|  |
| --- |
| **Stephan Kaiser** |
| *Planificación de Coaching* |
| **Cliente:**  | ***Luisa Peña*** **Fecha: *16.09.2012*** |  **Sesión # *1*** |  |
| **Área(s) en la(s) que se requiere Coaching:** |
| ***Relación con su hijo*** |
| **Propósito de la Sesión de Coaching:** |
| ***Conocer en detalle en qué aspectos necesita mejorar la relación con su hijo y cómo puede empezar a lograrlo*** |
| **Objetivos:** |
| ***Crear empatía + Definir aspectos clave en los cuales trabajar + Dar un “reto” para mejorar su comunicación*** |
| **Revisión:** |
| ***Revisar aspectos clave del cuestionario + dejar a ella resumirlo en sus propias palabras y complementarlo*** |
| **Profundización:** |
| ***Reflexionar sobre qué herramientas le han resultado útiles y cuáles no en su comunicación con su hijo******Si llegamos a una “calle ciega”, proporcionar herramientas del curso “Ideas Con Impacto”*** |
| **Expansión:** |
|  |
| **Acción:** |
| ***En lugar de criticar, comunicar algo que aprecia de su hijo diariamente*** |
|  |
| © 2012 por Stephan Kaiser. Todos los derechos reservados. No copiar ni distribuir sin permiso.  |

|  |
| --- |
| **Stephan Kaiser** |
| *Evaluación de Coaching* |
| **Alcanzado/Ganado** | **No Alcanzado/Perdido** |
| **Objetivos:*+ Determinamos puntos clave: no comparte tiempo con su hijo; si comparte tiempo, casi siempre lo regaña/critica******+ Ella debe aprender a manejar mejor sus emociones para ser más paciente y calmada*** | ***+ No hablamos sobre herramientas de comunicación efectiva del curso “Ideas Con Impacto”*** |
|  |  |
| **Relación:** |  |
| ***+ Al principio costó un poco crear rapport, luego de 30 min. lo logramos crear y estuvo entusiasmada con la próxima sesión*** | ***+ Todavía le cuesta abrirse espontáneamente ante preguntas poderosas*** |
| **Proceso:** |  |
| ***+ Muy buen cumplimiento del modelo de coaching “To GROW”*** | ***+ Me dejo dispersar fácilmente cuando el coachee cambia de tema; tengo que re-enfocar más rápidamente en el tema de la sesión*** |
| **Recomendaciones / Lecciones de Aprendizaje:** |
| ***+ Crear más rapport rápidamente “imitando” su lenguaje corporal******+ Re-enfocar más rápidamente en el tema cuando el coachee se dispersa***  |
| **Anotaciones para siguiente Sesión:** |
| ***+ Divorciada; padre ausente en la vida del hijo. Madre sin pareja amorosa actualmente*** |
| **Acciones pautadas para siguiente Sesión:** |
| ***+ Decir diariamente algo que aprecia de su hijo y anotarlo en un cuaderno******+ Antes de reaccionar fuerte, tomarse 5 segundos para reflexionar cómo va a reaccionar*** |
| © 2012 por Stephan Kaiser. Todos los derechos reservados. No copiar ni distribuir sin permiso. |