|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Liderazgo Sin Límites** | | | |
| *Preparación de Coaching* | | | |
| **Cliente:** | ***Luisa Peña*** **Fecha: *16.09.2012*** | **Sesión: *2*** |  |
| **Área(s) en la(s) que se requiere coaching:** | | | |
| ***Relación con su hijo*** | | | |
| **Propósito general de la sesión de coaching:** | | | |
| ***Conocer en detalle cómo mejorar la relación con su hijo*** | | | |
| **Objetivos concretos:** | | | |
| ***Quiere lograr: pautar un encuentro y hablar de forma honesta con su hijo sobre su relación con él*** | | | |
| **Revisión (antes / durante la sesión):** | | | |
| ***Dejar que ella resuma en sus propias palabras lo que quiere alcanzar en la sesión de coaching y qué cambios han habido desde la última sesión***  ***Repasar herramientas de coaching que probablemente me sean útiles durante la sesión, por ejemplo: Cuadro De Metas*** | | | |
| © 2015 por LiderazgoSinLimites.com. Todos los derechos reservados. No copiar ni distribuir sin permiso. | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Liderazgo Sin Límites** | | |
| *Evaluación de Coaching* | | |
| **Alcanzado/Ganado** | **No Alcanzado/Perdido** |
| **Objetivos: *+ Determinamos puntos clave: no comparte tiempo con su hijo; si comparte tiempo, casi siempre lo regaña/critica***  ***+ Ella debe aprender a manejar mejor sus emociones para ser más paciente y calmada*** | ***+ Aparte de la idea de pautar un encuentro con el hijo, no definimos qué va a decir o cómo quiere manejar el encuentro*** |
|  |  |
| **Relación:** |  |
| ***+ Al principio costó un poco crear rapport, luego de 20 min. lo logramos crear y estuvo entusiasmada con la próxima sesión*** | ***+ Todavía le cuesta abrirse espontáneamente ante preguntas poderosas*** |
| **Proceso:** |  |
| ***+ Muy buen cumplimiento del modelo de coaching “To GROW”*** | ***+ Me dejo dispersar fácilmente cuando el coachee cambia de tema; tengo que re-enfocar más rápidamente en el tema de la sesión*** |
| **Lecciones de aprendizaje:** | | |
| ***+ Crear más rapport rápidamente “imitando” su lenguaje corporal***  ***+ Re-enfocar más rápidamente en el tema cuando el coachee se dispersa*** | | |
| **Anotaciones para siguiente sesión:** | | |
| ***+ Divorciada; padre ausente en la vida del hijo. Madre sin pareja amorosa actualmente*** | | |
| **Acciones pautadas para siguiente sesión:** | | |
| ***+ Decir diariamente algo que aprecia de su hijo y anotarlo en un cuaderno***  ***+ Antes de reaccionar fuerte, tomarse 5 segundos para reflexionar cómo va a reaccionar*** | | |
| © 2015 por LiderazgoSinLimites.com. Todos los derechos reservados. No copiar ni distribuir sin permiso. | | |