|  |
| --- |
| **Liderazgo Sin Límites** |
| *Preparación de Coaching* |
| **Cliente:**  | ***Luisa Peña*** **Fecha: *16.09.2012*** |  **Sesión: *2*** |  |
| **Área(s) en la(s) que se requiere coaching:** |
| ***Relación con su hijo*** |
| **Propósito general de la sesión de coaching:** |
| ***Conocer en detalle cómo mejorar la relación con su hijo***  |
| **Objetivos concretos:** |
| ***Quiere lograr: pautar un encuentro y hablar de forma honesta con su hijo sobre su relación con él*** |
| **Revisión (antes / durante la sesión):** |
| ***Dejar que ella resuma en sus propias palabras lo que quiere alcanzar en la sesión de coaching y qué cambios han habido desde la última sesión******Repasar herramientas de coaching que probablemente me sean útiles durante la sesión, por ejemplo: Cuadro De Metas*** |
| © 2015 por LiderazgoSinLimites.com. Todos los derechos reservados. No copiar ni distribuir sin permiso.  |

|  |
| --- |
| **Liderazgo Sin Límites** |
| *Evaluación de Coaching* |
| **Alcanzado/Ganado** | **No Alcanzado/Perdido** |
| **Objetivos:*+ Determinamos puntos clave: no comparte tiempo con su hijo; si comparte tiempo, casi siempre lo regaña/critica******+ Ella debe aprender a manejar mejor sus emociones para ser más paciente y calmada*** | ***+ Aparte de la idea de pautar un encuentro con el hijo, no definimos qué va a decir o cómo quiere manejar el encuentro*** |
|  |  |
| **Relación:** |  |
| ***+ Al principio costó un poco crear rapport, luego de 20 min. lo logramos crear y estuvo entusiasmada con la próxima sesión*** | ***+ Todavía le cuesta abrirse espontáneamente ante preguntas poderosas*** |
| **Proceso:** |  |
| ***+ Muy buen cumplimiento del modelo de coaching “To GROW”*** | ***+ Me dejo dispersar fácilmente cuando el coachee cambia de tema; tengo que re-enfocar más rápidamente en el tema de la sesión*** |
| **Lecciones de aprendizaje:** |
| ***+ Crear más rapport rápidamente “imitando” su lenguaje corporal******+ Re-enfocar más rápidamente en el tema cuando el coachee se dispersa***  |
| **Anotaciones para siguiente sesión:** |
| ***+ Divorciada; padre ausente en la vida del hijo. Madre sin pareja amorosa actualmente*** |
| **Acciones pautadas para siguiente sesión:** |
| ***+ Decir diariamente algo que aprecia de su hijo y anotarlo en un cuaderno******+ Antes de reaccionar fuerte, tomarse 5 segundos para reflexionar cómo va a reaccionar*** |
| © 2015 por LiderazgoSinLimites.com. Todos los derechos reservados. No copiar ni distribuir sin permiso. |