. He tenido esta creencia porque… |  |
| 1. La creencia que más me ha limitado en mi vida es… |  |
| 1. Las consecuencias negativas de tener esta creencia han sido… |  |
| 1. He tenido esta creencia porque… |  |
| **Frases sobre:**  **CONEXIÓN** | **Tus Respuestas Por favor escribe tus respuestas en los siguientes cuadros:** |
| 1. Si podría escoger 3 valores que todas las personas a mí alrededor cumpliesen, serían… |  |
| 1. Me gustaría tener tiempo para hacer más cosas como… |  |
| 1. Las personas que representan la mayor influencia positiva en mi vida son… |  |
| 1. Las personas que me han tratado pobremente son… |  |
| 1. En mi opinión, la vida se trata de… |  |
| 1. Soy realmente feliz cuando… |  |
| 1. Las tres características más importantes que me gustaría ver en Stephan son… |  |

**¡Felicitaciones!**

**¡Muchas gracias por haber rellenado este cuestionario!**

**Has tomado la iniciativa. ¡Ahora tu viaje ha comenzado!**

Próximos Pasos & Recordatorio:

1. Guarda este documento en tu computadora y envíalo a [Stephan@liderazgosinlimites.com](mailto:Stephan@liderazgosinlimites.com)
2. Guarda el documento como: Apellido\_Nombre\_Perfil.doc, por ejemplo: Kaiser\_Stephan\_Perfil.doc
3. Tus sesiones de coaching no pueden empezar hasta que no hayas rellenado este cuestionario y se lo hayas enviado a Stephan, así que hazlo lo antes posible. Si tienes cualquier pregunta, siempre puedes contactar con Stephan mediante [Stephan@liderazgosinlimites.com](mailto:Stephan@liderazgosinlimites.com)